La dirección como punto central de la administración, en la cual se ordenan y subordinan todos los elementos para lograr lo planeado, a través del ejercicio de la [autoridad](https://www.monografias.com/trabajos2/rhempresa/rhempresa.shtml) del administrador y en base a toma de decisiones, ya sean delegadas o dirigidas directamente, cuidando de ser verificadas y que se cumplan de acuerdo a lo previsto, reúne unos estilos que han sido estudiados científicamente. Según Vallina, la teoría X y Y, están basadas en la forma de cómo McGregor, observaba el comportamiento humano, asumidas estas por los gerentes para obtener una alta productividad. La teoría supone un [cambio](https://www.monografias.com/trabajos2/mercambiario/mercambiario.shtml) de comportamiento de los que ejercen la autoridad y de reconocer en los empleados su [valor](https://www.monografias.com/trabajos14/nuevmicro/nuevmicro.shtml) de ser humano. Invita a motivar a los empleados, no por medio de la coacción o el temor, sino a través del reconocimiento, la [autoestima](https://www.monografias.com/trabajos16/autoestima/autoestima.shtml) y los logros personales. En este mismo orden de ideas, McGregor propone un [modelo](https://www.monografias.com/trabajos/adolmodin/adolmodin.shtml) de [integración](https://www.monografias.com/trabajos11/funpro/funpro.shtml) y autocontrol, en el cual una vez fijadas las metas de la organización, el empleado asume hasta donde llegan sus responsabilidades, su proceso de crecimiento y autoevaluación.