



## **Nombre de alumnos:**

José francisco Ramírez Sánchez

## **Nombre del profesor:**

Beatriz López López

## **Nombre del trabajo:**

Ensayo y Cuadro Sinóptico de  
Carbohidratos

## **Materia:**

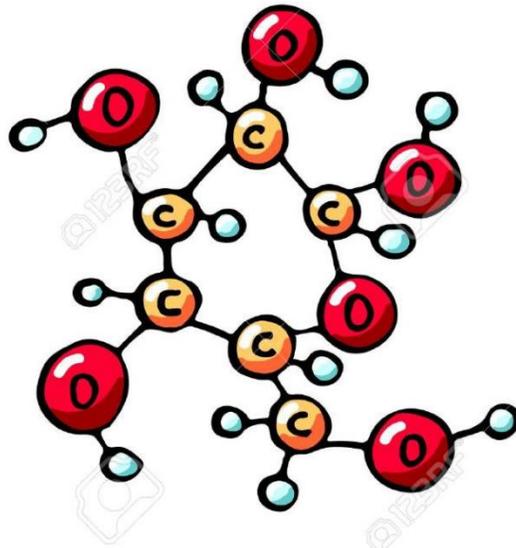
Bioquímica

## **Grado:**

1er Cuatrimestre

## **Grupo:**

# ENSAYO DE LOS CARBOHIDRATOS Y SUS CLASIFICACIONES



CARBOHYDRATE

# INTRODUCCIÓN

En este ensayo veremos la importancia de los carbohidratos, y cuales son cada una de sus clasificaciones, los carbohidratos son uno de los grupos alimenticios básicos y son importantes para llevar una vida saludable. Son macronutrientes, lo que significa que son una de las tres formas principales de sus sustancias que usa el cuerpo humano para obtener energía o calorías.

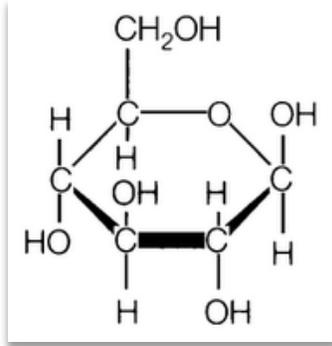
# CARBOHIDRATOS

## ¿QUÉ SON LOS CARBOHIDRATOS?

Son también llamado hidrato de carbono que son azúcares, almidones y fibras, que se encuentran en una gran variedad de alimentos como frutas, granos, verduras y productos lácteos.



Se llaman hidratos de carbono, ya que a nivel químico contiene carbono, hidrogeno y oxígeno



**¿CUÁL ES LA FUNCIÓN DE LOS CARBOHIDRATOS?** Los carbohidratos son la fuente primordial de energía diaria tiene como ventaja que son alimentos de mayor disposición y los más económicos

haciendo que nuestro metabolismo funcione correctamente, evitando así la perdida de las albúminas como fuente de energía. Los carbohidratos son la fuente principal de combustible para los músculos, el cerebro y otros órganos vitales.



Las otras dos fuentes de energía como las proteínas y las grasas, resultan ser más costosas y difíciles de producir y conseguir

Junto con las proteínas y las grasas, los carbohidratos son uno de los tres nutrientes principales que se encuentra en alimentos y bebidas.

**CLASIFICACIÓN DE LOS CARBOHIDRATOS** va de acuerdo al número de moléculas de hidratos de carbono propios de cada estructura química.

La clasificación de los carbohidratos se clasifican de la siguiente manera, monosacáridos, glucosa, fructosa, galactosa, disacárido, maltosa, lactosa, sacarosa, polisacárido, fécula, glucógeno, dextrin.

# CONCLUSIÓN

En este proyecto tuvimos como aprendizaje la importancia de los carbohidratos que proveen al cuerpo de glucosa, que se convierte en energía, que a su vez se utiliza para mantener las funciones corporales y la actividad física.

Carbohidratos y Clasificaciones

monosacáridos

Glucosa

Fructosa

galactosa

Disacaridos

Maltosa

Lactosa

Sacarosa

Polisacarido

Fecula

Glucogeno

Dextrin