

## **Super nota y cuadro sinóptico**

**Bioquímica**

Profesora. Beatriz López López



**PRESENTA EL ALUMNO:**

**Narda Karina Pablo Sánchez**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**Ier Cuatrimestre "B" Enfermería Semiescolarizado**

**Pichucalco, Chiapas**

**04 de noviembre de 2020.**

## Super nota aminoácidos

Los aminoácidos son compuestos orgánicos que se combinan para formar proteínas. Los aminoácidos y las proteínas son los pilares fundamentales de la vida.

Cuando las proteínas se digieren o se descomponen, los aminoácidos se acaban. El cuerpo humano utiliza aminoácidos para producir proteínas con el fin de ayudar al cuerpo a;

- Descomponer los alimentos
- Crecer
- Repara tejidos corporales
- Llevar acabo muchas otras funciones

El cuerpo también puede usar los aminoácidos como una fuente de energía.

Los aminoácidos se clasifican en 3 grupos;

### ✚ **Aminoácidos esenciales**

- ✓ No los puede producir el cuerpo. En consecuencia, deben provenir de los alimentos.
- ✓ Los 9 aminoácidos esenciales son; histidina, isoleucina, lisina, leucina, metionina, fenilalanina, treonina, triptófano y valina.

### ✚ **Aminoácidos no esenciales**

- ✓ Significa que nuestro cuerpo produce un aminoácido, aun cuando no lo obtengamos de los alimentos que consumimos.
- ✓ Los aminoácidos no esenciales incluyen: alanina, arginina, cisteína, ácido glutámico, glutamina, glicina, prolina, serina y tirosina.

### ✚ **Aminoácidos condicionales**

- ✓ Por lo regular no son esenciales, excepto en momentos de enfermedad y estrés
- ✓ Los aminoácidos condicionales incluyen; arginina, cisteína, glutamina, tirosina, glicina, ornitina, prolina y serina.



Mapa conceptual.