

ESTUDIO DEL CLIMA LABORAL

DESARROLLO ORGANIZACIONAL

MTRA. ANA ROSY PINTO GORDILLO



PRESENTA EL ALUMNO:

Martha Maria Juarez Perez

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

Ier. Semestre "D" semiescolarizada

Comitán de Domínguez, Chiapas

05 de agosto de 2013.

(NOMBRE DEL TRABAJO)

(NOMBRE DE LA MATERIA)

(NOMBRE DEL PROFESOR)



PRESENTA EL ALUMNO:

(Nombre del alumno)

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

(_____)

Lugar

Fecha

INTRODUCCIONEN

Este trabajo encontraremos la importancia de la psicología en el área de la salud, de que manera nos a servido al ínvido para la recuperación y en el proceso de aceptación al tratamiento

Como se beneficio el área de la salud para la prevención de enfermedades y el trato de personal medico al paciente, ya que nos hace conciencia y nuestra nuestro lado humano y empatía al paciente

Nos permite ver la manera que podemos prevenir muchas de las enfermedades causadas por patógenos que nos hacen mas sensibles a la enfermedad y la manera que podemos prevenirlas en un cambio del cual requiere aceptación

Podremos comprender el daño que nos causa el pensamiento negativo no solo en nuestra persona si no en la sociedad pues la falta de cultura daña el medio ambiente y por medio de eso nos dañamos , por medio del aire ,suelo y agua pues nuestro refleja lo que consumimos

Los métodos de prevención que encontraremos nos puede ayudar a gosar de buena salud tanto física que mental

Importancia de implementar la psicología en el área de la enfermería

Antes que nada debemos saber que la psicología es la ciencia encargada de estudiar el comportamiento del ser humano

La psicología de la salud se ha encargado de del estudio científico del bienestar y la enfermedad esto a servido de manera de prevención a que por medio de terapias y platicas a permitido al individuo la aceptación de su enfermedad

Los beneficios obtenidos en la implementación de la psicología en la enfermería a beneficiado pues muestra el lado humano y empatía hacia el paciente enfermo y permitirle ser de parte de su recuperación

La psicología permite al paciente la aceptación a los cambios que se le presenten y a la aceptación del tratamiento pues u paciente en recuperación tienes cambios de de patógenos conductuales ya que eso los hace mas sustentable a la enfermedad

Algunos malos patógenos que se vuelven malos evitos para los pacientes son tomar ,fumar ,mala alimentación entre otras por eso es recomendable las terapias psicológicas pues el bienestar mental es muy importante para el bienestar físico

Ya que muchas veces el pensamiento estrés, san causa mayor e enfermedades que suelen ser mostradas dese pequeñas alergias asta una colitis crónica dañándonos físicamente y no mejorar en la recuperación

Por eso los inmunógenos conductuales reducen el riesgo del sujeto, estos serán una buena alimentación ,actividad física ,no tomar bebidas alcohólicas pues esto les serve al paciente como prevención

La psicología también permite crear conciencia de como cuidar el medio ambiente por medio de platicas ya que la contaminación del medio ambiente también pude dañarnos por medio el aire, el suelo y el agua

La psicología en la prevención primaria sería el conocimiento de los daños que nos causan nuestras conductas cuando todavía gozan de buena salud

Algunas áreas relacionadas con la psicología de la salud como la medicina comportamental se ocupa del desarrollo e integración del conocimiento y las técnicas propios de la ciencia comportamental y biomédica relacionada con la salud y la enfermedad y la aplicación de este conocimiento y estas técnicas a la prevención, diagnóstico tratamiento y rehabilitación

Es importante que cada día mas la psicología este mas presente en enfermeros y dar placas motivacionales tanto a personal de salud como paciente en recuperación para manera de prevención o recuperación

Investigación

Importancia de la psicología en el área de enfermería y la salud

La psicología es una de las partes fundamentales para favorecer el bienestar del paciente y de los familiares que estén a su lado durante el camino. Ten en cuenta que tanto los enfermos como sus acompañantes pasarán por momentos difíciles y el apoyo psicológico es un punto vital para hacer el trance más llevadero.

Una práctica imprescindible es la de ponerse en la piel del paciente y, entre otras cosas, conocer las distintas fases y sensaciones que se viven a la hora de asumir una enfermedad. ¿Quieres saber más?

Negación

La negación es una forma mental de defenderse del dolor, de un choque inesperado y de las malas noticias, por lo que la primera reacción ante una enfermedad es negar la evidencia. Es probable que el paciente cuestione el diagnóstico médico, se torne desafiante y tienda a aislarse.

En esta fase a menudo el enfermo se siente solo y perdido, y cae en el error de buscar información en Internet para intentar superar el trance por su cuenta, algo que puede resultar muy peligroso si consulta fuentes inadecuadas.

Lo mejor durante este proceso es decirle que cuando esté dispuesto para hablar de ello, te lo haga saber, siempre dejándole su espacio y tiempo.

Ira o enfado

Tras la búsqueda de información y de asimilar lo que está pasando llega el momento en el que el paciente se pregunta: “¿Por qué yo?”, “¿Cómo me puede estar pasando esto?”

Se enfadará con los médicos, por no haberlo detectado antes, y con familiares, amigos y personas del entorno más cercano por no comprender por lo que le está pasando. Durante este periodo se convierte en un paciente difícil y exigente, que descarga su cólera sobre los que le rodean.

Es en este punto cuando la paciencia, la capacidad de escucha y la empatía son las mejores armas para poder lidiar con estas sensaciones. Ante todo no conviene apartarse de su lado por muy complicado que sea, lo más adecuado es dejar que suelte poco a poco su ira.

Negociación

El enfermo intenta llegar a acuerdos o promesas para minimizar la situación y estar en paz consigo mismo: “Si empiezo a hacer deporte seguro que no me vuelve a pasar”, “si cambio mis hábitos no será tan grave”, etc.

Depresión

Aparecen sentimientos de inutilidad y tristeza por no poder hacer las mismas cosas que hacían antes de aparecer la enfermedad. Esa pena elimina las ganas de seguir hacia delante y puede derivar en una depresión si no es tratada a tiempo.

La primera cosa que puede ayudar al paciente es recordarle que es normal tener algunos días buenos y otros malos, que puede llorar y desahogarse, forzarle a estar alegre es un error. Debe aprender a manejar la enfermedad y reconocer que actividades desencadenan una crisis de la misma, de esta forma podrá aumentar el número de días en los que se puede encontrar mejor.

Aceptación

Si el enfermo ha superado las fases anteriores es cuando por fin acepta la dolencia como una parte más de su vida, una realidad con la que debe convivir de la mejor manera posible. Estar triste o preocupado de vez en cuando entra dentro de la normalidad, pero comprende que su vida todavía puede tener un futuro a pesar de que su energía y capacidades físicas estén limitadas de algún modo.

¿Te ha resultado útil el artículo? Si quieres saber más acerca de la psicología del paciente infórmate sin compromiso sobre nuestro FP de Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería.

La Psicología de la salud es el estudio de los procesos psicológicos y de comportamiento en materia de la salud y la enfermedad.¹ Se interesa por la comprensión de cómo los factores psicológicos, conductuales y culturales contribuyen a la salud física y la enfermedad. Los factores psicológicos pueden afectar a la salud directamente. Por ejemplo, los factores ambientales crónicamente estresantes que afectan a los eje hipotálamo-hipofisario-suprarrenal, de forma acumulativa y esto puede dañar la salud.

Los factores de comportamiento también pueden afectar a la salud de una persona. Por ejemplo, ciertos comportamientos pueden, con el tiempo, hacer daño (el tabaquismo o el consumo excesivo de alcohol) o mejorar la salud (ejercicio, dieta baja en grasas saturadas).²

Los psicólogos de la salud adoptan un enfoque biopsicosocial. En otras palabras, psicólogos de la salud entienden a la salud como el producto no solo de los procesos biológicos (por ejemplo, un virus, tumores, etc.), también de los psicológicos (por ejemplo, pensamientos y creencias), de comportamiento (por ejemplo, hábitos), y los procesos sociales (por ejemplo, el estatus socioeconómico y el origen étnico).²

Mediante la comprensión de los factores psicológicos que influyen en la salud, y la aplicación del conocimiento de forma constructiva, psicólogos de la salud pueden mejorar la salud mediante el trabajo directo con los pacientes individuales o indirectamente en los programas de salud pública en gran escala. Además, los psicólogos de la salud pueden ayudar a entrenar a otros profesionales de la salud

(por ejemplo, los médicos y enfermeras) para aprovechar los conocimientos que la disciplina ha generado al tratar a los pacientes. Psicólogos de la salud trabajan en una variedad de entornos: junto a otros profesionales médicos en hospitales y clínicas, en departamentos de salud pública que trabajan en programas de cambio de comportamiento y la promoción de la salud a gran escala y con Universidades y Escuelas Médicas, en donde pueden enseñar y guiar en la investigación.

Aunque sus inicios se remontan al campo de la psicología clínica,³ hay cuatro divisiones diferentes dentro de la psicología de la salud y un campo relacionado es la psicología de la salud ocupacional (OHP),⁴ que se ha desarrollado con el tiempo.⁵ Las cuatro divisiones incluyen la psicología clínica de la salud, psicología de la salud pública, psicología de la salud de la comunidad, y la psicología crítica de la salud. Las organizaciones profesionales para el campo de la psicología de la salud incluyen la División 38 de American Psychological Association (APA), la División de Psicología de la salud de la Sociedad británica de Psicología (BPS)⁶ y la Sociedad Europea de Psicología de la salud.⁷ La acreditación avanzada en los EE.UU.⁸ como psicólogo clínico de la salud es proporcionada por American Board of Professional Psychology. [9

CONCLUSION

La psicología hoy en día en el término de la salud es de mayor importancia ya que a permitido grandes cambios de estilos en personas sanas como método de prevención como en paciente enfermos en proceso de recuperación y aceptación del algún tratamiento , ya que para las personas en recuperación no es facilita aceptación y la mayoría se sierra a la negación que impide una recuperación o control de la enfermedad

Permite al enfermero aser mas humanista con el paciente y poder involucrarse en su tratamiento mostrando empatía con ellos y con los familiares pues también pasan por cambios de la recuperación del paciente en tratamiento