

**MATERIA: ANATOMIA Y
FISIOLOGIA I**
**LOS NIVELES DE ORGANIZACIÓN DEL
ORGANISMO HUMANO**
MTRA.LILIANA VILLEGAS LOPEZ

**UNIVERSIDAD
DEL SURESTE**

**"Pasión por
educar"**

**PRESENTA EL ALUMNO: MARIA ISABEL
SANCHEZ MONDRAGON**

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

**I ER. SEMESTRE "B" ENFERMERIA
SEMIESCOLARIZADO**

PICHUCALCO CHIAPAS

24 SEPTIEMBRE DEL 2020.



}

INTRODUCCION

La psicología es una de las partes fundamentales para favorecer el bienestar del paciente y de los familiares que estén a su lado durante el camino. Ten en cuenta que tanto los enfermos como sus acompañantes pasarán por momentos difíciles y el apoyo psicológico es un punto vital para hacer el trance más llevadero.

Una práctica imprescindible es la de ponerse en la piel del paciente y, entre otras cosas, conocer las distintas fases y sensaciones que se viven a la hora de asumir una enfermedad.

A pesar de que la enfermería y la psicología son dos campos separados, ambos están muy vinculados. En el campo de la enfermería, la atención se centra en ayudar a las personas a mejorar su salud y recuperación.

ANALISIS

La psicología es una ciencia que estudia la conducta nos da las estrategias para poder tratar cada uno de los pacientes de acuerdo a sus necesidades, características, poder entender sus emociones, sentimientos, poder calar en la interioridad de él, para ayudarlo en su pronta recuperación, o ayudarlo a elevar el ánimo en los momentos difíciles, la psicología ayuda a los profesionales que tienen que estar en contacto con personas a adecuarse según sea el caso que les presente, el trato adecuado al momento de expresarse el saber escucharle con trato y cuidado con paciencia, respetando la intimidad del paciente, la calma, el diálogo abierto y respetuoso con el otro, el arte de cuidar se basa en los principios psicológicos de la enfermera hacia el paciente donde él es la prioridad en nuestro servicio, el acompañamiento en el dolor a la familia, tener el trato siempre amigable, generoso, el buen humor que nunca debemos perder aún en los momentos más tristes, ellos nos necesitan por ser los ángeles guardianes de ellos en los hospitales, por ser la familia mediata, ante el dolor. El estudio de la psicología y su aplicación en enfermería es un gran paso para las profesionales por ser el pilar de todo el conocimiento en enfermería ya que tratamos con seres humanos ya que nuestra labor es tratar a una diversidad de personas con distintos tipos de personalidad, conductas, costumbres, y recordar que la prioridad ante ellas es el respeto de su dignidad. Es por eso también que la psicología desarrolla estudios de acuerdo a la etapa de vida del individuo para un mejor manejo de la situación, también la psicología nos da las herramientas necesarias para el manejo del estrés provocado por la labor diaria, el manejo de situaciones perturbadoras con los colegas o pacientes especiales. En sí la psicología tiene un amplio campo en la labor de enfermería, en el control de los problemas individuales, el trato con los pacientes, el trato con los familiares de los pacientes, el trato con los colegas y superiores, el manejo del estrés, el manejo de las situaciones límites, el desarrollo del liderazgo, el fortalecimiento de algunas debilidades, generar la motivación y optimismo para un buen trabajo en equipo.

La relación que se tiene que establecer con un usuario al realizar cuidados de enfermería es muy estrecha, por lo general. Por ejemplo, le atiendes mientras está hospitalizado cubriendo todas sus necesidades... o le atiendes durante meses tratando de que modifique un comportamiento (por ejemplo que siga una dieta). La relación cobra una importancia terapéutica: le cuidas a partir de, o mediante la relación que estableces o mantienes con él. Además la persona a la que cuidas está sometido casi siempre a situaciones estresantes, que provocan ansiedad, miedo, angustia a veces. Por ejemplo, le van a operar con importante riesgo para su vida, o está en los últimos días de su vida, o le han diagnosticado algo por lo que tiene que cumplir un tratamiento, o tras un proceso patológico no puede caminar igual, o tiene dolor fuerte o crónico... además la persona no está sola y alrededor de ella están sus hijos, su familia que plantean situaciones conflictivas para el usuario. A veces al contrario, experimenta la soledad... si tú, como enfermera o enfermero intentas atender a un usuario en esas situaciones, de forma estrecha, con la psicología de andar por casa, estás perdido o perdida. Lo más fácil es que le perjudiques más que ayudarlo.

Por eso muchos profesionales de la enfermería tratan de refugiarse en la técnica y no quieren saber de nada más. Es decir evitan mantener relaciones terapéuticas con los usuarios: yo le saco sangre, pero no de todo lo demás. Pero en la mayoría de los puestos de Enfermería no es posible dejar de lado la relación con el usuario por eso hay que prepararse en psicología (como en anatomía u otras ciencias BÁSICAS).

Tanto los psicólogos como las enfermeras, tienen el objetivo común de entender las necesidades emocionales y biológicas de sus pacientes. Aunque las enfermeras a veces proporcionan atención muy básica, tienen la importante tarea de apoyar a los pacientes para que desarrollen su capacidad de ser independientes. Esto es especialmente cierto, cuando un paciente se está recuperando de algún tipo de accidente.

Una de las formas en que la psicología apoya a la enfermería, consiste en ayudar a las personas a cambiar sus comportamientos y patrones mentales de pensamiento. Una enfermera optimista brinda consuelo a los pacientes y tiene la capacidad de estimular el pensamiento positivo. Según Herbert Benson, cardiólogo y profesor de la Harvard Medical School, se ha probado científicamente la capacidad que tiene el cerebro para influir en el cuerpo.

La enfermera desarrolla una estrecha relación personal con los pacientes. Con el fin de desarrollar una relación sana, es vital entender que una enfermera tenga y acepte reacciones humanas y emocionales, que la psicología ayuda a entender por completo. Una enfermera debe reconocer cuando un paciente está enojado, deprimido, confundido o asustado, para tomar las medidas necesarias y hacer frente a estas emociones, con el propósito de no agravar el estado de salud del mismo.

La psicología mejora el desempeño de la profesión de enfermería cuando se aplica correctamente. Son muchas las teorías psicológicas y de investigación que son muy útiles en el ejercicio de la profesión de enfermería. Aunque ésta materia está basada principalmente en la biología, reconoce la importancia de los elementos psicológicos y sociales en los ancianos, por ejemplo. Así, cuando las enfermeras pueden entender y aceptar esta idea.

Se interesa por la comprensión de cómo los factores psicológicos, conductuales y culturales contribuyen a la salud física y la enfermedad. Los factores psicológicos pueden afectar a la salud directamente. Por ejemplo, los factores ambientales crónicamente estresantes que afectan a los eje hipotálamo-hipofisario-suprarrenal, de forma acumulativa y esto puede dañar la salud. Los factores de comportamiento también pueden afectar a la salud de una persona. Por ejemplo, ciertos comportamientos pueden, con el tiempo, hacer daño (el tabaquismo o el consumo excesivo de alcohol) o mejorar la salud (ejercicio, dieta baja en grasas saturadas).

Los psicólogos de la salud adoptan un enfoque biopsicosocial. En otras palabras, psicólogos de la salud entienden a la salud como el producto no solo de los procesos biológicos (por ejemplo, un virus, tumores, etc.), también de los psicológicos (por ejemplo, pensamientos y creencias), de comportamiento (por ejemplo, hábitos), y los procesos sociales (por ejemplo, el estatus socioeconómico y el origen étnico).

CONCLUSION

Mediante la comprensión de los factores psicológicos que influyen en la salud, y la aplicación del conocimiento de forma constructiva, psicólogos de la salud pueden mejorar la salud mediante el trabajo directo con los pacientes individuales o indirectamente en los programas de salud pública en gran escala. Además, los psicólogos de la salud pueden ayudar a entrenar a otros profesionales de la salud (por ejemplo, los médicos y enfermeras) para aprovechar los conocimientos que la disciplina ha generado al tratar a los pacientes. Psicólogos de la salud trabajan en una variedad de entornos: junto a otros profesionales médicos en hospitales y clínicas, en departamentos de salud pública que trabajan en programas de cambio de comportamiento y la promoción de la salud a gran escala y con Universidades y Escuelas Médicas, en donde pueden enseñar y guiar en la investigación. Así es como la importancia de los factores psicológicos en la enfermería también de la dependencia de la enfermera al paciente.