



**Nombre del Alumno: Elvia Velasco
Castellanos**

**Nombre del Profesor: Liliana Villegas
Lopez**

**Nombre del trabajo: el papel de la
psicología en salud.**

Materia: psicología y salud

Grado: 1°cuatrimestre

Grupo: "B"

Buenos Aires Pantepec, Chiapas a 17 de Octubre de 2020.

Papel de la psicología en salud

Introducción.

La psicología de la salud es una rama de la biología en general, esta se encarga de la conducta y del bienestar psicosocial del individuo, la cual se ocupa de temas como: la mejora de la salud, la prevención y el tratamiento e identificación de factores de riesgo de la enfermedad. Se aplican en áreas relacionadas con la salud física, como prevención deberíamos tener como lo más primordial los ejercicios, chequeos médicos y dentales, y otras conductas seguras que debemos de adoptar para tener una buena salud.

El papel de la psicología en salud

Metodología de la intervención en salud.

Educación para la salud

Información y comunicación

Acción social

Medidas políticas técnicas

Modelos en psicología y salud.

Modelo de teoría de acción razonada

Modelo transteóricos del cambio

Modelo integrativo

Modelo de reducción de

Modelo de creencias

Modelo cognitivo-social

Instrumento de la psicología en salud.

Entrevista

Perfil del entrevistador

Objetivo de la entrevista

- Estructurada y dirigida
- Semiestructurado o dirigido

- Concreción
- Respeto
- Empatía
- Actitud asertiva

- Apoyar las necesidades espirituales

El papel de la psicología en salud

Cuestionarios y pruebas psicológicas

ítems

- De elección
- De construcción

Evaluación psicológica

- Inteligencia
- Intereses vocacionales
- Personalidad
- Habilidades

Evaluación psicométrica

- Utilizados para tener un perfil más profundo y detallado de las características de una persona

promoción

- Informar y educar

prevención

- Identificar factores que pueden producir algún problema de salud

Evaluación y tratamiento

- Toda condición patológica que pueda producir la muerte de una persona

Rehabilitación y análisis

- Educa a los usuarios en el uso adecuado del sistema de salud
- Humanización en servicios de salud

Estilo de vidas y costumbres

- Pueden ayudarnos a prevenir enfermedades

Generación de hábitos para una vida sana

Prevención de recaídas

- Fortalecer al paciente con estrategias específicas

Apoyo a los familiares del paciente

- Establecer relaciones entre el personal de salud, el paciente y sus familiares, como un solo núcleo de cuidado

Conclusión.

Es importante comprender la función de las conductas, problemas y posibles situaciones que a partir de esto se pueda crear estrategias para eliminarlos o tratarlos de manera que un paciente salga libre de problemas de salud física y tanto como salud emocional.

La forma más inteligente de tomar mejores decisiones respecto a la salud, es estar conscientes que la emoción y el pensamiento se encuentran sólidamente unidos, y comprender las posibles causas y consecuencias para desarrollar estrategias en regular los estados emocionales, así obtener mayor bien estar.