



## **Nombre de alumnos:**

José francisco Ramírez Sánchez

## **Nombre del profesor:**

Mtra. Liliana Villegas López

## **Nombre del trabajo:**

Ensayo: "Cuál es la importancia de implementar la psicología en el área de enfermería"

## **Materia:**

Psicología y Salud

## **Grado:**

1er Cuatrimestre

## **Grupo:**

"B"

# **INTRODUCCION**

En este análisis veremos la unidad numero 1 de la asignatura de psicología de la salud, donde veremos la importancia de la psicología en el área de la Salud, cuales es su importancia, en que ayuda la psicología en esta área y como se relacionan, que es la psicología de la salud, el origen de la conducta humana, cual fueron sus inicios de la psicología de la salud y las áreas la cuales se relacionan.

## **ANALISIS**

En este análisis hablaremos sobre la importancia de la psicología en el área de la salud, pero primero pongámonos en contexto de que es la psicología. Se dice que la psicología es la ciencia que estudia la mente, las sensaciones, las percepciones y el comportamiento del ser humano, comprendiendo esto vamos a ver que es lo que significa salud, la organización mundial de la salud dice que la salud es el estado completo del bienestar físico, mental y social.

Entonces que tendríamos si uniéramos las dos áreas, entenderíamos que sería el bienestar de la salud mental, el bienestar del comportamiento humano, haciendo investigación y leyendo las diapositivas que la profesora nos dejó, y analizando; la psicología de la salud es un área. ¿Encargada de qué? De los factores psicológicos de la salud del bienestar. También encargada de términos de prevención de enfermedades, cuando una persona pueda prevenir una enfermedad tanto física y mentalmente. Encargada de la evaluación de la enfermedad, que tan avanzada o grave es e intervención como se puede ayudar, la intervención de la psicología en la enfermedad como puede ser tratable.

Hay factores conductuales en la vida del individuo, el cual veremos cuales son estos factores, los humanos tenemos dos conductas, una buena y una mala, en la psicología se le conoce como patógenos conductuales e inmunógenos conductuales.

Que podemos conocer como patógenos, sabemos que el termino de patógeno tiene como significado Enfermedad, patógenos conductuales hace referencia hacia las conductas que uno como individuo hace que nos hacen más acreedores a enfermedades, como, por ejemplo, El no dormir las horas adecuadas, el fumar, tomar bebidas alcohólicas, ingerir drogas, la psicología nos ayuda a prevenir todas esas conductas en eso la psicología de la salud interviene, para como un enfermero pueda alentar al paciente a prevenir o en caso de estar ya enfermo a como intervenir en esa área.

Pero también existen los inmunógenos conductuales, pero ¿qué quiere decir inmunógenos? Quiere decir que somos menos acreedores a enfermedades. Entonces los inmunógenos conductuales son las conductas que nos reducen el riesgo de contraer enfermedades, un ejemplo de esas conductas es: comer a las horas pertinentes tus 3 comidas al día, dormir 8 hrs al día, practicar algún deporte o hacer ejercicio, mantener una buena dieta, no tomar alcohol ni fumar. Esas conductas hacen que las personas tengan un mejor bienestar en la vida cotidiana, la psicología de la salud enseña eso al enfermero a que enseñe al paciente a tener una mejor conducta para su mejor bienestar. El concepto de conducta de salud contempla esfuerzos en reducir los patógenos conductuales y practicar las conductas que actúan como inmunógenos conductuales.

Los inicios de esta área se dan por el interés profesional e investigador hacia esta área, en la década de los 60, se dio por intervenir por los servicios de salud se dieron 3 factores que han contribuido en el desarrollo de la psicología en el área de salud, unos de ellos fueron el tener buen sistema de salud.

Unas de las áreas que se relacionan con la psicología de la salud es la medicina comportamental técnica que se emplea para controlar las funciones fisiológicas del organismo humano. En que ayuda a la salud esta área de la psicología? A entrenar a los enfermeros a que sean mejores sus intervenciones con sus pacientes, es una intervención directa.

La salud comportamental es la promoción y prevención de enfermedades. Para mantener buen mantenimiento de salud y de prevención en personas que gozan de buena salud

La antropología medica es muy importante y ayuda mucho a los enfermeros a detectar los tipos de conductas del paciente, esta area estudia los aspectos culturales de la salud, pues en ellos podemos observar como el individuo se comporta en su entorno. Y ahí puede ser posible detectar su enfermedad.

En la promoción de la salud y estilos de vida saludables aprenderemos de que es más fácil y menos costoso ayudar a que una persona se mantenga saludable que curarla de una enfermedad

## **CONCLUSION**

Este fue el análisis donde pudimos observar como la psicología es importante en la salud en cada una de sus áreas, nos ayuda a prevenir enfermedades, a saber como intervenir si tenemos un paciente a motivarlo a llevar una mejor conducta de salud.