

**Funciones de la psicología en área de la salud**  
**Psicología de la salud**  
Liliana Villegas López

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**Martha María Juárez Pérez**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**1er cuatrimestre, grupo "D" semiescolarizado**

**Lugar: Pichucalco, Chiapas**

**Fecha: 17 de octubre de 2020**

## Introducción

En este trabajo veremos el papel que desempeña la psicología en la salud pues nos ha permitido prevenir enfermedades que dañan nuestro cuerpo por falta de salud mental, nos ha servido de psicología en el personal de salud ayuda a mejorar la actitud en el personal del paciente y eso permite una mejor comunicación entre médico paciente, podremos como la buena actitud nos da una mejor comunicación entre enfermero y paciente ya que el enfermero acompaña al paciente las 24 horas del día y brinda asistencia no solo médica sino también asistencia de naturaleza biológica, psicológica, social y espiritual veremos los beneficios de la comunicación verbal y no verbal del paciente y el beneficio que obtiene el paciente pues el personal de salud puede detectar cosas que muchas veces el paciente no dice o no encuentra la manera correcta de expresarlo y eso evita un mejor tratamiento o un diagnóstico previo o anticipado del paciente, también aprende el enfermero que su actitud y empatía permite mejor trato entre el paciente y personal de salud, así como la entrevista previa que se le hace al paciente para su diagnóstico oportuno es mejor y nos ayuda a detectar las causas de la enfermedad padecimiento podremos aprender cómo debe de ser el perfil del entrevistador y su desarrollo objetivo de la entrevista y así también como debe de ser el lugar de la entrevista y de buen ambiente ya que el enfermero es solo apoyo para el paciente sino para sus familiares, por medio de este trabajo veremos los modelos en psicología de la salud y una breve información de ella y los beneficios que podemos tener de ellas, las preguntas no son necesariamente relacionadas unas con otras, veremos que las técnicas de selección en la entrevista o test se dividen en: entrevista de selección, pruebas de conocimientos o capacidades test psicométrico y técnica de simulación

# Funciones de la psicología en área de la

Papel de la psicología en la sociedad

La mejora de la salud de la prevención y el tratamiento de la enfermedad, las identificaciones de factores de riesgo, la mejora de la opinión pública a los temas relacionados con la salud

Desde la tención arterial, control del Disminución del stress alivio del dolor y moderación del comportamiento de riesgo

Metodología en la intervención de la salud

Elaboración de política pública favorable a la salud, Crear entorno saludable, reforzar la comunidad, de desarrollo de capacidad personal reorientación de servicios sanitarios

Todas estas estrategias pueden llevarse a cabo en Ámbito Externo como en una región o países

Modales de la psicología en la salud

Teoría de acción racional, creencias sociales de salud, trastorno de cambio conductual, Interactivo, cognitivo social y reducción De riesgo

Todas estas etas nos permiten predecir acciones que dañan La salud pues las creencias de curas caseras o tratamientos de automedicación es por eso que se considera un cambio de Conducta saludable. Se diseñan estrategias de cambio al modelo dirigido, por eso se intenta la integrar la psicología de la salud pública, a esto reduciría el riesgo de la salud obteniendo Comportamiento deseado.

Instrumentos de la psicología, costumbres, pruebas, observación y redacción de ITMS

El cuestionario o encuesta nos permite Saber el padecimiento del paciente y es el primer acercamiento directo con él, la entrevista puede ser de selección, conocimiento, o capacidad y te y tecnológicas de simulación

El cuestionario o entrevista no tiene que ser de manera Frecuente o coherente a diferencia del ITM. Pues debe De ser adecuado para el objetivo del tes, esta debe de ser en un ámbito sano y un trato respetuoso para obtener información Cuál es la causa del padecimiento.

Observación, auto registro, área de aplicación, control de actitudes

Por medio de la observación y registro aprendemos y tenemos la capacidad de tomar Consienta de uno mismo para la superación personal, se aplica una promoción de prevención, evaluación y tratamiento, rehabilitación y como mejora de a salud

Aplicando todas estas podernos mejorar la salud Y cambiar la aptitud mejorada para una vida sana Y así evitar recaídas y brindar el apoyo para familiares del paciente

## **Conclusión**

En lo personal concluyo de la importancia que tiene cada vez más la psicología en el ámbito de la salud ya que promueve la realización de temas que pueden exponerse no solo en un ámbito externo sino también en localidades y países y así permite la prevención de enfermedades tanto física como mental ,si el personal de salud no solo imparte temas si no lo ejecuta en ellos tienden a cambiar de actitud y eso permite al paciente un mejor trato y cuando se realiza el encuesta o test previo para su diagnóstico nos permite detectar otros problemas por medio del lenguaje no verbal si no por el gesto y expresión que el paciente realiza durante la encuesta ,la relación del paciente con el enfermero debe de ser de la mejor manera por eso la buena actitud nos ayuda pues el enfermero esta las 24 horas del día con el paciente durante su recuperación y se convierte en parte de ella .para evitar una recaída el personal de Salud debe de tratar de identificar y analizar los factores de riesgo y permanecer en contactos con el paciente y familiares pues pasa a ser parte de la vida del paciente durante la recuperación y después de ella