



Nombre de alumnos:

Jessenia Lizbeth Cruz Monzón

Nombre del profesor:

Liliana Villegas López

Nombre del trabajo:

Análisis de la importancia de
psicología en enfermería

Materia:

Psicología y salud

Grado:

1

Grupo:

B

Lic. Enfermería semiescolarizado

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de septiembre de 2019.



Importancia de la
psicología en el área de la
salud



Nacemos con buena salud y enfermamos como resultado de una conducta y unas condiciones ambientales inadecuadas

knowles (1977)

tal vez pensemos que la psicología no tiene ninguna relación con la enfermería, pero te sorprenderá igual que a mí la importancia que tiene esta ciencia en este ámbito, la técnica que la psicología de la salud nos da para desempeñarnos como enfermeros y poder brindar un mejor servicio y diagnóstico, ya que la misión de estas dos es poder lograr que el paciente tenga una pronta recuperación.

La psicología de la salud es considerada una ciencia profesional desde el año 1978, esta es considerada una ciencia que estudia el comportamiento humano y que se basa en métodos científicos para estudiar las posibles razones de las conductas de las personas en todo nivel emocional motor y cognitivo., esta también nos ayuda tener salud, bienestar psicológico y social. Y se relaciona con la enfermería porque esta realiza una examinación previa para identificar las necesidades, enfermedades y condición general de los pacientes esta revisión previa lo hace con conocimientos de psicología donde lleva a cabo métodos psicológicos para poder ayudar a su paciente y poder brindarle pronta recuperación.

Los teóricos definieron varios modelos explicativos para abordar ciertas situaciones o trastornos, también ayuda a que el enfermero pueda abordar diversas situaciones con objetivos y estrategias definidas, los modelos que maneja la psicología de la salud como marco de referencia nos dan una idea de cómo empezar es decir es un guía de pasos para influir un cambio en nuestro paciente.

El primer concepto es el de "expectativa de autosuficiencia" en esta se relaciona la habilidad que el enfermero tiene para llevar a cabo cierta conducta hacia el paciente para así poder obtener la "expectativa de resultado" que como su nombre lo indica es el resultado de la conducta que ejecutamos desde un principio las cuales producen un cambio en el paciente que pueden ser los que deseamos.

La teoría de la acción razonada también es de gran ayuda al enfermero porque esta entender como el paciente toma sus decisiones el motivo por el cual lo hace es decir es un predictor de la conducta que manifiesta el paciente y ayuda a conocer sus verdaderas intenciones, otro modelo que ayuda de gran manera es el interrogativo este se enfoca hacia la comunidad es decir que no se enfoca en un problema individual, sino en el estilo de vida, los estilos de conducta y factores dentro de su entorno en el cual se refleja en el paciente el otro ámbito de conducta y hábitos de riesgo al saber todo esto el enfermero puede actuar para la prevención de problemas de riesgo a su salud.

Otra de las relaciones que tiene la psicología con el ámbito de enfermería es que el enfermero se dedica a evaluar y llevar un seguimiento de rehabilitación de

trastornos específicos y aquí es donde también comparten el mismo fin mejorar, el estilo de vida del paciente puede ser desde su comportamiento hacia la enfermedad es decir que el paciente puede sentirse desanimado triste y frustrado por la situación que está pasando ahí el enfermero debe de intervenir, ayudarlo a tener una actitud positiva para que su recuperación sea pronta ya que el estado psicológico del paciente puede ayudar a que él se mejore o empeore respecto a su salud y el enfermero es el encargado de ayudarlo y ser más que un trabajador de salud y transformarse en una amiga/o y compañera/o del paciente e independientemente de que estemos pasando el enfermero debemos de comportarnos entusiastas y amable con los pacientes y familiares ya que nos debemos poner en su lugar ellos no están pasando por un buen momento.

La psicología también nos ayuda en el ámbito laboral sabemos que estamos trabajando con personas enfermas y muchas de ellas desgraciadamente no tendrán una recuperación ahí es donde el enfermero se encarga de dar malas noticias como lo puede ser la muerte de algún familiar, la psicología enseña al enfermero a que en ese momento pueda controlar sus emociones para que de esa manera el enfermero pueda brindar apoyo a los familiares, esto hace que el enfermero mejore sus habilidades y brinde una mejor ayuda.

También nos ayuda de maneras evaluativas es decir sabemos que los enfermeros se encargan de evaluar seguir y rehabilitar al paciente para lograr eso pueden llevar un método que se le llama entrevista en ella podemos tener una buena extracción de datos además de que ayuda a poder mejorar la relación con el paciente, también como estamos rodeados de diferentes tipos de personas la entrevista nos ayuda a conocerlo desde sus creencias, costumbres, prácticas de salud etc. Esto ayuda a poder crear una hipótesis y poder obtener el resultado de una evaluación.

Como último lugar la psicología es útil en gran manera independientemente del tipo de paciente o etapa que esté pasando porque tiene un amplio campo de estudios de la mente del ser humano y nos da herramientas necesarias para el manejo del ámbito laboral en este caso para un mejor trabajo en la enfermería con nuestros pacientes y sus familiares., es decir es una buena colaboración de las dos áreas para poder desempeñarnos, por eso he aprendido a que en todo momento debemos de tener presente los estudios de la psicología en nuestra vida cotidiana, laboral y sobre todo en nuestra labor como enfermeros para así poder ayudar a que nuestro paciente tenga una pronta recuperación y que pueda controlar sus emociones ya que ellas pueden tener tanto efecto positivo como negativo en su salud, y respecto a las evaluaciones aprendí que estas son necesarias para poder tener una buena resolución del paciente y poder ayudarlo en todo el transcurso de su enfermedad y lograr que pueda sentir que le transmitimos confianza y seguridad a nuestro paciente .