



Nombre de alumnos: Jessenia Lizbeth Cruz Monzón

Nombre del profesor: Nancy Domínguez Torres

Nombre del trabajo: Ensayo de Marjory Gordon

Materia: Fundamentos de enfermería

Grado: 1

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de septiembre de 2019.



Ensayo sobre Marjory Gordon

10/11/1931 - 29/04/2015

En este ensayo hablaremos de una de las principales personas que han hecho grandes aportaciones al ámbito de enfermería, la cual nos dejó grandes aportaciones a la enfermería y con la cual nos beneficiamos ampliamente como enfermeros ya que a la hora de realizar nuestro trabajo lo hacemos más ordenadamente y de manera más fácil.

De acuerdo a la página <https://www.bitacoraenfermera.org/marjory-gordon-nos-ha-dejado/>

“El 10 de noviembre de 1931 fecha del nacimiento de una Leyenda de la profesión enfermera. Una de las impulsoras de la NANDA, fue su primera presidenta, miembro de la Academia Americana de Enfermería desde los 70 y teórica fundamental del diagnóstico enfermero, dando un enfoque crítico y reflexivo a este elemento esencial de nuestro método de trabajo. Y una de las más influyentes teóricas en otro de los elementos del proceso enfermero, la valoración, sus 11 patrones son un método de valoración ampliamente utilizado en todo el mundo.”

Marjory nos ha enseñado qué es la enfermería y cómo enfocar nuestra mirada sobre el paciente., Los patrones de enfermería son muy importantes en esta área, por eso hablaremos de la primera enfermera de la ANA (American Nurses Association) que contribuyo esencialmente a la salud y que nos facilita como enfermeros poder realizar y llegar a un diagnóstico y poder utilizar sus aportaciones de diferentes formas., Contribuyo al lenguaje estandarizado de la enfermería campo que tiene importancia en la educación, evaluación y competencia en el establecimiento del conocimiento enfermero basado en la evidencia, además de eso también impartió clases de enfermería, no solo eso sino también apporto grandes obras, cuenta con un total de catorce a quince obras donde destaca el manual de diagnóstico de enfermería, el libro de la práctica, diagnóstico de enfermería fundamentos teóricos etc. los cuales fueron sin duda gran aportación al área de la salud y revolución para esta gran área.

Nosotros como enfermeros debemos de realizar funciones de vital importancia para poder obtener un diagnóstico, para que esta valoración se lleve a cabo de la manera correcta es necesario utilizar una herramienta la cual es independiente, esta es la de los patrones funcionales de Marjory Gordon, ya que me facilitara como enfermera hacer una valoración correcta de mi paciente con lo cual podre lograrlo de una manera ordenada y con un correcto análisis es decir que voy a tener completa mi valoración de una manera adecuada.

Una de las aportaciones más famosas de Marjory G son los patrones funcionales estos patrones se definen según definiciones.org como el

“Conjunto de conductas/configuración de comportamientos que determinan un estado de salud, estos estados de salud se pueden dar de manera secuencial en un proceso evolutivo”

Es decir en un proceso por el cual hay cambios en la persona de esa manera esos cambios nos van a permitir a que nosotros como enfermeros podamos llegar a una valoración de la persona respecto a su estado de salud, en la valoración obtenemos datos del paciente los cuales pueden ser físicos, sociales, de comunidad etc.

La clasificación de patrones funcionales nos facilita a nosotros como enfermeros tanto el manejo, recolección, orden y complementar datos, ella defino los patrones “como el comportamiento que influye de forma secuencial en el transcurso del tiempo”

Los patrones a nosotros nos proporciona una estructura con la cual podemos valorar y no solo eso sino también que podamos tener un diagnostico por ese motivo hablaremos de su aportación más importante y conocida como los patrones funcionales, esta es una valoración de comportamientos comunes de las personas los cuales contribuyen a la calidad de vida, tienen ventajas ya que conduce directamente al diagnóstico, que toda la información que se recaba nos sirve como guía sobre la salud de nuestro paciente.

Los 11 patrones funcionales se encuentran denominados de esta manera

✚ Patrón 1: Percepción – manejo de la salud

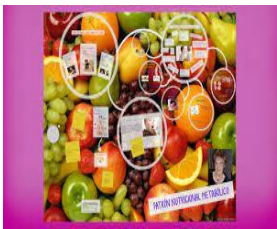
Este se basa en como la persona describe su salud y bienestar además de como maneja todo lo relacionado a ella con respecto al cuidado que le da ya sea con su mantenimiento o recuperación es decir con este patrón se pretendemos determinar las percepciones sobre la salud de nuestro paciente además de su manejo general de su salud y las practicas preventivas.



✚ Patrón 2: Nutricional – Metabólico

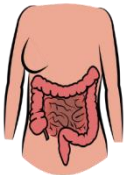
Este está más basado en la determinación de las costumbres de nuestro paciente respecto al consumo de alimentos y líquidos en relación con las necesidades metabólicas de nuestro paciente y las posibilidades de disponibilidad de ellos también se darán a conocer los posibles problemas por su ingesta como puede ser la característica de la piel, talla, peso

Este es un patrón de función inspectora como puede ser intestinal, urinaria, de la piel y de todos los aspectos relacionados con el paciente.



✚ Patrón 3: Eliminación

Esta describe las funciones del paciente respecto a las funciones excretorias intestinales, urinaria y de la piel por ejemplo determina cuando estos están alterados si el paciente tiene diarrea, estreñimiento, retención etc.



✚ Patrón 4: actividad – ejercicio



Este nos ayuda a describir las capacidades para la movilidad autónoma de nuestro paciente lo que abarca actividad y realización de ejercicio y también nos permite conocer el nivel de autonomía para las actividades de la vida diaria que requieren consumo de energía.

✚ Patrón 5: Sueño – descanso

Este nos ayuda a describir los patrones de descanso y sueño que puede tener una persona a lo largo del día además de las costumbres que se tienen para poder conseguirlo.

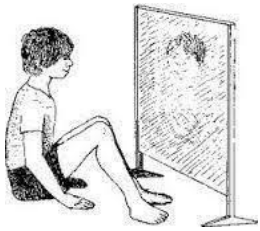
✚ Patrón 6: Cognitivo – perceptual

En este se realiza la observación de los sentidos, se observa la adecuación de funciones visuales, gustativas, auditivas, táctiles y olfativas ahí se comprueba si hace falta algún tipo de corrección también se comprueban capacidades cognitivas con respecto a la toma de decisiones como la memoria y el lenguaje.



✚ Patrón 7: Autopercepción – autoconcepto

Este es de descripción de auto concepto y percepciones de la persona como son actitudes hacia uno mismo, hacia su imagen corporal y sentido natural de validez esto se obtiene con el lenguaje corporal, contacto visual etc.



✚ Patrón 8: Rol – relaciones

Este incluye el rol social que juega la persona en la familia o con las responsabilidades que este tiene, con este se puede dar a conocer problemas que tiene con la familia y su entorno.



✚ Patrón 9: Sexualidad – reproducción

Describe el patrón reproductivo y todo lo relacionado.

✚ Patrón 10: Adaptación – tolerancia al estrés

Describe el patrón general de adaptación al estrés y la capacidad de manejar problemas además de la capacidad de resistirse a las amenazas y los sistemas de apoyo hacia la persona.



✚ Patrón 11: Valores – creencias

Este como su nombre lo indica describe los patrones de valores y creencias incluidas las espirituales las cuales

Pueden guiar decisiones del individuo también incluyen lo que le da vital importancia la persona.

Cada patrón tiene su respectiva importancia y como ya mencione todo se dirige a nuestro paciente porque como enfermeros ese es nuestro propósito ayudarlos de esta manera al llevar acabo cada uno de los patrones podremos desempeñarnos



de una mejor manera y brindar el mejor servicio a nuestros pacientes lo que nos lleva a ser mejores en nuestro trabajo, por ese motivo Marjory es una de las más importantes en esta área porque nos proporcionó por así decirlo la facilidad de poder realizar nuestro trabajo de una manera más limpia y con su respectivo orden de esta manera nos beneficiamos todos los que estamos incluidos en esta área de salud y no solo nosotros sino también las personas que reciben nuestra ayuda., esto me enseñó la importancia de Marjory en la enfermería y la importancia de los patrones en nuestra labor.

Fuentes de consulta

<https://www.bitacoraenfermera.org/marjory-gordon-nos-ha-dejado/>

definiciones.org

[enfermería.com.patrones.funcionales](https://enfermeria.com/patrones-funcionales)

VALORACIÓN POR PATRONES FUNCIONALES DE SALUD (Marjory Gordon).

Datos del paciente o entrevistado

Rosimar Monzón Hernández

Edad: 35 años

Peso: 80 kilos

Temperatura: 36.1 C

Talla: 185 cm

Alergias: ninguna

Hipertensión: no presenta

Diabetes: no presenta

Enfermedad crónica degenerativa: asma

Cuanto tiempo tiene con la enfermedad: desde que tenía 25 años

Pero desde antes presentaba indicios de la enfermedad

Donde vive: Ciudad de México

1.- Patrón Percepción De Salud-Manejo De Salud.

¿Cómo ha sido su salud en general?

R= Un poco deteriorada e inestable

¿Tuvo alguna enfermedad respiratoria (gripa) últimamente?

R=Si gripa, calentura, dolor de cabeza y tos

¿Qué cosas importantes realiza para mantenerse sano?

Comer de manera sana y evitar comer cosas frías

¿Realiza auto exámenes mamarios?

R=Si cada tres años

No e realizado desde hace tres años

¿se ha realizado el Papanicolaou?

R= si

¿Cuándo se hizo el último?

Hace 6 años

¿Fuma cigarrillos?

Fumaba

¿Cuántos?

R= cuatro por semana

¿Toma drogas?

R= nunca

¿Tuvo alguna vez problemas con la bebida?

R= no solo consume en ocasiones

¿Cuándo bebió por última vez?

R= hace un mes

¿Ha sufrido accidentes? (coche, casa, trabajo...)

R= si en mi casa

La paciente refiere que padece de asma y a presentado en esta semana gripa calentura, dolor de cabeza y tos, anteriormente también que hace algún tiempo ha tenido hábitos dañinos para su salud como fumar y hasta hace un mes consumió alcohol, si cuida su alimentación, pero no a evitado por completo consumir bebidas frías y mojarse, cada tres años se hace exámenes mamarios y aproximadamente hace seis años se realizó el Papanicolaou.

2.- Patrón Nutricional-Metabólico.

¿Cuantas veces come al día?

R= tres veces al día

¿En que está basada mayormente su dieta?

R= legumbres, verduras y carne

¿Considera que le da mucha hambre o poca?

R= me da mucha

¿Tiene alguna dificultad para masticar, le dan nauseas, vomito?

R= no presenta esos problemas

¿Suplementos?

R= debería de consumir pero no lo hago

¿Cuánta agua tomas al día?

R= un litro diario

¿Ha perdido / ganado peso?

R= con los años ha ganado pero se ha mantenido estable los últimos meses

Respecto a los alimentos o a la alimentación: ¿malestar?

R= no ha tenido

¿Deglución?

R= si a tenido por la tos

¿Restricciones en la dieta?

R= Solo a lo frio

Piel: no presenta anomalía,

Pelo color negro un poco quebradizo, uñas normales sin ninguna anomalía

y mucosas irritadas, Temperatura 36.1 C, Peso 80 kg, Talla 185 cm.

El paciente lleva una dieta sana ya que consume alimentos variados, consume normalmente un litro de agua diario, anteriormente subió de peso pero en el último mes se permaneció en su peso estable, ha presentado deglución por la tos, no ha consumido frio en los últimos días, su pelo no presenta tonos amarillos, pelo un poco quebradizo probablemente tenga problemas de deshidratación, las uñas no están quebradizas pero si a presentado estrés ya que se ha mordido las uñas, sus mucosas están irritadas, tiene sobre peso ya que su estatura es 1.63 y pesa 80 kg y por el momento su temperatura esta normal.

3.- Patrón Eliminación.

Eliminación intestinal; frecuencia, características, molestias (hemorroides, estreñimiento, gases)

No ha presentado ninguna molestia intestinal ni gases

Incontinencia, pérdida de control. Uso de laxantes.

Tampoco ha utilizado laxantes

Eliminación urinaria. Frecuencia. (Poliuria, disuria, hematuria, nicturia)

Va al baño unas cuatro veces al día

Problemas de control Incontinencia.

No presenta problemas de control de la vejiga

Transpiración.

Si presenta transpiración

No presenta ningún tipo de problema intestinal, ni de control de la vejiga si a presentado transpiración después de tener temperatura., tampoco ha presentado molestias como gases o estreñimiento, Ya que refiere que ha ido muy bien al baño y no a presentado dolores, va de manera normal al baño por lo cual no ha utilizado laxantes.

4.- Patrón Actividad-Ejercicio.

¿Realiza habitualmente algún tipo de ejercicio?

Practica zumba

¿Se fatiga al realizar actividad física?

Si por eso lo he dejado de practicar con frecuencia

¿Tiene algún problema o enfermedad (¿respiratorio, cardiaco, neuromuscular?) que le impida realizar actividad física?

Si presenta asma

¿Actividades de tiempo libre?

Dormir y salir

La paciente si presenta una enfermedad respiratoria por lo cual le impide realizar de ejercicio de manera frecuente, por lo cual en su tiempo libre solo duerme o sale de su casa un rato por lo cual es muy probable que tenga aumento de peso si no cuida su alimentación, de vez en cuando sale a caminar y practica zumba y eso también la ayuda a evitar el estrés.

5.- Patrón Sueño-Descanso.

Generalmente, ¿Se encuentra descansada y preparada para las actividades de la vida diaria después de dormir?

Si descansa de ocho a nueve horas y también duerme en las tardes aunque a veces se siente sin ganas

¿Tiene problemas para conciliar el sueño?

Casi no

Normalmente cuando esta estresada

Solo cuando me enfermo

¿Ayudas?

Toma té y descansa

¿Sueños, pesadillas?

Sueños casi todos los días y pesadillas casi nunca

¿Despertar temprano?

Me despierto a las ocho am

¿Cuántas horas duerme al día?

Una vez por la tarde dos horas

Generalmente la paciente se despierta con energía, se duerme temprano y se despierta a trabajar a las 8 am, tiene problema de insomnio cuando está bajo estrés y para dormir cuando tiene estrés lo que hace es preparar té, sueña casi todos los días lo que quiere decir que no tiene trastorno de sueño, duerme durante la tarde lo que quiere decir que casi no se siente somnolienta y mejora su estado de ánimo

6.- Patrón Cognitivo-Perceptual.

¿Tiene dificultad para oír?

No presenta

¿Usa lentes?

No usa

¿Cuándo se hizo la última revisión?

Nunca se ha hecho

¿Algún cambio en la concentración de memoria?

No ha tenido

¿Le resulta difícil tomar decisiones?

No

¿Algún malestar?

Tos, fiebre, dolor de cabeza y gripa

¿Dolor?

De cabeza

¿Cómo lo trata?

Con pastillas

¿Barreras del aprendizaje (lenguaje, visión, audición)

No tiene barreras de aprendizaje

El paciente no presenta ninguna dificultad a tomar decisiones ni presenta barreras de aprendizaje, pero si presenta malestares como dolor de cabeza y lo ha tratado con pastillas, tampoco presento problemas de audición y visión.

7.- Patrón Autopercepción-Autoconcepto.

¿Cómo se describe a sí misma?

Como una persona autónoma, muy inteligente y que ha pasado por muchos problemas, también na buena hija y esposa.

La mayor parte del tiempo, ¿Se siente a gusto consigo misma?

La mayoría aunque a veces le dan bajones

¿Se han producido cambios en su cuerpo o en las cosas que puede hacer?

Si porque ya no puedo caminar de la misma manera que antes además de que tampoco me puedo ejercitar de la misma manera

¿Hay cosas que le hacen enfadar frecuentemente?

Si su matrimonio últimamente

¿Le hacen sentir miedo?

no

¿Le producen ansiedad?

Si con problemas

¿Le deprimen?

No

¿Qué le ayuda?

Mantenerse ocupada

El paciente como persona se siente muy bien, pero presenta problemas familiares los cuales le han provocado ansiedad, no presenta depresión pero se nota triste, el paciente revelo que presenta problemas matrimoniales, pero como trabaja de tiempo completo no les toma demasiada importancia.

8.- Patrón Rol-Relaciones.

¿Vive sola?

No con su esposo

La familia, ¿Depende de usted para alguna cosa?

Si depende de ella en la mayoría de los aspectos

¿Qué tal le trata?

Normal no tan bien hay problemas

¿Pertenece a algún grupo social?

No pertenece a ninguno

¿Tiene amigos cercanos?

No ni amigos ni familiares

¿Se siente sola con frecuencia?

Casi siempre pero como se mantiene ocupada se distrae

La paciente durante los últimos meses ha tenido problemas familiares y no tiene cerca a sus padres, no ha sufrido de depresión en algunas ocasiones y casi todo el tiempo está en su trabajo, tiene problemas sociales ya que no cuenta con amigos.

9.- Patrón Sexualidad-Reproducción.

¿Las relaciones sexuales son satisfactorias?

Si

¿Cuándo comenzó la menstruación?

A los doce

Último periodo menstrual

27 de octubre

¿Problemas menstruales?

Si tiene, es irregular y le baja dos meses al mes y presenta endometriosis y miomas

¿Embarazos?

No presenta tiene problemas para tener hijos pero solo a través de inseminación in vitro

¿Utiliza algún método de planificación familiar?

No utiliza

Lleva una vida sexual satisfactoria, pero de reproducción no ya que no puede tener hijos de manera natural sino solo por inseminación al igual que tiene problemas con su menstruación.

10.- Patrón de Adaptación-Tolerancia al estrés.

¿Se ha producido algún cambio importante en su vida en los últimos dos años?

No ninguno

¿Alguna crisis?

No presenta

¿Se encuentra tenso la mayor parte del tiempo?

Si

Cuando está tenso, ¿qué le ayuda?

Caminar un poco

¿Utiliza alguna medicina, droga o alcohol? Cuando ha habido problemas en su vida

Solo alcohol

¿Cómo los ha tratado?

No lo ha tratado porque no es frecuente

La paciente presenta que tiene una vida sexual activa y satisfecha además no ha tenido nada importante este año, se encuentra tenso y cuando lo está recurre al alcohol lo que a futuro podría causarle daños en los órganos, aunque también camina cuando está bajo estrés o sino recurre a las bebidas alcohólicas dependiendo de qué tan fuerte sea su problema.

11.- Patrón Valores-Creencias.

Generalmente, ¿Consigue en la vida las cosas que quiere?

Si

¿Tiene planes de futuro importantes?

Si como por ejemplo tener hijos

¿La religión es importante en su vida?

Si

¿Le ayuda cuando surgen dificultades?

Si cuando lee la biblia

12.- Otros.

¿Hay alguna otra cosa de la que no hayamos hablado que no quiera mencionar?
(ingresos).

No hay ninguna

El paciente cree que le ayuda la religión, más no profesa ninguna, presenta buenos valores en su habla, también pude notar que aunque lee la biblia no le gustaría llevar o profesar alguna religión, es una paciente con un poco de problemas familiares además de que presenta problemas de salud graves como el asma e infertilidad, no presenta ningún tipo de alergias ante algún medicamento y requiere que cuide maslo que consume, además de que existe un problema de sobre peso y con como maneja su estrés y la automedicación, no presento problemas intestinales ni de las vías urinarias ni mucho menos depresión en los últimos meses pero podría padecerlo ya que se encuentra bajo trabajo, problemas y ansiedad.