



**Nombre del alumno: Elvia Velasco  
castellanos**

**Nombre del profesor: Nancy  
Domínguez Torres**

**Nombre del trabajo: ensayo de  
Marjory Gordon.**

**Materia: fundamentos de enfermería I**

**Grado: 1° cuatrimestre**

**Grupo: "B"**

Buenos Aires Pantepec, Chiapas a 15 de noviembre de 2020.

# Marjory Gordon

## **Introducción.**

La valoración de enfermería es la parte más importante, ya que en una buena valoración inicial se detectarán los problemas de salud que posteriormente se basa en un proceso, recoger y organizar la información, los patrones de Marjory Gordon nos enseña los aspectos a valorar las necesidades humanas.

Marjory Gordon fue una profesora y teórica estadounidense quien creó una técnica de valoración para enfermería, esta guía sirve para hacer un reconocimiento completo de los pacientes de la forma más completa.

## **Desarrollo.**

La valoración del paciente es de suma importancia para diagnosticar las repuestas de los procesos vitales o problemas de salud, que pueden ser reales o potenciales y pueden ser tratados por las enfermeras, para esto se utiliza una herramienta las cuales son los 11 patrones funcionales de Margory Gordon, esta herramienta es una configuración de comportamientos que contribuyen a la salud, más o menos comunes a todas las personas, las familias y las comunidades.

Los patrones funcionales de Marjory Gordon, consiste en una lista de 11 actividades:

1.- percepción de la salud.

- ❖ En este patrón se busca conocer la buena o mala salud que el mismo paciente percibe y puede valorarse, para practicar la promoción de salud y prevenir riesgos.

2.- nutrición y metabolismo.

- ❖ Determina el consumo de alimentos y líquidos en relación a las necesidades metabólicas de la vida diaria.

### 3.- eliminación.

- ❖ Valora las funciones excretoras como la intestinal, urinaria y la piel,

### 4.- actividad y ejercicio.

- ❖ Describe las capacidades para el movimiento autónomo y la actividad cotidiana. Valorar el estado cardiovascular, el estado respiratorio y el estilo de vida en general.

### 5. sueño y descanso.

- ❖ Describe los patrones de sueños del descanso y relajación a lo largo del día.

### 6.- cognición y percepción.

- ❖ Valora el nivel de conciencia si puede leer y escribir, alteraciones cognitivas, perceptivas, como ver, oír, tocar, gustar y oler, expresa y localiza dolor alteraciones en la conducta.

### 7.- autopercepción y autoconcepto.

- ❖ Este patrón se refiere el conocerse a uno mismo en cuestión de imagen corporal, identidad, en sentido general, tanto emocionales, estar conscientes de lo que somos.

### 8.- rol y relaciones.

- ❖ En este patrón se valoran las relaciones familiares, grupos sociales, trabajo o escuela; tomando en cuenta las conductas afectivas e inafectivas, incluyen también las responsabilidades en una situación vital actual.

### 9.- sexualidad y reproducción.

- ❖ Describe los patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad también incluye el reproductivo y todo lo relacionado en el tema.

### 10.- tolerancia al estrés.

- ❖ Valora las situaciones de las personas, si están tenso o relajados todo el tiempo y si las situaciones o los cambios difíciles las afrontan solos o se dan cuenta personas de su alrededor.

11.- valores y creencias.

- ❖ Los patrones de valores, objetivos y creencias, son guiadas por el individuo, en la que incluyen religión y costumbres, es tan importante para tener una calidad de vida.

## **Conclusión.**

Los patrones funcionales de Marjory Gordon, contribuye a descubrir diversos aspectos que forman parte de la persona a quienes se les debe considerar en sus dimensiones físicas, psicológicas, sociales, culturales,

La formación y participación de los profesionales y el desarrollo de herramientas e instrumentos para la planificación y medida de los cuidados contribuye en un gran avance para el mejor servicio a la sociedad.

## **Bibliografía.**

- yoamoenfermeriablog.com
- [www.docvadis.es](http://www.docvadis.es)
- Enfermeriaactual.com
- Antología UDS