

**MATERIA: FUNDAMENTOS DE
ENFERMERIA**

**ENSAYO. MARGORY GORDON
MTRA. NANCY DOMINGUEZ TORRES**

**PRESENTA EL ALUMNO: MARIA ISABEL
SANCHEZ MONDRAGON**

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

**1ER. SEMESTRE "B" ENFERMERIA
SEMIESCOLARIZADO**

PICHUCALCO CHIAPAS

14 de NOVIEMBRE DEL 2020

INTRODUCCION

En este trataremos sobre la gran teórica y profesora estadounidense **MARJORY Gordon**, nos enfocaremos a describir el proceso de sus estudios y quien se convirtió en una gran leyenda viva, una mujer de gran relevancia en el mundo de la enfermería, fue también a la vez escritora de cuatro libros de gran relevancia como el manual de diagnóstico enfermeros, sus libros fueron de total importancia y fundamentales para aproximadamente cuarenta y ocho países y seis continentes, ya que se encuentran en diez diferentes idiomas y así contribuyo positiva y beneficiosamente al ámbito de la enfermería, otorgando un núcleo de conocimientos, como la teoría de patrones funcionales de salud Gordon, La cual más adelante explicaremos la importancia y a que refiere cada una de ellas.

MARJORY GORDON

Marjory Gordon (1931-2015) falleció el 19 de abril de 2015 en la ciudad de Boston, Massachusetts, (USA), fue exalumna de la escuela de enfermería del Hospital Monte Sinaí, obtuvo su licenciatura y maestría en el Hunter College de la Universidad de la Ciudad de Nueva York y su doctorado en el Boston College. También fue líder internacional de esta área de conocimiento de la enfermería, de igual manera podemos destacar que fue la primera presidenta de la Nanda, ha sido miembro de la Academia Americana de Enfermería desde 1977, fue nombrada como una <leyenda viviente> por esa misma organización en 2009, Gordon fue profesora emérita de enfermería en el Boston College, Chestnut Hill. También es autora de cuatro libros, incluyendo el manual de diagnósticos enfermeros, actualmente en su edición número doce, sus libros aparecen en diez idiomas diferentes en aproximadamente cuarenta y ocho países y seis continentes, es ahí donde se destaca la importancia y su relevancia de la gran autora en el ámbito de la enfermería, ya que contribuyó positivamente al desarrollo de un lenguaje enfermero estandarizado y así mismo al establecimiento de un núcleo de conocimientos pero basados en evidencias.

Marjory fue una teórica y profesora estadounidense, creó una “teoría de valoración de enfermería conocida como patrones funcionales de salud de Gordon” esta guía servía para ayudar a los enfermeros a hacer un reconocimiento completo de sus pacientes de forma más completa, en donde se usan preguntas como datos objetivos, extraídos de la observación por parte del enfermero, estos patrones funcionales consisten en una lista de actividades y comportamientos que contribuyen a la salud y a la calidad de vida de las personas, Gordon distinguió once patrones funcionales de conducta en su trabajo, los cuales mencionaremos a continuación:

PERCEPCIÓN DE LA SALUD

1...Este primer patrón consiste en determinar con preguntas el grado de preocupación de la salud del paciente, en si este patrón con cuestionamiento busca investigar sus hábitos, indagar sobre el estado de salud del paciente y

como antes mencionado por sus hábitos que podrían ser nocivos como, por ejemplo. El uso del alcohol, o tabaco y en ocasiones hasta la misma comida, y a la vez así poder comprobar el grado de autoconciencia que tenemos nosotros ante tales situaciones sobre nuestros hábitos de la salud.

NUTRICIÓN Y METABOLISMO.

2.. En este siguiente patrón, se enfoca más a lo referente de nuestra alimentación que ingerimos la cantidad de nutrientes y calorías, a lo que realmente necesitamos, por lo tanto, la pregunta típica en este caso es a relación sobre lo que comemos, bebemos en el día, si pierden o ganan peso, otro punto el uso de de suplementos y vitaminas.

ELIMINACION

3.. En este tercer patrón investiga sobre el correcto funcionamiento del aparato excretor del cuerpo, esto hace referencia a la orina, sudor y el intestino y así gracias al uso de este patrón y a su cuestionamiento que se enfoca de nuevo a la historia del paciente, estas suelen ser en ocasiones, las preguntas concretas para saber si el paciente ha tenido algún problema de orina, o intestinal, o si últimamente ha notado cambio y pues gracias a esas preguntas el enfermero (a) puede descubrir la calidad, o cantidad y la regularidad de las disposiciones del paciente de ser necesarios pedirle muestras de orina o de heces para hacer un diagnostico completo.

ACTIVIDAD Y EJERCICIO

4.. Este patrón nos indica que se encarga de investigar el nivel de actividad física del paciente, como el ejercicio que hace conscientemente el que hace mediante actividades de su vida cotidiana ya sea en sus tareas diarias, también se encarga de investigar la energía que tiene el sujeto para poder hacer sus actividades.

SUEÑO Y DESCANSO

5.. Este quinto patrón se encarga de estudiar los patrones del sueño y descanso del paciente, todo esto con la misma metodología que son las preguntas, estas podrían ser algunas: ¿tienes suficiente energía después de levantarse? O ¿tiene problemas para dormir o se despierta pronto? Otra de ellas y de gran relevancia es ¿duerme las horas necesarias? Y así pues poder tener un diagnóstico o alguna referencia de que si el paciente necesita o requiere de algún estudio de sueño directo para saber si tiene algún problema como la apnea.

COGNICIÓN Y PERCEPCION

6.. Este patrón se centra en poder identificar la habilidad del paciente para percibir elementos de su entorno mediante los cinco sentidos, tomando en cuenta la capacidad de poder tomar decisiones, seguir instrucciones, pensar lógicamente y usar la memoria. Además, algunas de las dificultades más comunes que asocian a este patrón son los tipos de problemas perceptivos algunos problemas de ello podrían ser (miopía o sordera) o en su caso las dificultades de razonar.

AUTORRECEPCION Y AUTOCONCEPTO

7.. Este patrón trata de identificar la forma en la que nos vemos a nosotros mismos, ¿si crees en ti mismo? ¿la forma en la que vemos o nos sentimos con nuestro cuerpo? O nuestras emociones, etc.....

ROL Y RELACIONES

8.. Este patrón se centra en las relaciones interpersonales, hace referencia a investigar al paciente y su relación en su entorno con otras personas ejemplo de ello es su relación con su familia y si se siente solo constantemente o también si el paciente está acompañado por familiares u amigos, en el momento de la atención por parte de la enfermería el enfermero(a) puede percibir u observar su relación entre ellos y así poder adquirir datos precisos.

SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN

9.. En este patrón podemos observar que trata de un tema importante en el proceso de nuestra vida, mas sin embargo este patrón solo suele usarse si es apropiado para la edad, sobre todo depende en el tipo de situación. En caso de necesitar hablar o saber más del tema, algunas preguntas que podría hacerse al paciente serian: ¿tienes relaciones habitualmente? ¿Estas satisfecho con ellas? O, por el contrario, ¿experimenta alguna clase de problema? ¿usa algún tipo de anticonceptivo?

TOLERANCIA AL ESTRÉS

10.. Este patrón trata de interpretar los niveles de estrés de los pacientes, al mismo tiempo examina la manera de enfrentarse a situaciones vitales de complicación o situaciones difíciles que pues desafortunadamente las personas tendemos a vivir en la vida diaria, algunos de los cuestionamientos que se utiliza es ¿Cómo se enfrenta al estrés? O ¿ha vivido algún tipo de crisis o cambio importante?

VALORES Y CREENCIAS

11. ¿Tiene planes a futuro? ¿Tiene alguna creencia que le ayude a sobrellevar las situaciones complicadas? Estas son algunas de las preguntas que este patrón realiza para poder estudiar la manera pues en la que el paciente logra enfrentar la vida y también la relación con el mundo, pero a la vez consigo mismo.

Todos estos patrones no pueden llevarse a cabo correctamente sin un protocolo de enfermería para atender a los pacientes, entonces para ello existe un proceso

PROCESO DE ATENCION DE ENFERMERIA

Este proceso consiste en un método, que es empleado por el personal de enfermería, este permite desarrollar el pensamiento crítico, en este proceso organizado y sistemático, para poder obtener unas recopilaciones de datos, signos y síntomas del paciente, con el objetivo de identificar las necesidades reales y por consiguiente elaborar un plan de cuidado. Para ello se procede mediante un proceso de cinco fases utilizadas por instituciones de idioma estandarizado que facilitan el trabajo del enfermero. Valoración: este radica en ser el primer paso del proceso, el cual consiste en obtener datos objetivos y datos subjetivos, antecedentes personales o familiares, para identificar el estado de salud del paciente de forma sistemática, este dato se logra obtener mediante observaciones, exploración física que puede ser de cabeza a los pies por medio de sistemas.

Diagnostico: es la segunda etapa que se basa en el juicio clínico, que abarca los problemas de salud ya sean potenciales o reales, según sea el resultado de la valoración, que se realiza en el primer paso.

Planificación: luego de llevar acabo los dos anteriores pasos, este es el tercer paso del proceso y este consiste en la planeación de estrategias para prevenir, minimizar o tratar de eliminar los problemas de salud del paciente.

Ejecución: en esta cuarta etapa es donde se ejecuta o se pone en práctica, las acciones o intervención que el paciente requiera con el único objetivo de su bienestar.

Evaluación: en esta última etapa se lleva acabo un juicio de la ejecución que realizo la enfermería, y así analizar si se logro obtener un resultado exitoso para el paciente.

De esta manera podemos darnos cuenta de la importancia que marjory Gordon tuvo en el mundo de la enfermería sus grandes obras literías incluyendo el manual ya antes mencionado, hasta la importante teoría de los patones funcionales, y sin dejar de destacar el proceso que se debe llevar acabo en la enfermería y sus etapas aplicar, como ya fue descrita anteriormente, sin duda alguna toda esas teorías, información, investigación, el respeto y la ética a tal profesión de la enfermería, que la teórica <leyenda viviente> practicaba, fue la llave de conocimientos para muchas personas que hoy en día también practican la enfermería.

CONCLUSION

En este ensayo podemos observar la importancia que tuvo marjory Gordon en el área de enfermería como sus teorías son importantes en el área de enfermería ya que estos once patrones contribuyen a la salud y a la calidad de vida que tiene las personas como tienen relación para que el enfermero pueda realizar mejor su trabajo, son patrones que están diseñado para que el ser humano tenga mejora en su salud.

BIBLIOGRAFIA

Gordon M. Diagnóstico Enfermero. Proceso y aplicación. 3º Edición. Mosby /Doyma Libros. Madrid 1996

Gordon, M. Manual de diagnósticos enfermeros. Mosby/Doyma. Madrid 2003
Fornés Vives, J. y Carballal Balsa, M.C. Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica. Guía práctica de valoración y estrategias de intervención. Editorial Médica Panamericana. Madrid. 2001

Sabate E. Adherencia a los tratamientos a largo plazo. Pruebas para la acción (Documento OMS traducido). Ginebra: Organización Mundial de la Salud 2004.
Disponible en
[http:// www.paho.org/Spanish/AD/DPC/NC/adherencia-largo-plazo.pdf](http://www.paho.org/Spanish/AD/DPC/NC/adherencia-largo-plazo.pdf)