

# **ENTREVISTA DE EXPLORACION FISICA**

**FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA I  
MTRA. NANCY DOMINGUEZ TORRES**

**Pasión por  
educar**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**MARIA ISABEL SANCHEZ MONDRAGON**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**Ier. Semestre "B" ENFERMERIA  
SEMIESCOLARIZADO**

**PICCHUCALCO CHIAPAS**

**03 DE DICIEMBRE DEL 2020.**

**PACIENTE: DAVID GARCIA ESTRADA**

**EDAD: 46 AÑOS**

**SEXO: MASCULINO**

**PESO: 65**

**TALLA: 1:65**

**ESTADO CIVIL: CASADO**

**DOMICILIO IXTACOMITAN CHIAPAS**

**OCUPACION: CONTADOR**

**ESTUDIO: LICENCIATURA**

**RELIGION. CATOLICA**

**ENFERMEDAD ACTUAL: él dice tener diabetes por más de 18 años a causa de la diabetes sufre presión arterial e insuficiencia renal crónica, pie de charcot**

**SIGNOS VITALES**

**TALLA 1.65**

**PESO :65**

**RESPIRACION: 12-20x minutos**

**PRESION ARTERIAL: 140/85**

**TEMPERATURA: 36.5C°**

## EXPLORACION FISICA

CABEZA: Simetría normales no presenta hundimiento ni alopecia es de color negro ondulado

CARA: con simetría normales de color normales presenta algunos lunares en la parte de las mejillas.

OJOS: de color amarillento presenta irritación y tiene problemas de la vista por que usa lentes no tiene buena visión a distancia

NARIZ: Normal coincide con la simetría de su cara no presenta hundimiento, y las fosas nasales permiten respirar correctamente.

OIDO: simétricamente normal presenta un poco de zumbido en oído derecho

BOCA: Labios normales lengua de color rosado normal diente con un poco de caries tiene todos los dientes completos y están fuertes

CUELLO: No presenta ninguna anormalidad es cuello largo glándula tiroidea normal

TORAX: plano, simétrico, con musculatura bien desarrollada. ruidos hidroaéreos activos, audibles y **normales**, en todos los cuadrantes. ...

Tórax anterior: Movimiento respiratorio: Expansión torácica completa y simétrica. Ruidos respiratorios normales. Respiraciones normales, rítmicas, sin esfuerzo. Murmullos vesiculares presentes.

ABDOMEN: Plano simétrico con musculatura bien desarrollada, no presenta ningún dolor o inflamación.

EXTREMIDADES: Manos grandes dedos normales no presenta ninguna anormalidad

PIES: el pie derecho presenta anormalidad en los huesos en la parte del tobillo tiene el hueso así afuera, no presenta ningún dolor poco tiene poca sensibilidad. Pie izquierdo con simetría normal no presenta ninguna anormalidad

PATRON 1: Percepción y salud. El patrón esta alterado ya que su estado de salud es regular

PATRON2: Nutricional- metabolismo este patrón no está alterado ya que lleva una dieta especifica toma liquido suficiente, sus comidas las hace Asus horas y el consumo de frutas y verduras cuida el consumo de azúcar.

PATRON 3. ELIMINACION: Este patrón esta alterado ya que presenta estreñimiento y presenta albumina en la **orina** y cuando hace la eliminación hace con abundantes espuma

PATRON 4: ACTIVIDAD /EJERCICIO este es patrón si esta alterado ya que está activo el sedentarismo no practica actividad fisca.

PATRÓN 5: SUEÑO- DESCANSO. Este patrón esta alterado por que por cuestiones de trabajo en ocasiones para dormir y a veces el estrés del trabajo hace difícil conciliar el sueño.

PATRÓN 6: COGNITIVO-PERCEPTIVO. Este patrón esta alterado por que tiene problemas de memoria a veces se le olvida las cosas, tiene problemas de vista a causa de la diabetes y no puede correctamente.

PATRÓN 7: AUTOPERCEPCIÓN- AUTOCONCEPTO este patrón si esta alterado por que tiene problemas de autoestima le afecta lo que piensen los demás de aspecto físico ya que su pie ha tenido problemas a causa de la diabetes.

PATRÓN 8: ROL- RELACIONES este patrón no se encuentra alterado vive en una familia estable tiene comunicación viven en armonía, en el trabajo tiene una relación afectuosa con sus compañeros de trabajo.

PATRÓN 9: SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN este patrón si esta alterado por causa de la diabetes dice tener poca actividad sexual.

PATRÓN 10: ADAPTACIÓN TOLERANCIA. Este patrón esta alterado tiene problemas para enfrentar algunas situaciones fuertes emocionalmente hablando, y se estresa con facilidad.

PATRÓN 11: VALORES Y CREENCIAS. Este patrón está bien no tiene ningún problema.

DIAGNOSTICO. Paciente con diabetes tipo 2 avanzada por lo consiguiente tiene retinopatía diabética pie de charcot, e insuficiencia renal crónica. Presión arterial.

NOTA. Lleva una dieta baja en proteínas y el consume de mucha verduras y fruta tiene controlada su diabetes y presión arterial.