



UNIVERSIDAD DEL SUR

“PROCESO ATENCION DE ENFERMERIA”

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

“TRABAJO A REALIZAR”

**VALORACION POR PATRONES FUNCIONALES DE
SALUD (MARGORY GORDON)**

“ SUBTEMA”

VALORACION SEFALOCAUDAL

“ALUMNA”

NELVA MARIA LUCAS RUEDA

1ER CUATRIMESTRE SEMIESCOLARIZADO

“MAESTRA”

NANCY DOMINGUEZ TORES

PATRON PERSEPCION DE SALUD - MANEJO DE SALUD

1- ¿CUAL ES SU NOMBRE?

R= ANITA NUÑEZ JUAREZ

2- ¿CUANTOS AÑOS TIENES?

R= 54 AÑOS

3- ¿COMO A SIDO SU SALUD EN GENERAL?

R= DESDE SU NIÑEZ SIEMPRE HA ESTADO BIEN POR LO QUE RECUERDA Y HASTA LOS 43 AÑOS EMPEZO A SENTIRSE MAL HASTA EL DIA DE HOY POR UNA CAIDA QUE TUVO.

4- ¿TUVO ALGUNA ENFERMEDAD RESPIRATORIA (GRIPA) ULTIMAMENTE?

R= NO

5- ¿QUE COSAS IMPORTANTES REALIZA PARA MANTENERSE SANA?

R= COMIENDO A TIEMPO Y TOMARSE SUS MEDICAMENTOS

6- ¿REALIZA AUTOEXAMENES MAMARIOS?

R= SE LO HIZO A LOS 30 AÑOS Y FUE LA ULTIMA DESDE ENTONCES NO LO HA VUELTO A HACER

7- ¿SE A REALIZADO EL PAPANICOLAO?

R= SI

8- ¿Cuándo SE HIZO EL ULTIMO?

R= TIENE 3 AÑOS QUE SE LO HIZO

9- ¿FUMA CIGARRILLOS SI/NO CUANTOS?

R=NO

10- ¿TOMA DROGAS?

R=NO

11- ¿TUVO ALGUNA VES PROBLEMAS CON LA BEBIDA?

R=NO

12- HA SUFRIDO ALGUN ACCIDENTE (COCHE, CASA, TRABAJO)

R= SOLO LA CAIDA QUE SE DIO CUANDO ESTABA TRABAJANDO EN SU CASA DICE QUE SE RESBALO EN EL BAÑO Y YA NO QUEDO BIEN DESDE ESE DIA PORQUE TUVO LECIONES EN SU CADERA Y SOLO SE ESTA CON TRATAMIENTOS

PATRON NUTRICIONAL METABOLICO

1- ¿CUANTAS VECES COME AL DIA?

R=TRES VECES AL DIA

2- ¿EN QUE ESTA BASADA MAYORMENTE SU DIETA?

R=EL DOCTOR LE PROHIBIO COSAS DULCES Y LA CARNE ROJA

3- ¿CONSIDERA QUE LE DA MUCHA HAMBRE O POCA?

R=ULTIMAMENTE LE DA MUCHA HAMBRE POR LOS MEDICAMENTOS QUE TOMA

4- ¿TIENE ALGUNA DIFICULTAD PARA MASTICAR, ¿LE DAN NAUCEAS, VOMITO?

R=NO

5- ¿QUE CANTIDAD DE AGUA TOMA AL DIA?

R= DOS LITROS AL DIA

6- ¿HA PERDIDO O GANADO PESO?

R=A PERDISO POR LO MISMO QUE EL DOCTOR LE DIJO QUE BAJE PORQUE COMO LE DUELEN SUS HUESOS NO LE HARA BIEN ESTAR GORDITA

7- ¿HA REALIZADO ALGUNA DIETA PARA BAJAR DE PESO?

R =NO SOLO COMER LO NORMAL FRUTAS Y VERDURAS SU METABOLISMO ES RAPIDO

8- ¿HA PRESENTADO FIEBRE ULTIMAMENTE?

R =DICE QUE NO, LA ULTIMA VES QUE LE DIO BIEN FUERTE FUE EN MARZO Y QUE ESTUVO EN CAMA PERO QUE GRACIAS A DIOS NO LE PASO MAS NADA SE RECUPERO

PATRON DE ELIMINACION

1- ¿CADA CUANTO VA AL BAÑO?

R= CADA 24 HORA

2- ¿SU POPO ES BLANDO O DURA?

R= AVECES ES BLANDO Y OTRAS VECES ES DURA

3- ¿HA TENIDO ALGUNA MOLESTIA AL MOMENTO DE HACER POPO?

R=SI, QUE HAVECES NO SALE RAPIDO SU POPO

4- ¿LE HA COSTADO AVECES LLEGAR HASTA EL BAÑO PARA HACER POPO?

R= NO

5- ¿TOMA ALGUN MEDICAMENTO PARA HACER MEJOR DEL BAÑO?

R= SOLO LO QUE SU DOCTOR LE RECETA

6- ¿CADA CUANTO VA AL BAÑO PARA HACER PIPI?

R= CADA TRES HORAS PORQUE TOMA MUCHA AGUA O BEBIDA DEPINOL

7- ¿HA TENIDO ALGUN DOLOR O MALESTAR AL MOMENTO DE HACER PIPI?

R= SI AVECES LE ARDE CUANDO TERMINA DE HACER PIPI, O AVECES LE DAN GANAS POR HACER A CADA RATITO, PERO ES POQUITO LO QUE HACE

8- ¿AL HACER PIPI A NOTADO QUE ES TRANSPARENTE O DE OTRO COLOR?

R= AVECES ES TRANSPARENTE, PERO AVECES ES AMARILLA Y TIENE UN OLOR RARO

DICE QUE A DE SER POR LOS MEDICAMENTOS

9- ¿LE DA POR IR AL BAÑO MUCHAS VECES DURANTE LA NOCHE?

R= SI AVECES

10 ¿USTED SUDA MUCHO?

R=CASI NO, SOLO CUANDO HACE MUCHA CALOR

PATRON ACTIVIDAD –EJERCICIO

1- ¿REALIZA HABITUALMENTE ALGUN TIPO DE EJERCICIO?

R= NO PORQUE NO PUEDO REALIZAR FUERZA

2- ¿SE FATIGA AL REALIZAR ACTIVIDAD FISICA?

R= SI AHORA YA SE CANSA MUY RAPIDO AL REALIZAR SUS QUE HACERES DE SU CASA, DICE QUE LO HACE DESPACIO

3- ¿USTED PADECE DEL CORAZON O LE DUELEN SUS HUESOS QUE LE IMPIDEN REALIZAR ACTIVIDAD FISICA?

R= SOLO SUS HUESOS

4- ¿Qué ACTIVIDAD RELISA EN SU TIEMPO LIBRE?

R= LEE LA BIBLIA

PATRON SUEÑO – DESCANSO

1- ¿SIENTE USTED QUE DESCANSA BIEN AL LEVANTARSE POR LA MAÑANA?

R=SIENTE QUE NO, PORQUE LE DA GANAS DE IR AL BAÑO Y TIENE QUE LEVANTARSE

2- ¿TIENE PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO?

R= SI, NO SE DUERME AL MOMENTO TARDA DESPIERTA

3- ¿AL DORMIR TIENE ALGUN SUEÑO O PESADILLA?

R=AVECES LE DAN PESADILLAS

4- ¿SE DESPIERTA TEMPRANO?

R=SI, A LAS 7 SE DESPIERTA, PERO DE SU CAMA SE LEVANTA A LAS 8

¿USTED DUERME EN EL DIA SI/NO CUANTAS HORAS?

R= DICE QUE NO LE DA SUEÑO

PATRON COGNITIVO – PERCEPTUAL

1- ¿TIENE DIFICULTAD PARA OIR?

R= NO

2- ¿USA LENTES SI/NO CUANDO SE HIZO LA ULTIMA REVICION?

R= SI, HACE DOS AÑOS DESDE ESA FECHA NO SE A REVISADO

3- ¿A NOTADO AVECES QUE SE LE OLVIDAN LAS COSAS?

R= SI, COMO QUE VUELVE REPETIR ALGO QUE YA DIJO UNA VES

4- ¿LE RESULTA DIFICIL TOMAR DECISIONES?

R= AVECES SI

PATRON AUTOPERCEPCION- AUTOCONCEPTO

1- ¿COMO USTED DESCRIBIRIA SU PERSONALIDAD?

R=SE CONSIDERA UNA PERSONA ALEGRE, COMUNICATIVA, PERO AVCES SE DEPRIME

2- ¿EN LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO SE SIENTE A GUSTO CONSIGO MISMA?

R= SI, PERO CUANDO ME SIENTO ENFERMA ME SIENTO ABURRIDA Y NO QUIERO ESCUCHAR BULLA

3- ¿SE HAN PRODUCIDO CAMBIOS EN SU CUERPO O EN LAS COSAS QUE PUEDE HACER?

R=SI CLARO, AL PASO DE MI EDAD EL CUERPO YA NO ES EL MISMO, YA NO TIENE LA MISMA FUERZA DE ANTES PORQUE NO PUEDO RALIZAR TRABAJOS DONDE REQUIERA FUERZA, Y SIEMPRE ME MANTENGO ENFERMA, LE PIDO AYUDA A MI HIJO

4- ¿HAY COSAS QUE LE HACEN ENOJARSE MUY RAPIDO Y LE PASEN MUY SEGUIDO?

R= NO PORQUE SOLO VIVE CON SU HIJO, Y PUES NO TIENE ESPOSO

5- ¿TENDRA ALGUN PROBLEMA QUE LE PREOCUPE O QUE AVECES LE PONGA TRISTE?

R= SOLO ME PREOCUPA QUE ME MANTENGO MUY ENFERMA Y PUES MI HIJO SE HACE CARGO DE MI, ME DA POR PENSAR QUE TAL ALGUN DIA YA NO ME HACE CASO, ESO ME PONE TRISTE

6- ¿TOMA ALGUN MEDICAMENTO PARA TRANQUILIZARSE?

R= NINGUNO

PATRON ROL-RELACIONES

1- ¿VIVE SOLA?

R=SOLO CON SU HIJO PORQUE SU ESPOSO FALLECIO CUANDO SU HIJO TENIA AÑOS Y DESDE ESE DIA ELLA FUE EL SUSTENTO DE SU HIJO HASTA QUE ENFERMO

2- ¿DEPENDEN DE USTED PARA REALIZAR ALGUN TRABAJO?

R=AHORA YA NO

3- ¿ESTA DENTRO DE ALGUN GRUPO DONDE DE ALGUN SERVICIO?

R= AHORA YA NO PERO ANTES SI ESTABA EN EL GRUPO DE ONORARIA EN LA IGLESIA

4- ¿SUS AMIGOS SON CERCANOS?

R= SI

5- ¿AVECES SE A SENTIDO SOLA?

R=SI PORQUE CUANDO MI HIJO SE VA A TRABAJAR ME QUEDO SOLA Y ME SIENTO DEPRIMIDA PORQUE AHORA NO ESTOY VIVIENDO EN MI CASA, ESTOY VIVIENDO EN DONDE MI HIJO RENTA Y PUES NO TENGO FAMILIARES CERCA

PATRON SEXUALIDAD

1- ¿COMO CONSIDERA SU RELACION INTIMA CON SU PAREJA?

R= NO TIENE ESPOSO

2- ¿CUANTOS AÑOS TENIA CUANDO TUVO SU PRIMERA MENSTRUACION?

R= A LOS 14 AÑOS

3- ¿EN QUE AÑO FUE SU ULTIMA REGLA?

R=A LOS 47

4- ¿TUVO ALGUN PROBLEMA DURANTE SU MENSTRUACION?

R=NO TUVO NINGUN PROBLEMA, SU MENSTRUACION FUE REGULAR

5- ¿TUVO ALGUN PROBLEMA EN SUS EMBARAZOS?

R=GRACIAS A DIOS NO TUVO COMPICACIONES EN SUS EMBARAZOS, SUS PARTOS FUERON NORMALES

6- ¿UTILIZA ALGUN METODO DE PLANIFICACION FAMILIAR?

R= NUNCA UTILIZO NINGUN METODO

PATRON DE ADAPTACION - TOLERANCIA AL ESTRÉS

1- ¿SE HA PRODUCIDO ALGUN CAMBIO IMPORTANTE EN SU VIDA EN ESTOS ULTIMOS DOS AÑOS?

R=NO, SOLO LE AGRADESCO ADIOS QUE MI HIJO ESTA TRABAJANDO Y EL ME APOYA BASTANTE PORQUE NO TIENE NINGUN VICIO

2- ¿DURANTE EL DIA SE ENCUENTRA USTED INCOMODO, PENSATIVO POR ALGUNA SITUACION?

R=NO ME PONGO A PENSAR, EL DIA TODO NORMAL. PORQUE ME DICE MI HIJO QUE YO ESTE TRANQUILA Y QUE TOME MIS MEDICAMENTOS A LA HORA EXATA PARA QUE YO ME RECUPERE

3- ¿TOMA MEDICAMENTOS PARA SENTIRSE BIEN?

R=NINGUN MEDICAMENTO SOLO ME ACUESTO UN RATITO CUANDO ESTOY CANSADA PERO NO ME DUERMO PORQUE ESPERO A MI HIJO QUE LLEGUE DEL TRABAJO

4- ¿CUANDO TIENE ALGUN PROBLEMA FAMILIAR COM LO SOLUCIONA?

R=PLATICANDO CON MI HIJO PARA DARLE SOLUCION CUANDO SE TRATA DE LA FAMILIA

PATRON VALORES –CREENCIAS

1- ¿SIEMPRE A CONSEGUIDO LAS COSAS QUE ANHELA?

R= SI PORQUE YO QUERIA QUE MI HIJO ESTUDIARA Y QUE SALIERA ADELANTE PORQUE SU PAPA NO LOTENIA ASU LADO, SI FUE DIFICIL PARA MI, PERO MESIENTO MUY CONTENTA QUE MI HIJO PUDO TERMINAR CON SU CARRERA

2- ¿LA RELIGION ES IMPORTANTE EN SU VIDA COTIDIANA?

R=SI MUCHO PORQUE DIOSITO SIEMPRE ESTA CON NOSOTROS AYUDANDONOS DE ALGUNA MANERA, AUNQUE NOSOTROS AVECES NO LO VALORAMOS, EL SIEMPRE NOS CUIDA Y NOS PROTEJE DE TODO MAL

3- ¿USTED CREE QUE SU RELIGION LE AYUDA CUANDO TIENE DIFICULTADES?

R=SI HACIENDO MUCHA HORACION Y PEDIRLE A DIOS QUE NOS AYUDE Y QUE INTERCEDA POR NOSOTROS, A PESAR QUE ESTOY ENFERMA DIOS MEDA FUERZA PARA SEGUIR ADELANTE Y TAMBIEN VOY A LA IGLESIA CUANDO PUEDO.