

## **Ensayo Marjory Gordon**

**Materia: Fundamento de la Enfermería I**

**Docente: Lic. Nancy Domínguez**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**José Manuel Gómez Hernández**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**IER. CUATRIMESTRE GRUPO B  
SEMIESCOLARIZADO**

**Lugar: Pichucalco, Chiapas**

**Fecha: 13 de noviembre del 2020**

## **MARJORY GORDON**

**Nació: 10 De noviembre de 1931**

**Murió: 29 de abril de 2015**

- Creó una teoría de valoración de la enfermería conocida como patrones funcionales de salud de Gordon.
- Autora de 4 libros, el más relevante "Manual de diagnóstico enfermeros".
- Miembro de la academia americana de enfermería desde 1977.
- Nombrada leyenda viviente.
- Primera presidente de la asociación de diagnóstico de enfermería en Norte América.
- La valoración de enfermería refleja el carácter global de cada paciente incluyendo un ente emocional, social, físico y espiritual, lo que se alinea con la taxonomía NANDA.
- Marjory Gordon ha contribuido significativamente al desarrollo de un lenguaje enfermero estandarizado.

Fue una de las creadoras de los 11 patrones funcionales que de la misma manera se dividen en 2 partes que son el fisiológico y los emocionales, con el fin de crear una estructura para valorar cada uno de los aspectos de salud que por lo regular afectan al individuo, los cuales a la brevedad se van e ir explicando uno por uno:

### **Fisiológicos**

#### 1. Percepción – Manejo de la salud:

Que valora: Como lo percibe el individuo la salud y bienestar y como maneja lo relacionado a la salud

Como se valora: Con los hábitos higiénicos, vacunas, alergias, conductas saludables, etc.,

Resultado del patrón: la persona considera que su salud es pobre, regular o mala , bebe en exceso, fuma o consume drogas, también el de no está vacunado y tiene una higiene descuidada.

#### 2. Nutrición metabólico:

Que valora: Determinar el consumo de alimentos y líquidos en relación a sus necesidades metabólicas, problemas de ingesta, altura, peso y temperatura, estado de piel y mucosas.

Como se valora: Valoración IMC, valoración alimentación, alergias e intolerancias, recoger números de comidas, tipo, hora dieta. Alteraciones de la piel: uñas y pelos frágil, deshidratación, lesiones.

Resultado del patrón: Alteraciones en IMC, desequilibrio nutricional, problemas bucales, disfagia o sonda de alimentación, problemas digestivos.

### 3. Eliminación:

Que valora: Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

Como se valora: Intestinal – Consistencia, frecuencia, dolor, presencia de sangre u otros, incontinencia.

-Urinaria: Micción / día, características y problemas de la micción incontinencias (sistema de ayudas – pañales).

-Cutánea: Sudor excesivo

Resultado del patrón: Esta alterado cuando: hay estreñimiento, incontinencia, flatulencia, diarrea, sistema de ayuda, retención, disuria, nicturia, etc., sudoración excesiva.

### 4. Actividad – ejercicio:

Que valora: Describe las capacidades para la movilidad autónoma y la actividad, y para la realización de ejercicios. Costumbres de ocio y ejercicio.

Como se valora: Valorar- Estado cardiovascular, estado respiratorio, tolerancia a la actividad, actividades cotidianas, estilo de vida y ocio y actividades.

Resultado del patrón: Esta alterado cuando: Existen problemas circulatorios, respiratorios, cansancio excesivo, deficiencias motoras, capacidad funcional alterada.

### 5. Sueño – descanso:

Que valora: Describe los patrones de sueño, descanso y relax a lo largo del día, y los usos y costumbres individuales para conseguirlos.

Como se valora: Tiempo dedicado y condiciones del lugar, exigencias laborales, uso de fármacos para dormir, consumo de sustancias estimulantes, ronquidos o apnea.

Resultado del patrón: Esta alterado cuando: usa ayuda farmacológica, verbaliza dificultad para conciliar el sueño, confusión y cansancio en relación con falta de descanso, conducta irritable.

### 6. Cognitivo – perceptivo:

Que valora: Describe el patrón sensorio/perceptual y cognitivo del individuo. Adecuación de los órganos de los sentidos, toma de decisiones, memoria y lenguaje.

Como se valora: Nivel de consciencia, si se puede leer y escribir, alteraciones cognitivas, alteraciones perceptivas, expresa y localiza dolor y alteraciones en la conducta.

Resultado del patrón: Esta alterado cuando: No está consciente ni orientada, deficiencia de los sentidos, dificultad en la comprensión, presencia del dolor, problemas en memoria, expresión de ideas.

## **EMOCIONALES**

### **7. Autopercepción – auto concepto:**

Que valora: Describe el patrón de auto conceptos y las percepciones de uno mismo. Imagen corporal, identidad y sentido general de valía, patrones emocionales, postura y movimiento, de voz.

Como se valora: Valorar: Problemas con uno mismo, problemas de autoimagen, problemas conductuales, datos de imagen como por ejemplo la postura, patrón de voz, estado de ánimo, pasividad y nerviosismo.

Resultado del patrón: Esta alterado cuando: verbalización, auto negativa, existe problemas son imagen corporal, miedo y rechazo al propio cuerpo, existe problemas conductuales.

### **8. Rol – relaciones: Compromisos de rol y relaciones, percepción de rol, responsabilidad de la situación actual, satisfacción en el ámbito familiar, trabajo y relaciones sociales.**

Como se valora: por medio de la familia, apoyo familiar, grupo social, trabajo o en dado caso en la escuela.

Resultado del patrón: Esta alterado cuando: presenta problemas en las relaciones sociales, se siente solo o sola, refiere carencia afectivas, conductas inefectivas de duelo, violencia doméstica o abuso.

### **9. Sexualidad – reproducción:**

Que valora: describe los patrones de satisfacción con la sexualidad, y así mismo, describe el patrón reproductivo y todo lo relacionado con el mismo.

Como se valora: Puede ser valorado por medio de la menarquía y ciclo menstrual, menopausia, métodos anticonceptivos, embarazos, abortos. Problemas o cambios en las relaciones sexuales.

Resultado del patrón: Esta alterado cuando: refiere preocupación o insatisfacción por su sexualidad, problemas en etapa reproductiva, relaciones de riesgo.

#### 10. Adaptación – tolerancia al estrés:

Que valora: Describe el patrón general de adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés.

Como se valora: Se puede valorar por medio de situaciones estresantes sufridas, si esta tenso o relajado la mayor parte del tiempo, si cuenta sus problemas a alguien cercano.

Resultado del patrón: Esta alterado cuando: refiere sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas, cambios o situaciones difíciles que no afronta, recurre al uso de drogas, alcohol o medicamentos.

#### 11. Valores – creencias:

Que valora: Describe los patrones de valores, objetivos y creencias como las espirituales, que guían a las decisiones y opciones vitales del individuo.

Como se valora: Se puede valorar cuando se posee planes a futuro, satisfacción en la vida, religión, preocupaciones relacionadas con la vida, muerte o dolor.

Resultado del patrón: Esta alterado cuando: Existe conflicto de creencias, problemas en prácticas religiosas, existe conflictos por el sentido de la vida.

Los patrones funcionales que nos entrega Marjory Gordon nos dan a conocer la valoración propia que tiene el paciente sobre sí mismo y su entorno, gracias a esto podemos conocer a fondo sus procesos vitales y problemas de salud, lo cual nos permite formar un diagnóstico enfermero más exacto.

## **Bibliografía**

[https://es.wikipedia.org/wiki/Marjory\\_Gordon](https://es.wikipedia.org/wiki/Marjory_Gordon)

<https://www.seapaonline.org/UserFiles/File/Ayuda%20en%20consulta/MANUAL%20VALORACION%20NOV%202010.pdf>

[https://www.ome.es/04\\_01\\_desa.cfm?id=391](https://www.ome.es/04_01_desa.cfm?id=391)