



**Nombre de alumnos:** Jessenia Lizbeth Cruz  
Monzón

**Nombre del profesor:** Nancy Domínguez Torres

**Nombre del trabajo:** Valoración cefalocaudal con  
los patrones funcionales de  
Marjory

**Materia:** Fundamentos de enfermería

**Grado:** 1

**Grupo:** B

## **VALORACIÓN POR PATRONES FUNCIONALES DE SALUD (Marjory Gordon).**

### **Datos del paciente o entrevistado**

**Rosimar Monzón Hernández**

**Edad: 35 años**

**Peso: 80 kilos**

**Temperatura: 36.1 C**

**Talla: 185 cm**

**Alergias: ninguna**

**Hipertensión: no presenta**

**Diabetes: no presenta**

**Enfermedad crónica degenerativa: asma**

**Cuanto tiempo tiene con la enfermedad: desde hace 5 años**

**Pero desde antes presentaba indicios de la enfermedad**

**Donde vive: Ciudad de México**

### **1.- Patrón Percepción De Salud-Manejo De Salud.**

La paciente refiere que padece de asma desde aproximadamente unos 5 años ya que se le desarrolló en la edad adulta debido a malos hábitos que tenía desde pequeña y durante su pubertad, no solo fue por los malos hábitos también fue por cuestión hereditaria ya que sus papas y abuelos han presentado la enfermedad., Su salud en general es un poco deteriorada e inestable el paciente menciona que presenta enfermedades respiratorias durante los últimos días como gripa, calentura, dolor de cabeza y tos, para mantenerse sano el paciente menciona que consume alimentos variados y evitar comer cosas frías, además de salir durante la noche o cuando está lloviendo, mantenía malos hábitos durante su adolescencia como fumar y llegar a consumir hasta cinco cajetillas de cigarros cada semana, también hace consumo de alcohol aunque antes de manera moderada y que ahora lo hace solo en fechas familiares o durante algún problema, menciona que evito el consumo de drogas y que la última vez que consumió alcohol fue el 31 de octubre y el cigarro lo dejó desde que presentó problemas con su salud respiratoria aproximadamente hace seis o siete años, cada tres años se hace exámenes mamarios lo que es muy bueno ya que de esa manera ayuda a la prevención de alguna enfermedad cancerígena y aproximadamente hace seis

años se realizó el Papanicolaou lo cual no es tan recomendable ya que se debe de realizar normalmente cada tres años, ya que de esa manera puede detectar a tiempo enfermedades malignas que pueden provocar cambios en sus células que la pueden conducir al cáncer y podría costarle la vida, el paciente menciona que se realizara los estudios de manera más consecutiva porque tiene familia que ha presentado cáncer durante las últimas generaciones.

## 2.- Patrón Nutricional-Metabólico.

El paciente come tres veces al día lo cual indica que lleva una alimentación variada lo hace a bases de frutas, verduras y carnes aunque menciona que presenta mucha hambre durante el día lo cual le preocupa porque puede hacer que ella aumente de peso no presenta dificultad para masticar, debería de consumir suplementos alimenticios y fibras pero no lo hace., consume normalmente un litro de agua diario, anteriormente subió de peso pero en el último mes se permaneció en su peso estable, ha presentado deglución por la tos, ha consumido frío en los últimos días, su pelo no presenta tonos amarillos, pelo un poco quebradizo probablemente tenga problemas de deshidratación, las uñas no están quebradizas pero si a presentado estrés ya que se ha mordido las uñas, sus mucosas están irritadas, tiene sobre peso ya que su estatura es 1.63 y pesa 80 kg y por el momento su temperatura esta normal, presenta un habitual consumo de agua ya que normalmente el paciente consume más refrescos embotellados que agua lo cual provoca que vaya al baño muy pocas veces al día además de que presenta problemas estreñimiento, ella piensa que es debido a la baja cantidad de agua que consume diariamente, y a la dieta relajada que ha llevado durante los últimos años.

## 3.- Patrón Eliminación.

La paciente menciona que evacua, máximo tres veces al día, que normalmente no hace popo y que cuando lo hace presenta sangrado y dolor, además menciona que normalmente se mantiene inflamada y que no puede consumir alimentos muy condimentados no ha acudido al doctor y solo se a automedicado esto quiere decir que debe de realizarse un examen rectal para detectar el problema o el tipo de hemorroides que presenta, menciona que problemas de control de la vejiga ya que expulsa orina cuando no desea hacerlo, por lo cual podemos decir que la paciente presenta problemas de eliminación y que está a tiempo de poder controlarlos, considero que también sus problemas de eliminación se deben no solo a factores internos sino también a factores como el estrés que ha vivido durante los últimos meses, además de que no tiene un horario específico para consumir alimentos y la falta de consumo de fibras las cuales se las recetaron pero no las consume y como último también influye la falta de hábitos de ejercicio ya que ella no realiza debido a su enfermedad.

## 4.- Patrón Actividad-Ejercicio.

El paciente menciona que ya no realiza ejercicio como cuando tenía menor edad ya que cansa o fatiga muy rápido porque presenta asma y con el tiempo se le

dificulta más la respiración por lo cual lo ha dejado de practicar con frecuencia y opta por caminar pocas distancias, es decir que el paciente no realiza actividades físicas por que se le complica con su salud esto ha hecho que el paciente a veces solo duerma por las tardes en lugar de realizar ejercicios o de tener una rutina, también menciona que en ocasiones para bajar su nivel de estrés esto es bueno porque de esa manera controla un poco el mal habito de ir a consumir alcohol cuando presenta problemas,

#### 5.- Patrón Sueño-Descanso.

Generalmente la paciente se despierta con energía, se duerme temprano y se despierta a trabajar las 8 am, tiene problema de insomnio cuando está bajo estrés y para dormir cuando tiene estrés lo que hace es preparar te, sueña casi todos los días lo que quiere decir que no tiene trastorno de sueño, duerme durante la tarde esto indica que casi no se siente somnolienta y mejora su estado de ánimo, en raras ocasiones presenta pesadillas, después de trabajar duerme dos horas o más, en ocasiones anteriores ha presentado problemas de insomnio ya que presentaba problemas de adicción a las redes sociales lo cual hacia que perdiera el sueño, en conclusión nuestro paciente se encuentra estable en su estado del sueño y toma buenas medidas cuando no puede conciliar el sueño, además de eso duerme las horas requeridas ya que su trabajo no requiere de que ella se desvele lo que le facilita que no se encuentre estresada durante el día, también le ayuda el que no consume cafeína o alimentos pesados antes de dormir y lo más importante siempre se va a dormir a la misma hora.

#### 6.- Patrón Cognitivo-Perceptual.

En este patrón pude notar que el paciente no presenta ninguna dificultad al escuchar aunque anteriormente se les tapaban los oídos muy frecuentemente, no usa lentes pero presenta manchas de color café en la esclerótica de los ojos, nunca se ha hecho ningún tipo de examen de la vista, no ha presentado cambios de concentración últimamente, no le es nada difícil poder tomar decisiones, tampoco presenta barreras de aprendizaje, pero si presenta malestares como dolor de cabeza y lo ha tratado con pastillas, tampoco presento problemas de audición, no presenta el paciente barreras de lenguaje y aprendizaje y solo presenta malestares leves como dolor de cabeza y migraña en algunas ocasiones, lo cual podría ser por el estilo de vida que había llevado anteriormente, que abusaba del alcohol y del tabaco y no llevaba una buena dieta ni descansaba de la manera correcta, también señala que con el tiempo ha mejorado sus hábitos y su salud pero de manera progresiva, que la entrevista le hizo darse cuenta que necesita un buen chequeo de para poder mejorar su salud antes de que se convierta en algo mas grave.

#### 7.- Patrón Autopercepción-Autoconcepto

El paciente se describe a sí mismo como una gran persona una buena hija y esposa, aunque en los últimos meses ha tenido problemas matrimoniales ella

siempre trata de solucionarlos y de mantenerse lejos del estrés de pareja, también menciona que se considera una persona muy autónoma con sus decisiones y a nivel social no es muy buena ya que no tiene muchos amigos, además menciona que así se siente muy bien, que al no tener amigos a veces se siente sola pero que también le permite no tener problemas sociales, también refiere que si se han producido cambios en su cuerpo y en las cosas que puede hacer porque anteriormente se podía ejercitarse manera libre sin ninguna limitación y actualmente no lo puede hacer de la manera que ella quisiera y ha causado que tenga un aumento de peso, también el paciente refiere que hay cosas que le han causado estrés como problemas familiares, que la hacen sentirse frustrada últimamente, si le hace sentir miedo ya que se trata de la estabilidad de su matrimonio y probablemente de su futuro por lo cual pude observar que la paciente se pone tensa y triste al hablar sobre ese tema y aunque menciona que no presenta ansiedad pude notar que si ya que mueve mucho los pies y sus uñas están mordidas y sus alrededores lastimados por lo cual es muy probable que presente depresión como hace algunos años, ya que menciona que de joven sufría de depresión y problemas para controlar sus nervios, que en este momento le está ayudando mantenerse ocupada en su trabajo y activa en su casa, también se ve que el paciente se encuentra en un proceso de asimilación a algún problema.

#### 8.- Patrón Rol-Relaciones.

La paciente refiere que no vive sola, que se encuentra viviendo con su esposo, pero que el casi no se mantiene en su casa ya que trabaja fuera por meses, su casa depende de ella en aspectos básicos como la limpieza lo que no es muy laborioso para ella, ya que ella no tiene hijos, también menciona que el trato en su hogar era armonioso hasta algunos meses, también que no tiene amigos por lo cual el paciente no pertenece a ningún grupo social, ya que sus anteriores amigos están muy lejos de donde ella está viviendo actualmente y que eso ha provocado que ella se sienta sola con mucha frecuencia porque al estar su esposo y amigos fuera del lugar donde vive hace imposible que ella tenga una vida social satisfactoria, también menciona que casi siempre trata de ocuparse para distraerse de ese problema, el paciente tampoco se encuentra cerca de sus padres por lo cual también se estresa por ese motivo ya que quisiera hacer más para poder estar cerca de ellos así que podemos decir que nuestro paciente tiene problemas para poder tener nuevas relaciones de amistad y que eso afecta relativamente su estado de ánimo y por consiguiente su salud.

#### 9.- Patrón Sexualidad-Reproducción.

El paciente refiere que lleva una vida sexual activa y satisfactoria con su pareja, también que su periodo menstrual comenzó cuando ella tenía doce años de edad, que su último periodo menstrual fue el 12 de octubre del presente año, también que ella si presenta problemas menstruales ya que en ocasiones le viene su periodo menstrual hasta dos veces al mes o a veces se ausenta por unos dos meses, también menciona la paciente que si sabe a qué se debe este problema y que se ha realizado diversos estudios respecto al problema, la paciente presenta

endometriosis que es un trastorno en los tejidos del útero por lo mismo es normal que ella presente problemas menstruales, además de eso también tiene miomas, la paciente se siente un poco insatisfecha porque no puede presentar embarazo a menos que sea por inseminación in vitro por lo cual ella no utiliza ningún tipo de método anticonceptivo, es decir que nuestra paciente no lleva una vida reproductiva satisfactoria, también que ha sufrido diversos problemas con su ciclo menstrual y que si lleva una vida sexual satisfactoria

#### 10.- Patrón de Adaptación-Tolerancia al estrés.

El paciente considera que el estrés es sentirse tenso de manera emocional, también sentirse frustrado ante algún problema es decir que si tiene conocimiento sobre que es el estrés, además menciona que se ha encontrado durante su vida infinidad de veces en ese estado y que no es nada grato y agradable.

El paciente señala que no hubo ningún cambio importante en su vida durante los últimos años, que no ha tenido ninguna crisis en estos últimos años, que hasta algunos meses se ha presentado tensa y un poco triste, que le ayuda demasiado trabajar o consumir alcohol cuando es muy estresante su problema, antes la paciente tenía problemas con el consumo de alcohol actualmente solo consume en ocasiones especiales o cuando tiene demasiado estrés y problemas familiares, menciona que están por venir y realizarse muchos proyectos en su vida y eso la tiene un poco más controlada, menciona que no le cuesta adaptarse a cambios en su vida a excepción que sean cambios sociales, tolera el estrés de manera regular, pero no al cien por ciento, también menciona que se propone controlarlo con más té y actividades en lugar del alcohol, lo cual es una muy buena señal porque eso refleja que no es un vicio ante esta sustancia,

#### 11.- Patrón Valores-Creencias.

El paciente no profesa ninguna religión, anteriormente fue testigo de jehová pero con el tiempo se alejó ya que no se sentía segura de si quería profesar alguna religión, pero menciona que tiene hábitos como orar leer la biblia y eso le ayuda a poder reflejar grandes valores y poner en práctica lo que aprende, también menciona que en un futuro planea profesar una religión y que es algo importante para ella y lo considera importante para poder agradecerle a Dios, durante la entrevista la paciente demostró que tiene valores y que no se enoja fácilmente, también tiene buenos modales y se mostró sincera con sus respuestas, ella menciona que tiene planes a futuro tanto familiares como laborales, también mostro su entusiasmo al poder tener un hijo independientemente si sea adoptado o por fecundación, demostró que es importante para ella poder ayudar a las personas y poder llevar en práctica lo que lee, también menciona que se ha detenido con su abuso del alcohol gracias a lo poco que ha aprendido en las reuniones