

•EN QUÉ CONSISTE EL APARATO PSÍQUICO? EL **APARATO PSÍQUICO** HACE REFERENCIA A LA MENTE HUMANA DESDE LA TEORÍA PSICOANALÍTICA PROPUESTA POR SIGMUND FREUD. EL FAMOSO PSICÓLOGO UTILIZA ESTE TÉRMINO PARA REFERIRSE A UNA ESTRUCTURA PSÍQUICA CAPAZ DE TRANSMITIR, TRANSFORMAR Y CONTENER A LA ENERGÍA PSÍQUICA. SEGÚN LA PRIMER TEORÍA FREUDIANA (1900), EL APARATO PSÍQUICO ESTÁ DIVIDIDO EN TRES NIVELES, EL CONSCIENTE, EL PRECONSCIENTE Y EL INCONSCIENTE. ESTA ESTRUCTURA ESTÁ COMPUESTA POR TRES INSTANCIAS QUE COEXISTEN Y SE INTERRELACIONAN ENTRE SÍ, INTEGRÁNDOSE A LOS DIFERENTES NIVELES. ESTAS INSTANCIAS SON EL ELLO, EL YO Y EL SUPERYÓ, LAS CUALES SON DESCRITAS DESDE LA SEGUNDA TÓPICA O TEORÍA PROPUESTA POR FREUD EN 1923 PARA COMPRENDER EL FUNCIONAMIENTO DE LA PSIQUIS. DE ESTE MODO, EL APARATO PSÍQUICO ESTÁ CONSTITUIDO POR SISTEMAS QUE POSEEN CARACTERÍSTICAS PROPIAS Y DIFERENTES FUNCIONES. INTERACTUANDO ENTRE SÍ Y GENERANDO LAS DISTINTAS ELABORACIONES PSÍQUICAS.

CONSCIENCIA

SE ASOCIA CON LA CONSCIENCIA, ENTENDIDA COMO EL ACTO PSÍQUICO POR MEDIO DEL CUAL EL INDIVIDUO SE PERCIBE A SÍ MISMO COMO ALGUIEN DIFERENCIADO DEL MUNDO QUE LO RODEA. ESTE SISTEMA RELACIONA DIRECTAMENTE AL SUJETO CON EL MUNDO EXTERIOR A TRAVÉS DE LA PERCEPCIÓN.

LA CONSCIENCIA SE UBICA EN EL PRESENTE, POR LO QUE EL SUJETO ES CONSCIENTE EN EL ACTO DE TODAS LAS EXPERIENCIAS QUE ESTÁ VIVIENDO A TRAVÉS DE LA PERCEPCIÓN DE LA REALIDAD. ESTE SISTEMA SE RIGE POR EL PLACER, EL CUAL VA A PROCURAR ALCANZAR POR TODOS LOS MEDIOS.

EL CONSCIENTE TIENE UN CARÁCTER MORAL, Y ES ENTRE LOS TRES NIVELES, EL QUE VA A DEMANDAR ORDEN A LOS OTROS DOS SISTEMAS CON LOS QUE SE RELACIONA.

PRECONSCIENTE

EL SISTEMA PRECONSCIENTE PODRÍA UBICARSE ENTRE LOS OTROS DOS SISTEMAS. EN ÉL SE HALLAN LOS PENSAMIENTOS O VIVENCIAS QUE DEJARON DE SER CONSCIENTES PERO QUE PUEDEN VOLVER A SERLO MEDIANTE EL ESFUERZO DE ESTA EN REMEMORARLOS.

ES EN ESTE SISTEMA DONDE SE ENCUENTRAN LOS PENSAMIENTOS QUE NO ESTÁN EN LA CONSCIENCIA PERO TAMPOCO EN EL SISTEMA INCONSCIENTE, DADO QUE NO HAN SIDO SOMETIDOS A NINGUNA CENSURA.

ES DECIR, LOS PENSAMIENTOS ALOJADOS EN ESTE SISTEMA HAN SIDO DESPOJADOS DE LA CONSCIENCIA PORQUE ESTA SE ENCUENTRA PERCIBIENDO CONSTANTEMENTE.

ES DE ESTE MODO COMO LA INFORMACIÓN QUE LLEGA A TRAVÉS DE LAS PERCEPCIONES DEJARÁ DE ESTAR EN EL SISTEMA CONSCIENTE PARA PASAR AL SISTEMA PRECONSCIENTE, PUDIENDO PASAR DE UN SISTEMA A OTRO SIN MAYORES INCONVENIENTES.

ESTE SISTEMA POR LO TANTO, CONTIENE ELEMENTOS QUE PROVIENEN DEL MUNDO EXTERIOR Y DE LA CONSCIENCIA. TAMBIÉN AQUELLOS QUE AVANZAN DESDE EL INCONSCIENTE HACIA LA CONSCIENCIA, ACTUANDO COMO FILTRO PARA IMPEDIR EL PASO DE LOS QUE PUEDAN LLEGAR A OCASIONARLE ALGÚN DAÑO.

▶ Inconsciente

- ▶ El sistema inconsciente es aquel que contiene todos los pensamientos y percepciones que han sido rechazados por la conciencia y en los cuales ha operado una censura.
- ▶ Estos contenidos son mayormente los representantes de aquellos elementos reprimidos en la infancia. Refieren a todo aquello que ha sido negado por la represión, en tanto le generan displacer a la conciencia. Es de este modo como el sistema inconsciente se rige por el principio de placer.
- ▶ Estos elementos intentan acceder a la conciencia generando una fuerza o especie de tensión psíquica la cual es limitada o frenada por medio de la censura.
- ▶ Este sistema se describe como el espacio donde yacen los impulsos, los sentimientos, los deseos y los recuerdos reprimidos en tanto entran en conflicto con la moral de la conciencia. Siendo por ello que estos elementos son inaccesibles para ésta.
- ▶ El inconsciente se caracteriza por ser atemporal. No tiene noción de pasado o futuro, sino más bien siempre es presente. Todo lo que ocurre en él es de carácter actual.



□ Explica con tus propias palabras cómo se diferencia el inconsciente el consciente y el preconscious: consiste en que el ser humano este totalmente consciente de todas las acciones u actividades que realiza diariamente en su vida cotidiana. Consciente: es todo aquel que sabe que tiene que ser consciente de la realidad tanto actual como pasado y futuro. Preconscious: es fuera de censura es todo lo que se observa en los pensamientos o vivencias así mismo es como un filtro que impide que se puedan hacer daño o quieran hacer daño en alguna situación de la vida. Inconsciente: contiene todos los pensamientos y percepciones que de eso no tuvieron censura, en él se involucran lo sentimientos, recuerdos y los deseos, al igual que no tienen noción del pasado y futuro.

Haz clic para agregar texto

- QUÉ SON LOS MECANISMOS DE DEFENSA? DESCRIBE AL MENOS TRES MECANISMOS DE DEFENSA EXPLICADOS POR FREUD. SON MECANISMOS PSICOLÓGICOS INCONSCIENTES DEL YO QUE REDUCEN LA ANSIEDAD QUE SURGE DE ESTÍMULOS POTENCIALMENTE DAÑINOS PARA EL CUERPO HUMANO, LA PERSONALIDAD Y EL ORGANISMO EN GENERAL. PROYECCIÓN, DESPLAZAMIENTO, SUBLIMACIÓN.
- DE ACUERDO A FREUD QUÉ ES LA NEUROSIS Y QUE ESA ES LA PSICOSIS? COMO NEUROSIS SE CONOCE UN TRASTORNO PARCIAL DE LOS ASPECTOS FUNCIONALES DE UN INDIVIDUO, ASOCIADO. NEUROSIS SEGÚN SIGMUND FREUD. PARA SIGMUND FREUD, LA NEUROSIS SE MANIFIESTA EN LOS INDIVIDUOS EN FORMA DE UN ENORME. SÍNTOMAS DE LA NEUROSIS. DEPRESIÓN: EL INDIVIDUO PRESENTA ESTADO DE ÁNIMO MELANCÓLICO, TRISTE; EN ÉL ABUNDAN.

LOS **MECANISMOS DE DEFENSA** SON MECANISMOS PSICOLÓGICOS INCONSCIENTES DEL YO QUE REDUCEN LA ANSIEDAD QUE SURGE DE ESTÍMULOS POTENCIALMENTE DAÑINOS PARA EL CUERPO HUMANO, LA PERSONALIDAD Y EL ORGANISMO EN GENERAL. SIGMUND FREUD, DESDE EL PSICOANÁLISIS, FUE UNO DE LOS PRINCIPALES DEFENSORES DE LOS MECANISMOS DE DEFENSA. DESARROLLADOS MÁS EXTENSIVAMENTE POR ANNA FREUD Y CONSECUENTEMENTE LA PSICOLOGÍA DEL YO, TIENEN SU BASE EN LA TEORÍA FREUDIANA. EJEMPLOS DE MECANISMOS DE DEFENSA ESPECÍFICOS DEL ORGANISMO O CUERPO HUMANO SON: REGRESIÓN, NEGACIÓN, DISOCIACIÓN, PROYECCIÓN, FORMACIÓN REACTIVA, DESPLAZAMIENTO, RACIONALIZACIÓN, AISLAMIENTO, IDENTIFICACIÓN, SUBLIMACIÓN, ANULACIÓN O COMPENSACIÓN. EL PSICOANÁLISIS ES UNA PRAXIS FORMULADA POR SIGMUND FREUD (1856 – 1939) PARA EL TRATAMIENTO DE TRASTORNOS PSICOPATOLÓGICOS A PARTIR DEL DIÁLOGO ENTRE EL PACIENTE Y EL PSICOANALISTA. CON MÁS DE UN SIGLO DE ANTIGÜEDAD, HA DEJADO MARCAS INDELEBLES EN LA HISTORIA Y CULTURA DE LA HUMANIDAD.

EN EL PREFACIO A SU TRADUCCIÓN DE LAS LECCIONES POLICLÍNICAS DE CHARCOT, FREUD EXPONE SINTÉTICAMENTE EL ESTILO DE TRABAJO DE LOS FRANCESES. ESTA «MANERA ALEMANA», QUE REFUERZA LA INTERPRETACIÓN DE LOS ESTADOS PATOLÓGICOS, LA QUE PREDOMINARÁ POSTERIORMENTE EN LA FORMA EN QUE SIGMUND FREUD ABORDARÍA EL ESTUDIO LOS FENÓMENOS HISTÉRICOS.

ESTE TIPO DE INTERVENCIÓN SE LOGRÓ POR LA COLABORACIÓN CON BREUER. EN 1882 FREUD CONOCIÓ UNA VARIANTE ESPECÍFICA DEL **MÉTODO HIPNÓTICO**. MIENTRAS CHARCOT UTILIZABA LA HIPNOSIS PARA HACER CONSCIENTES CONTENIDOS PSÍQUICOS HASTA ENTONCES INACCESIBLES, BREUER Y FREUD LA UTILIZARON PARA INTERROGAR AL ENFERMO SOBRE LA HISTORIA DEL SURGIMIENTO DE SU SÍNTOMA, LA CUAL EL INDIVIDUO NO PODÍA COMUNICAR POR COMPLETO, SINO QUE DE UNA FORMA INCOMPLETA EN ESTADO DE VIGILIA.

EL TRATAMIENTO QUE SE PROPONE EN EL PSICOANÁLISIS PARA LA NEUROSIS HISTÉRICA LO OBSERVAMOS EN ESTA CITA, EN DONDE SE VE CLARAMENTE LA FORMA EN QUE DESDE LAS TEMPRANAS FASES DEL PENSAMIENTO FREUDIANO, EL INTERÉS COMENZABA A DIRIGIRSE HACIA LO QUE CONSTITUIRÍA **EL TEMA CENTRAL DE SUS INTERVENCIONES TERPÉUTICAS: «LA ELABORACIÓN DE LA HISTORIA VITAL DEL SUJETO»**. ASÍ EL PACIENTE HISTÉRICO INICIA LA ELABORACIÓN HISTÓRICA VITAL Y EL PROCESO DE COMPRESIÓN DE SU SUFRIMIENTO.