

Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

HISTORIA CLÍNICA.

Materia:
Medicina Interna.

Docente:
Dr. Uriel Alejandro Guillen Morales.

Semestre:
5“B”.

Alumna:
Michelle Junuem Maldonado Hernández.

NO. EXPEDIENTE: _____ REFERENCIA: SÍ NO FECHA DE ELABORACIÓN: 00/00/00 HORA DE ELABORACIÓN: __ INTERROGATORIO: DIRECTO
INDIRECTO

- I. **FICHA DE IDENTIFICACIÓN:** Nos permite conocer los datos generales del paciente, esto puede preguntarse de manera directa que se refiere al paciente y de manera indirecta cuando el familiar responsable nos da la información.

PRIMER APELLIDO: _____ SEGUNDO APELLIDO: _____
NOMBRE: _____EDAD: __ AÑOS GÉNERO: MASCULINO FEMENINO

FECHA DE NACIMIENTO: __ DEL AÑO __

LUGAR DE NACIMIENTO:

RESIDENCIA:

NACIONALIDAD:

RAZA:

ESTADO CIVIL:

RELIGIÓN:

OCUPACIÓN ACTUAL:

ESCOLARIDAD:

DIRECCIÓN ACTUAL:

TELÉFONO:

NOMBRE DEL RESPONSABLE: _____ PARENTESCO: _____

- II. **ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES:** se deben considerar las patologías padecida por sus familiares de primera línea (padres, abuelos, hermanos) y es conveniente agregar las de los convivientes en caso de enfermedades transmisibles. Por ejemplo:
- Obesidad.
 - Asma.
 - Diabetes.
 - Hipertensión Arterial.
 - Cáncer.
 - Artritis.
 - Enfermedades inmunológicas.
 - Enfermedades mentales.
- III. **ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS:** hábitos de la persona y estilo de vida.
- Vivienda: tipo urbano o rural, material de construcción, clase de servicios (agua, luz, drenaje, depósitos de basura), numero de dormitorios y cuantas personas habitan.
 - Higiene: baño y cambios de ropa, cepillado dental, lavado de manos (frecuencia y en que situaciones).
 - Dieta: cuantas comidas realiza al día, respeta horarios, contenido de carbohidratos, grasas, proteínas, fibra
 - Zoonosis: convivencia con caninos, felinos y/o animales de granja.
 - Alcoholismo, tabaquismo u otras toxicomanías: (en caso de nunca haberlos consumido se escribirán en este apartado como interrogados y negativo).

IV. ANTECEDENTES PERSONALES PATOLÓGICOS: por orden cronológico.

- Enfermedad infectocontagiosa: exantemáticas como varicela, rubeola, sarampión, escarlatina, exantema súbito, enfermedades parasitarias: amibiasis, giardiasis, cisticercosis, etc.
- Enfermedad crónica degenerativa: obesidad, sobrepeso, diabetes mellitus, hipertensión arterial.
- Traumatológicos: articulares, esguinces, luxaciones y fracturas óseas, cualquier agresión que sufre el organismo a consecuencia de la acción de agentes físicos o mecánicos, como fracturas de cráneo, cara o columna.
- Alérgicos: medicamentos, alimentos, polvo, polen, látex, etc.
- Quirúrgicos: tipo de operación, fecha, presencia o no de complicaciones, resultados.
- Hospitalizaciones previas: fecha, motivo de ingreso, resultado de la hospitalización, recaídas.
- Transfusiones: fecha, tipo de componente, cantidad, motivo, presentación de reacción adversa.

V. ANTECEDENTES GINECOOBSTÉTRICOS: MENARCA: ___ CICLO MENSTRUAL: (duración, cantidad, coloración).

IVSA: ___ FUM: ___ MÉTODO ANTICONCEPTIVO: ___ FPP: _____

GESTAS: ___ PARA: ___ CESÁREAS: ___ EDAD GESTACIONAL: _____ ABORTOS: _____

NO. DE PAREJAS SEXUALES: ___ MENOPAUSIA: _____ ULTIMA CITOLOGÍA VAGINAL: ___

AUTOEXPLORACIÓN MAMARIA Y/O MASTROGRAFÍA: _____

VI. PADECIMIENTO ACTUAL: el motivo de consulta o internación, que tiene como finalidad dar una orientación hacia el aparato o sistema afectado y la evolutividad del padecimiento, el paciente dice todo lo relacionado y el medico pone la terminología.

VII. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS:

- a) SNC: Cefalea, pérdida de conocimiento, mareos vértigo y trastornos del equilibrio, movimientos anormales involuntarios, debilidad muscular, convulsiones, trastornos de la visión, dolor hormigueo y adormecimiento, trastornos del sueño.
- b) CARDIOVASCULAR: disnea, dolor precordial, palpitaciones, sincope, lipotimia, edema, cianosis, acúfenos, fosfenos.
- c) RSPIRATORIO: Rinorrea, rinolalia, tos, expectoración, disnea, dolor torácico, epistaxis, disfonía, hemoptisis, vómica, sibilancias audibles a distancia.
- d) GASTROINTESTINAL: trastornos de la deglución, de la digestión, de la defecación, nausea, vómito, dolor abdominal, diarrea, constipación, ictericia, rumiación, regurgitación, pirosis, aerofagia, eructos, meteorismos, distención abdominal, flatulencia, hematemesis, características de las heces fecales, diarrea, estreñimiento, acolia, hipocolia, melena, rectorragia, lientería, pujo, tenesmo y prurito anal.
- e) GENITOURINARIO: dolor renoureteral, hematuria, piuria, coluria, oliguria, tenesmo, control de esfínteres, cólico renal, edema, trastornos en el volumen urinario, nictámero, urgencia, características del chorro urinario.
- f) HEMÁTICO Y LINFÁTICO: palidez, rubicundez, adenomegalias, hemorragias, fiebre, fatigabilidad, equimosis, petequias y adenomegalias.
- g) ENDOCRINO: intolerancia al calor o al frio, pérdida o aumento de peso, alteraciones del color de la piel, vello corporal, distribución de la grasa corporal, astenia o adinamia, alteraciones del volumen urinario, amenorreas, ginecomastia, galactorrea, alteraciones de la libido, espasmos o calambres musculares.

- h) **OSTEOMUSCULAR:** mialgias, dolor óseo, artralgias, alteraciones en la marcha, hipotonía, disminución del volumen muscular, limitación de movimientos y deformidades.
- i) **PIEL Y FANERAS:** coloración, pigmentación, prurito, características del pelo, uñas, lesiones (primarias y secundarias), hiperhidrosis y xerodermia.
- j) **ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS:** alteraciones de la visión, de la audición, del olfato, del gusto y del tacto (hipo, hiper o disfunción). Mareo y sensación de líquido en el oído.

VIII. SIGNOS VITALES:

- T/A:
- FC:
- FR:
- TEMP:
- PESO:
- TALLA:
- IMC:

IX. EXPLORACIÓN FÍSICA:

- a) **PIEL:** (color, pigmentación, humedad, turgencia, temperatura, elasticidad, grosor, movilidad e higiene conservada de acuerdo a su edad, sexo y raza. Lesiones (si hay describir número, localización, color, tipo, forma, tamaño, consistencia, sensibilidad, movilidad).
- b) **MUCOSAS:** (normocoloreadas y normohídricas. Buena pigmentación, no lesiones).
- c) **PELO:** (color y pigmentación, distribución, cantidad, textura, grosor e implantación conservados de acuerdo a su biotipo, edad, sexo y raza. Higiene conservada).
- d) **UÑAS:** (forma, configuración y color conservados. Tiempo de llenado capilar menor de 3 segundos. No lesiones. Higiene conservada).
- e) **TEJIDO CELULAR SUBCUTÁNEO:** (no infiltrado (prominencias óseas visibles, no huella o godet a la presión).
- f) **PANÍCULO ADIPOSO:** (conservado, aumentado o disminuido).
- g) **MÚSCULOS:** (simétricos de contornos regulares, fuerza, tono y tropismo conservados).
- h) **HUESOS:** (forma y eje longitudinal conservados, no tumefacción ni edema de partes blandas. Resistentes y estables a la deformidad, no depresiones óseas, ni deformidades, no dolorosas a la palpación).
- i) **ARTICULACIONES:** (arco de movilidad activo y pasivo conservados en todas las articulaciones).
- j) **MANOS:** (en actitud de flexión moderada de articulaciones. Movilidad pasiva y activa conservada. Fuerza de la prensión y la extensión conservadas. Movimientos de abducción y aducción de los dedos conservados).
- k) **MUÑECA:** (movimientos de flexoextensión, aducción abducción y pronosupinación en forma pasiva y contra resistencia conservados).
- l) **CODO:** (movimiento de flexoextensión pasivamente y contra resistencia conservadas).
- m) **HOMBRO:** (movimientos de circunducción, aducción, abducción, flexoextensión rotación interna y externa conservadas. Corredera bicipital y manguito rotador no doloroso a la palpación).
- n) **ARTICULACIÓN SACROILÍACA:** (no dolor a la palpación que se comprueba con las maniobras de menell, punto de rotés querol, forestier y jacqueline, maniobra de volkmann, maniobra de erischen y maniobra de lewin que son todas negativas).
- o) **ARTICULACIÓN DE LA CADERA:** (compresión de ambas regiones trocántericas no dolorosas. Maniobra de faberé no dolorosas y maniobra de trendelemburg negativa).

- p) **CABEZA:** (acorde a biotipo, raza, edad y sexo. Movimientos de flexión, extensión, rotación, flexión lateral y lateralización conservados).
- q) **CRÁNEO:** inspección: forma de la cabeza (normocéfalo, braquicéfalo, doliocéfalo, exostosis), masas, ectoparásitos, edema, aspecto de piel y cabello. Palpación: protuberancias, hundimiento, masas, aéreas de dolor, adenopatías, textura de la piel y cabello, implantación del cabello. (simétrico; cabello (abundante o escaso) de buena implantación, de color, textura y distribución de acuerdo con su edad, sexo y raza).
- r) **CARA:** (simétrica, músculos de buen tono (semitensión en reposo), que expresa un estado emocional (caracterizarlo), surcos de la frente que se acentúan según la mímica facial. Oídos: inspección: orejas de buena implantación, pabellones auriculares sin deformidades, pabellón auricular derecho e izquierdo (simetría, implantación, posición), conductos auditivos externos derecho e izquierdo sin lesiones, ni obstrucciones (secreciones, color, permeabilidad, inflamación), membrana timpánica derecha e izquierda (color, inflamación, secreciones) nariz: nariz sin desviaciones del tabique u otras deformidades. Inspección: aleteo nasal, tabique (simetría, forma, posición), cornetes (color, inflamación), tapones mucosos, pólipos. Palpación y transiluminación de senos paranasales. Boca: inspección: comisuras labiales (simetría), labios (color, inflamación, hidratación), mucosas (hidratación, continuidad, inflamación, cicatrices), amígdalas (color, inflamación, exudados, criptas).
- s) **CUELLO:** (acorde al biotipo (ancho y corto en brevilíneos o largo y delgado en normolíneos), flexible, no doloroso a los movimientos de flexión, extensión, flexión lateral, rotación y lateralización. No adenopatías. No ingurgitación yugular. Pulsos carotídeos presentes y sincrónicos. Tiroides no visible ni palpable) Inspección: músculos de la deglución, cartílago tiroides (simetría), vena yugular (ingurgitación yugular), arteria carótida, (signo de musset), glándula tiroides (aumento de tamaño), ganglios linfáticos (inflamación) palpación: arteria carótida, vena yugular, glándula tiroides (aumento de tamaño, dolor, textura), ganglios linfáticos (aumento de tamaño, dolor, textura, forma, consistencia). Auscultación: tráquea.
- t) **EXTREMIDADES:** (simétricas, sin deformidad; brevilíneo: extremidades cortas y gruesas; longilíneo: extremidades largas y delgadas) simetrías, edema, cicatrices, movilidad, deformidades, inflamación.
- u) **COLUMNA VERTEBRAL:** (inspección: no deformidades, no tumefacción o edema de las partes blandas, piel sin cambios de coloración; palpación: no dolor a la palpación, no aumento de volumen o depresiones óseas, movilidad normal, no crepitación).
- v) **ABDOMEN:** (hígado: no palpable con ninguna de las maniobras. A la percusión: borde superior en 9º espacio intercostal izquierdo y borde inferior que no rebasa el reborde costal; vesícula biliar: no se evidencia dolor a la palpación, punto doloroso negativo; páncreas: no palpable con ninguna de sus maniobras, punto pancreático negativo; apéndice: puntos dolorosos de morris, monro, mc. Burney, lanz y sonnenburg negativos; maniobra de blumberg: negativa; maniobra de rowsing: negativa; región anal: forma y coloración normal, no lesión; tacto rectal: esfínter normotónico, no tumoraciones, próstata de forma tamaño y consistencia conservados no tumoraciones) (inspección: plano, que sigue los movimientos respiratorios y golpes de tos. Ombligo en la línea media situado en mesogastrio, sin cambios de coloración ni aumentos de volumen. No lesiones en la piel. No hernias. Regiones inguino-cruales: no se observa aumento de volumen; piel, talangiectasias aracniformes, ombligo, simetría, consistencia, forma (globoso a expensas de..., plano, excavado), movimientos, masas, organomegalias. Auscultación: ruidos hidroaéreos presentes, normales; percusión: timpanismo abdominal; peristaltismo intestinal, número de ruidos, ruidos de lucha, ausencia de ruidos, borboteo. Percusión: zonas de matidez o timpanismo, hígado, bazo, riñones. Palpación: palpación superficial, palpación profunda de: hígado, bazo, riñones, aorta, apéndice. Matidez cambiante, oleada ascítica, signo de

skoda, signo de mcburney, signo de rovsing, signo de jacob, signo del psoas, signo del obturador, hiperestesia cutánea, signo de Murphy).

w) EXAMEN NEUROLÓGICO:

- GLASGOW=
- RESPUESTA OCULAR =
- RESPUESTA VERBAL =
- RESPUESTA MOTORA =

RESPUESTA OCULAR		RESPUESTA VERBAL		RESPUESTA MOTORA	
APERTURA ESPONTÁNEA	4	ORIENTADO	5	OBEDECE ORDENES	6
ORDEN VERBAL	3	DESORIENTADO	4	LOCALIZA EL DOLOR	5
ESTÍMULO DOLOROSO	2	LENGUAJE INADECUADO	3	FLEXIÓN NORMAL AL DOLOR	4
SIN RESPUESTA	1	SONIDOS INCOMPRESIBLES	2	FLEXIÓN ANORMAL AL DOLOR	3
		SIN RESPUESTA	1	EXTENSIÓN AL DOLOR	2
				SIN RESPUESTA	1

X. RESULTADOS PREVIOS Y ACTUALES DE LABORATORIO, GABINETE Y OTROS.

XI. INDICACIÓN TERAPÉUTICA.

XII. DIAGNOSTICO PROBLEMAS CLÍNICOS.

XIII. PRONOSTICO.

ELABORO HISTORIA CLÍNICA _____ FIRMA _____.

NOMBRE COMPLETO, FIRMA Y CEDULA PROFESIONAL DEL MÉDICO ADSCRITO.