



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Historia clínica

Materia: Medicina Interna
Alumno: Lara Vega Ismael
Semestre 5to Grupo A

12/08/2020

HISTORIA CLÍNICA

INTERROGATORIO

Directo () Indirecto ()

Nombre y parentesco del informante (en caso de no ser el paciente):

FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del paciente:

Género: Edad:

Lugar y fecha de nacimiento:

Domicilio:

Estado civil: Escolaridad: Profesión u ocupación:

Religión: Nacionalidad:

PERSONA RESPONSABLE DEL PACIENTE

Nombre: Dirección:

Teléfono particular: Teléfono donde labora:

ANTECEDENTES

Antecedentes heredofamiliares: (abuelos, padres, tíos, cónyuge, hijos, primos). Investigar: diabetes mellitus, enfermedades tiroideas, hipertensión arterial, cardiopatías, nefropatías, enfermedades broncopulmonares, neurológicas mentales, enfermedades infectocontagiosas, reumáticas y neoplásicas.

Antecedentes personales no patológicos:

-Alimentación:(cantidad y frecuencia en el consumo de alimentos por semana: leche, carne, huevo, verduras, frutas, cereales, leguminosas, etcétera).

-Habitación: tipo de vivienda (jacal, departamento, vecindad, casa sola); distribución de la vivienda (número de cuartos y servicios, número de personas por habitación, convivencia con animales, tipo y número); higiene de la vivienda (iluminación, ventilación); baño (intra o extradomiciliario, individual o compartido).

-Hábitos higiénicos individuales (aseo personal, baño, cambio de ropa, lavado de manos, aseo dental).

-Ocupación actual y previa (fecha y duración; condiciones del trabajo, horas que labora, higiene laboral, exposición a factores de riesgo laboral).

-Uso de tiempo libre (horario de descanso y recreación, deportes y pasatiempos, vacaciones).

-Inmunizaciones. Vacunas y número de dosis (Sabin, DPT, pentavalente, BCG, etcétera). Biológicos (suero antirrábico, antialacrán, anticrotálico, gammaglobulina, anti-Rh).

Antecedentes gineco-obstétricos:

Menarca, ciclo menstrual (frecuencia, duración, cantidad, dismenorrea); inicio de vida sexual activa (VSA), número de parejas, número de embarazos, número de partos, abortos, cesáreas, método anticonceptivo, fecha de última menstruación, enfermedades de transmisión sexual, menopausia, climaterio, Papanicolaou y lactancia materna.

Antecedentes andrológicos:

Circuncisión, criptorquidia, poluciones nocturnas, inicio de VSA, número de parejas, enfermedad de transmisión sexual, trastornos de la erección y andropausia.

Antecedentes personales patológicos: infectocontagiosos, enfermedades exantemáticas, enfermedades crónicas degenerativas y parasitarias, alérgicos, quirúrgicos, traumáticos, transfusionales, convulsivos, adicciones (tabaquismo, alcoholismo, drogas) y hospitalizaciones previas.

PADECIMIENTO ACTUAL

-Motivo y circunstancia de la consulta.

-Síntoma o molestia principal (semiología, fecha y modo de inicio, causa real o aparente, evolución, estado actual).

-Síntomas o molestias acompañantes (semiología, fecha y modo de inicio, causa real o aparente, evolución, estado actual).

-Estudios paraclínicos realizados. Resultados:

-Terapéutica empleada. Resultados:

INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS:

-Aparato respiratorio: rinorrea, rinolalia, epistaxis, tos, expectoración, disfonía, hemoptisis, vómita, cianosis, dolor torácico, disnea y sibilancias audibles a distancia.

-Aparato digestivo: hambre, apetito, alteraciones de la masticación y salivación, disfagia, halitosis, náusea, vómito, rumiación, regurgitación, pirosis, aerofagia, eructos, meteorismo, distensión abdominal, flatulencia, hematemesis, ictericia, características de las heces fecales, diarrea, constipación, acolia, hipocolia, melena, rectorragia, parásitos, lenteria, esteatorrea, pujo, tenesmo y prurito anal.

-Aparato cardiovascular: palpitaciones, dolor precordial, disnea de esfuerzo, disnea paroxística, apnea, cianosis, acúfenos, fosfenos, tinnitus, síncope, lipotimias y edema.

-Aparato renal y urinario: dolor renoureteral, disuria, anuria, oliguria, poliuria, polaquiuria, hematuria, piuria, coluria, urgencia, incontinencia, características del chorro, nictámero, goteo terminal y edema.

-Aparato genital masculino: alteraciones de la libido, práctica sexual (homo, hetero o bisexual), número de parejas sexuales, priapismo, alteraciones de la erección y de la eyaculación, secreción uretral, dolor testicular, alteraciones escrotales, sensación de cuerpo extraño en el periné y enfermedades (infecciones) de transmisión sexual.

-Aparato genital femenino: leucorrea, hemorragias transvaginales, alteraciones menstruales, alteraciones de la libido, práctica sexual (homo, hetero o bisexual), número de parejas, método de protección contra enfermedades (infecciones) de transmisión sexual, alteraciones del sangrado menstrual, dispareunia, perturbaciones y alteraciones sexuales, amenorrea y Papanicolaou.

-Sistema endocrino: intolerancia al frío y al calor, hipo o hiperactividad, aumento de volumen del cuello, polidipsia, polifagia, poliuria, cambios en los caracteres sexuales secundarios y aumento o pérdida de peso.

-Sistema hematopoyético y linfático: palidez, disnea, fatigabilidad, astenia, palpitaciones, sangrado, equimosis, petequias y adenomegalias.

-Piel y anexos: coloración, pigmentación, prurito, características del pelo, uñas, lesiones (primarias y secundarias), hiperhidrosis y xerodermia.

-Musculoesquelético: mialgias, dolor óseo, artralgias, alteraciones en la marcha, hipotonía, disminución del volumen muscular, limitación de movimientos y deformidades.

-Sistema nervioso: cefalea, parestias, plegias, parálisis, parestesias, movimientos anormales (temblores, tics, corea), alteraciones de la marcha, vértigo y mareos.

-Órganos de los sentidos: alteraciones de la visión, de la audición, del olfato, del gusto y del tacto (hipo, hiper o disfunción). Mareo y sensación de líquido en el oído.

-Esfera psíquica: tristeza, euforia, alteraciones del sueño (insomnio, hipersomnia, disomnias), terrores nocturnos, ideaciones (alucinatorias, delirantes, obsesivas, suicidas), miedo exagerado a situaciones comunes, irritabilidad, apatía. Relaciones personales.

-Síntomas generales: fiebre, astenia, adinamia, aumento o pérdida de peso y modificaciones del hambre (hiporexia, anorexia, hiperorexia).

EXPLORACIÓN FÍSICA

Debe realizarse en presencia y con la supervisión del tutor y contar con la autorización del paciente, respetando siempre la privacidad y el pudor de éste.

Realizar exploración física completa y aplicar en los segmentos corporales en que sea pertinente los procedimientos de inspección, palpación, percusión, auscultación y exploración instrumental.

Signos vitales y somatometría:

Pulso: _____ por min Presión arterial (PA): _____ mm.Hg. Temp. _____ °C
Frecuencia respiratoria (FR): _____ por min

Frecuencia cardiaca (FC): _____ por min Peso: _____ kg Talla: _____ m
Índice de masa corporal: _____

-Inspección general (habitus exterior): género, edad aparente, estado de alerta y orientación, integridad, estado nutricional, facie, constitución, conformación, actitud, lenguaje, movimientos anormales, características de la piel y los anexos, cooperación, vestido, aliño y marcha.

Cabeza

Cráneo: inspección, palpación, percusión y, si es necesario, auscultación.

Cara: inspección, palpación percusión y, si es necesario, auscultación.

Ojos:

Oídos:

Nariz:

Boca:

Cuello: inspección, palpación percusión y, si es necesario, auscultación.

Tórax: inspección, palpación, percusión, auscultación y exploración instrumental.

Región precordial:

Glándulas mamarias:

Abdomen: inspección, auscultación, palpación, percusión y, en caso necesario, medición.

Región inguino-crural: inspección, auscultación, palpación y percusión.

Genitales externos: inspección, palpación (tacto) y exploración instrumental. **Siempre en presencia del tutor o la enfermera y con autorización del paciente.**

Tacto vaginal

Tacto rectal

Extremidades: torácicas y pélvicas: Inspección, palpación, percusión, auscultación y, en caso necesario, medición.

Columna vertebral: inspección, palpación, percusión.

Exploración neurológica: estado de alerta, funciones mentales superiores, pares craneales, motricidad, tono, marcha, coordinación, reflejos osteotendinosos y cutáneos, sensibilidad (superficial y profunda).