



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno:

Luis Eduardo Hernández Santiz.

Docente:

Arq. Edwin Fabián Burguete Trejo.

Licenciatura:

Arquitectura.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia:

Diseño arquitectónico II.

Nombre del trabajo: ensayo.

Confort salud y medio ambiente físico

El confort que el ser humano siente en un lugar determinado es una sensación cuya determinación resulta algo compleja.

Hablar sobre el tema del bienestar humano en el ámbito de la arquitectura abarcará en varias formas, como primer punto considero el ambiente interior, que es la atmósfera de la edificación, el ambiente interior viene determinado por los materiales y métodos de construcción y determina a su vez en gran medida la calidad de vida en el interior de un edificio y sus efectos biológicos. En un edificio, tan importante como una buena organización, es tener un buen confort, puesto que ello influirá en nuestro bienestar, rendimientos y salud

Otro punto es en cuanto a la temperatura, al hablar de temperatura, hay que tener en cuenta tanto la temperatura ambiente como la temperatura superficial de los materiales, la sensación de confort se dará si se mantiene como norma, que las paredes y suelos estén entre 2°C más fríos y 5°C más calientes que la temperatura ambiente. Tomar en cuenta la temperatura superficial de las ventanas, la humedad, la humedad atmosférica baja, favorece por una parte en la formación de polvo y hace que estas partículas estén en suspensión en el ambiente, y por otra favorece la carga electrostática de materiales sintéticos.

Aire y ventilación son otros factores importantes para el bienestar del usuario y la comodidad de ellos, una buena ventilación favorece el confort, tanto en cantidad como en calidad. Una buena ventilación ayudará a mantener una humedad óptima y controlará las posibles condensaciones. Para que se pueda hacer una buena ventilación, la temperatura exterior deberá estar a 5°C por debajo de la interior, para que exista un intercambio de temperaturas.

En cuanto al confort de salud, considero más que nada higiene en el espacio tanto interior como exterior, la calidad del aire, materiales que puedan ser tóxicos, la falta de luz natural o el ruido excesivo pueden tener consecuencias perjudiciales duraderas en la salud.