



**Nombre del alumno:**

**Alejandra Narvaez Robles**

**Nombre del profesor:**

**Arq. Edwin Fabián Burguete Trejo**

**Licenciatura:**

**Arquitectura**

**Materia:**

**Diseño arquitectónico**

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo**

## **“Confort, salud y medio ambiente físico en la arquitectura”.**

En el presente ensayo hablare sobre el confort en la arquitectua, este concepto es muy importante ya que va de la mano con la salud y está en equilibrio con el medio ambiente. El confort entra en el juego de la arquitectura englobando cuatro de nuestros sentidos: la vista, el tacto, el oído y el olfato. El confort lo podemos definir como una sensación de bienestar que solemos relacionar con la psique humana, pero que tiene sus orígenes en la física del ambiente que nos rodea, como por ejemplo la humedad, la temperatura de las superficies, el aire interior, las corrientes de aire, etc. También tiene que ver con la experiencia arquitectónica que cada uno tenemos (confort psicológico).

Clasificación de confort:

1. El confort visual: Tiene que ver con los colores (impacto visual), el deslumbramiento y con la calidad lumínica de los espacios y planos de trabajo (lux).
2. El confort térmico: Maneja parámetros medioambientales y la actividad que el usuario desarrolla.
3. El confort acústico: Pone en valor tanto el aislamiento como el acondicionamiento acústico.
4. El confort olfativo: Muy orientado a la calidad ambiental interior y la renovación del aire.
5. El confort psicológico: La percepción global por nuestra mente de todos los anteriores.

Parámetros para medir el confort:

1. Parámetros ambientales, objetivos: temperatura seca del aire; temperatura operativa; temperatura radiante media; humedad relativa; velocidad media del aire.

2. Parámetros arquitectónicos, subjetivos: adaptabilidad del espacio; contacto visual y auditivo.

Estrategias para brindar confort:

- Utilizar protecciones solares que eviten el deslumbramiento debido al sol.
- Continuidad del aislamiento térmico en toda la envolvente del edificio.
- Aislamiento acústico en huecos de fachada optando por ventanas aislantes y eficientes.
- Aislamiento acústico en suelos y techos de forjado con materiales adecuados.
- Diseñar espacios de usos comunes en el edificio.
- Control y mejora de la calidad del aire con equipos de ventilación mecánica forzada.
- Disponer el plano de colocación de ventanas siguiendo la línea del aislamiento térmico.

### Conclusión

El confort es una parte muy importante ya que la arquitectura que se proyecta, además de estética y proporcionada, debe ser confortable para generar bienestar a sus ocupantes. El confort en la arquitectura proporciona proactividad, seguridad, comodidad y descanso a sus habitantes. De ser lo contrario sería una experiencia terrible ya que traería consecuencias negativas. El desconfort puede causar fatiga, accidentes, posiciones forzadas y falta de sueño.