



**Nombre del alumno: Juliana Perez
Mendez**

**Nombre del profesor: Ana Silvia
Lázaro Valencia**

Materia: psicología evolutiva

PASIÓN POR EDUCAR

Licenciatura: Psicología

Psicología evolutiva.

En este ensayo hablare sobre el crecimiento y el envejecimiento, el embarazo, vida prenatal, alumbramiento y apego.

El crecimiento puede definirse como el movimiento de la materia viva que se desplaza en el tiempo y en el espacio. El crecimiento es sólo la manifestación de la capacidad de síntesis de un organismo y de cada una de sus células.

El crecimiento y la maduración somática, psicológica y social es lo que constituye el desarrollo, característica de la infancia. Este desarrollo depende de factores intrínsecos y de factores extrínsecos.

El desarrollo, por tanto, indica una maduración progresiva y la diferenciación de órganos y sistemas, que condicionan una creciente maduración funcional.

La maduración son los cambios biológicos que se producen en las estructuras internas de los seres humanos y que lo capacitan para realizar determinadas funciones. Este proceso está referido al grado de desarrollo de los sistemas, aparatos u órganos del cuerpo humano.

La historia de la psicología evolutiva indica cómo se han ido modificando los conceptos de desarrollo y de envejecimiento. Las ciencias biológicas muestran el desarrollo relacionado con el crecimiento y al envejecimiento vinculado con el deterioro.

En el proceso de envejecimiento es necesario distinguir dos tipos de envejecimiento, a saber:

1. Envejecimiento Primario: que abarca a los cambios irreversibles que acontecen por acción del tiempo. Este no se relaciona sólo con la vejez, sino que todos los seres humanos experimentan este tipo de envejecimiento, prácticamente desde que nacen.
2. Envejecimiento Secundario: este hace referencia a los cambios que se producen por enfermedades, que pueden o no estar asociados a la edad, se pueden evitar o remediar.

La mayoría de las personas se dan cuenta de que los órganos vitales comienzan a perder funcionalidad con el proceso de envejecimiento. Los cambios por envejecimiento se producen en todas las células, tejidos y órganos corporales y afectan el funcionamiento de todos los sistemas corporales.

Todas las células experimentan cambios a raíz del envejecimiento, se hacen más grandes y poco a poco pierden la capacidad de dividirse y reproducirse.

El avance de la edad se acompaña de signos que indican cambios en la apariencia física en las personas. Entre los más visibles y fáciles de reconocer están los siguientes:

- Cambios en la piel por aparición de arrugas, pérdida de elasticidad, manchas
- Cambios en el cabello por modificación del color, aparición de canas; distribución, espesor y fuerza; calvicie más frecuente en los hombres
- Aparición de vello en distintas partes del cuerpo: piernas y labio superior en mujeres u orejas y fosas nasales en hombres
- Entre otros.

A medida que las personas envejecen, los sentidos van perdiendo progresivamente parte de su funcionalidad, pudiendo llegar a afectar el estilo de vida cotidiana y las relaciones sociales.

El proceso de envejecimiento está estrechamente asociado a cierta pérdida de las capacidades visuales y cambios auditivos, también se pueden presentar algunas pérdidas o alteraciones en los receptores por alteraciones en algunas vías neuronales y ello produce cambios en la percepción olfativa y gustativa así como también se produce una lentitud de las funciones motrices.

Los factores que afectan el envejecimiento son:

1. Cambios en la fisiología de la sexualidad
2. Cambios en la sexualidad femenina
3. Cambios en la sexualidad masculina

En la reproducción humana participan dos tipos de células sexuales o gametos: el masculino, o célula espermática, y el femenino u óvulo. La reproducción comienza cuando una célula espermática se fusiona con un óvulo para formar una nueva célula a la que se denomina cigoto.

La espermatogénesis es el proceso de producción de espermatozoides que tiene lugar en los testículos del varón cuando alcanza la pubertad.

La ovogénesis es el proceso por el cual los gametos femeninos, denominados óvulos, maduran en los ovarios. Estas células están todas presentes desde el nacimiento, aunque subdesarrolladas.

Después de que el óvulo es liberado, proyecciones similares a dedos en la trompa de Falopio recogen el óvulo. Dentro de la trompa, otras protuberancias a modo de cabellos, llamadas cilios, impulsan al óvulo hacia el útero.

El desarrollo prenatal pasa por tres periodos:

1. El periodo germinal
2. El periodo embrionario
3. El periodo fetal

Después de la concepción, el ambiente en el que crece el feto es crucial para un desarrollo saludable

Problemas fetales que pueden presentarse:

- En la actualidad los médicos recomiendan que las mujeres embarazadas no tomen ningún medicamento, ni siquiera aspirina, sin aprobación médica.
- En los últimos años, las autoridades se han preocupado por las sustancias químicas, los metales pesados y los contaminantes ambientales como fuente de defectos congénitos.
- Muchas bacterias y virus cruzan la barrera placentaria, por lo que si una mujer embarazada es infectada también resulta infectado el bebé.
- Muchas otras enfermedades pueden causar defectos congénitos
- Entre otros

Otros factores:

- Edad de la madre
- Nutrición
- Influencia del padre en los defectos

Complicaciones graves del embarazo:

- Vómito pernicioso
- Toxemia

- Amenaza de aborto
- Placenta previa
- Embarazo extrauterino

En los próximos 9 meses la mujer embarazada va a experimentar una serie de cambios normales tanto físicos como psicológicos, tales como:

- Cambio en las manos o pechos
- Peso
- Piel
- Estrías
- Corazón
- Aparato respiratorio
- Aparato digestivo
- Cambios psicológicos

Algunos problemas en el recién nacido:

- Distensión abdominal
- Lesiones durante el parto
- Síndrome del bebé azul
- Tos
- Llanto excesivo
- Entre otros

En conclusión los seres humanos pasamos por etapas desde el crecimiento hasta el envejecimiento, en cada una se tiene diferentes cambios tanto físicos como psicológicos.

Desde el embarazo se tienen cambios y también riesgos. Y en cada etapa se experimentan diferentes cosas.

