



**Nombre del alumno:** Enrique Horacio  
Magaña Peralta

**Actividad:** “Cuadros Sinópticos”

**Nombre del profesora:** Gabriela  
Priego Jiménez

**Grupo:** “7-Q”

**Materia:** Enfermería  
Comunitaria.

# “RELACIÓN ENTRE SALUD Y ECOLOGÍA”

## -SALUD-

Es el estado de completo de bienestar físico, mental y social. Es decir, no solo la ausencia de afecciones o enfermedades; si no que también de la promoción de la salud

## -ECOLOGÍA Y SALUD-

Se estudian las interacciones de os organismo vivos y sus ambientes, es decir; los ecosistemas en su relación biológica y social y la forma en que los alimentos bilógicos , físicos, químicos y sociales del entorno determina los procesos vitales de ser humano.

## -LA ECOLOGÍA-

Es una ciencia que busca identificar y comprender la interacción entre los seres vivos y de estos con el medio físico, incluyendo al hombre como agente cultural y modificador.

## “ECOSISTEMA EN EL SER HUMANO”

El medio ambiente que rodea a la humanidad esta conformado por elementos vitales y esenciales para el equilibrio ecológico como los seres vivos y no vivos que se desarrollan y habitan en un determinado lugar.

## “ENFOQUES SOBRE MEDIO AMBIENTE”

- Crisis ecológica es un producto de ecosistemas y sistema que tiene como perdida los arboles.
- El empobrecimiento de los recursos de la naturaleza.
- La biodiversidad en su composición estructura y funcional.
- Los seres han gobernado la naturaleza desde una posición antropocéntrica como rectores.

# "CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA"

## *-ALIMENTACIÓN SALUDABLE-*

Es aquella que aporta a cada individuo todos alimentos necesarios para cubrir sus necesidades nutricionales, en las diferentes etapas de la vida (infancia, adolescencia, edad adulta y envejecimiento), y en situación de la salud.

## *-CONCEPTO-*

El personal de enfermería tiene la responsabilidad de asegurar los cuidados de los desechos infecciosos y no infecciosos para el cuidado del medio ambiente, ya que el manejo inadecuado de los residuos sólidos hospitalarios presentan diversos impactos ambientales negativos; los cuales afectan a la salud humana.

## *-ALIMENTOS CON MECANISMO DE TRANSICIÓN DE ENFERMEDADES-*

Son provocadas por el consumo de agua o alimentos contaminados con microorganismo o parásitos y bien por las sustancias tóxicas que aquellos producen. Los alimentos son estructuras biológicas de carácter vegetal y animal, las cuales pueden sufrir alteraciones por mecanismo de descomposición natural; por contaminación o por prácticas culinarias y erróneas.

## *-PRINCIPIOS GENERALES DE LA HIGIENE ALIMENTARIA-*

Se aplican a toda la cadena alimentaria desde la producción primaria hasta el consumidor final.

- Mantener confianza en los alimentos comercializados intencionalmente.
- Promover y establecer buenas prácticas de higiene personal.
- Establecer programas de mantenimiento y saneamiento para obtener alimentos saludables.
- Establecer parámetros en el control de riesgos alimentarios y el control de las operaciones.

***-ASPECTOS DE  
SEGURIDAD  
ALIMENTARIA-***

Existe cuando todas las personas tienen, en todo momento, acceso físico, social y económico a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos que satisfacen sus necesidades de energía alimentaria y preferencias alimentarias para llevar una vida y sana.

**Manipulación de alimentos:** son todas aquellas buenas practicas sanitarias que involucran un conjunto de conocimientos validos y conscientes por parte del manipulador, que aseguran un alimento libre de contaminación.



# “PROBLEMAS RELACIONADOS CON LA ALIMENTACIÓN HUMANA”

## *-BULIMIA NERVIOSA-*

Tienen episodios recurrentes en los que comen cantidades inusualmente grandes de comida. Suelen sentir una pérdida de control sobre estos episodios de atracones.

## *-ANOREXIA NERVIOSA-*

Se dice que evitan la comida, la restringen severamente o solo comen cantidades muy pequeñas de ciertos alimentos específicos. Incluso cuando estas personas están peligrosamente por debajo del peso normal, es posible que se vean con sobrepeso.

## *-ATRACONES DE COMIDA-*

Es decir, comer sin control. Las personas con trastornos por atracón sigue comiendo después de estar llenas. A menudo, comen hasta que sienten muy incómodos; después tienen sentimientos de culpa, vergüenza y angustia.

## *“CRISIS ALIMENTARIA”*

Es un término utilizado para explicar la situación cuando los países o personas no logran satisfacer las necesidades de alimentos, entonces podemos decir que una crisis alimentaria se define como falta financiera, agricultora, social y de salud.

## *“CRISIS ALIMENTARIA”*

Es una especialidad no clínica de la medicina enfocada en promoción, prevención e intervención de la salud desde una perspectiva multidisciplinaria y colectiva; ya sea a nivel comunitario, regional, nacional o internacional, es decir, no centrada en el individuo, sino en el colectivo.