



Nombre del alumno: Enrique Horacio
Magaña Peralta.

Nombre del profesora: Gabriela
Priego Jiménez.

Grupo: “7-Q”

Actividad: Mapa Conceptuales.

Materia: Enfermería Comunitaria.

"MAPA CONCEPTUAL DE NATALIDAD, MORTALIDAD Y ENVEJECIMIENTO"

"NATALIDAD"

Es el índice o proporción de nacimientos que se dan en un lugar y en un tiempo determinado. Por otro lado; la tasa de natalidad en cada país o región puede sufrir cambios de acuerdo a muchas variables, tales como cultura, religión, costumbres, desarrollo económico y métodos anticonceptivos.

"MORTALIDAD"

Es la condición o cualidad de mortal que poseen todos los seres vivos. En un sentido más específica, la mortalidad es el índice de defunciones producidas en un territorio y en un periodo determinado.

"EL ENVEJECIMIENTO"

Es un proceso gradual y adaptivo, caracterizado por una disminución relativa de la respuesta homeostática y equilibrio que le permite al organismo mantener un funcionamiento adecuado; debida a las modificaciones morfológicas, fisiológicas, bioquímicas y psicológicas.

-COMO SE CALCULA-

Para calcular el índice de natalidad, se establece un cociente entre los nacimientos ocurridos y la población total en un lapso y en una misma localidad. Luego este número se multiplica por mil. Normalmente, el lapso que se estudia corresponde a un año.

-MORTALIDAD POR CAUSAS ENDÓGENAS-

Agrupar aquellas muertes producidas por condiciones genéticas de los individuos. Por ejemplo; traumatismo de nacimiento, malformaciones congénitas, enfermedades autoinmunes y envejecimiento.

-LA VEJEZ-

Se contribuye en un proceso heterogéneo a largo del cual se acumulan, entre otras necesidades, limitaciones, cambios, pérdidas, capacidades, oportunidades y fortalezas humanas.

-MORTALIDAD POR CAUSAS EXÓGENAS-

Se refiere a las muertes producidas por factores externos al sujeto. Por ejemplo; enfermedades infecciosas y parasitarias, accidentes, violencia y inanición.

“MAPA CONCEPTUAL DE LA EDUCACIÓN Y COMO IMPACTA EN LA SALUD”

“EDUCACIÓN”

Es un proceso de socialización y endoculturación de las personas a través del cual se desarrolla en capacidades físicas e intelectuales, habilidades, destrezas, técnicas de estudios y formas de comportamientos ordenadas con un fin social; al igual dependen de valores, trabajo en equipo y regulación fisiológica y dialogo o jerarquía.

“TIPOS”

Existen tres tipos de educación: la formal, la no formal y la informal.

La educación formal hace referencia a los ámbitos de las escuelas, institutos, universidades, módulos, etc. Mientras que la no formal se refiere a los cursos académicos.

La educación informal es aquella que abarca la formal y no formal; pues es la educación que se adquiere a lo largo de la vida.

“EN LA SALUD”

Es un proceso de educación y de participación del individuo, paciente y familiar; con el fin de adquirir los conocimientos, las actitudes y los hábitos básicos para la promoción, defensa de la salud individual y colectiva.

-ACCIONES-

- Ayuda a la y una conducta población a adquirir los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para mantener un estilo de vida saludable.
- Promover las enseñanzas, formación y capacidades de vida saludable y una conducta hacia la salud positiva.
- Incrementar, mediante la investigación y la evaluación; los conocimientos acerca de la manera mas efectiva de alcanzar los objetivos propuestos.

-SU OBJETIVÓ-

- Es promover en los individuos de formas de vida saludable y prevención de enfermedades.
- La reducción de conductas y de situaciones de riesgo.
- En conocimiento general de las enfermedades y de los tratamientos.
- Los cuidados correspondientes para cada paciente.

“MAPA CONCEPTUAL DE LA CARTA DE OTTAWA EN QUE CONSISTE Y CUAL ES SU FUNCIÓN”

“CONCEPTO”

Se definido como el proceso de capacitar a la población para que aumente el control sobre su propia salud y la mejore; una buena salud es el mejor recurso para el proceso personal, económico y social y una dimensión importante de la calidad de vida. Se consiste también en sectores sanitarios y sectores sociales, económicos y medios de comunicación.

“FUNCIÓN”

Su acción se dirige a reducir las diferencias en el estado actual de la salud y a asegurar la igualdad de oportunidades y proporcionar los medios que permitan a toda la población a desarrollar al máximo su salud potencial.

“SU PROMOCIÓN A LA SALUD”

Consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma; para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social.

"MAPA CONCEPTUAL DE CUALES SERIAN LOS CAMPOS DE ACCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD"

"CONCEPTO"

"BUENA GOBERNACIÓN SANITARIA"

Esto significa que deben tener en cuenta las repercusiones sanitarias en todas sus decisiones y dar prioridad a las políticas que eviten que la gente enferme y se lesione.

Permite que las personas tengan un mayor control de su propia salud. También abarca una amplia gama de intervenciones sociales y ambientales destinadas a beneficiar y proteger la salud y la calidad de vida individuales mediante la prevención y solución de causas primordiales de los problemas de salud.

"EDUCACIÓN SANITARIA"

Las personas han de adquirir conocimientos, aptitudes e información que les permitan elegir opciones saludables; por ejemplo con respecto a su alimentación y a los servicios de salud que necesitan.

-CIUDADES SALUDABLES-

Constituye a crear países saludables y en ultima un mundo mas saludable; son esenciales para una planificación urbana saludable y para poner en practica de medidas preventivas en la comunidades y en los centros de atención primaria.

“MAPA CONCEPTUAL DE LOS ESTILOS DE VIDA Y SU CONFORMACIÓN EN EL MEDIO SOCIAL”

“CONCEPTO”

realizadas en el habito de vida y forma, que hace referencia a un conjunto de actuaciones cotidianas realizadas por las personas, algunas no saludables y si saludables.

“LO QUE AFECTA A LA SALUD”

- Consumo de sustancias toxicas; tabaco, alcohol y drogas.
- Insomnio y estrés.
- Dieta desbalanceada.
- Falta de higiene personal.
- Falta de relaciones.
- Interpersonales.
- Contaminación ambiental
- Sedentarismo y falta de ejercicio.

“LO SALUDABLE”

- Mantener la autoestima, el sentido de pertenencia y la identidad.
- El autocuidado.
- Controlar factores de riesgo como obesidad, vida sedentaria, tabaquismo, alcoholismo, abuso de medicamentos.
- Realizar actividades en tiempo libre y disfrutar del ocio.
- Dormir 8 horas y ejercitar la mente.