

PRESENTACIÓN.



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

CARRERA: Lic. en Enfermería

MATERIA: Fisiopatología I.

ACTIVIDAD: Análisis sobre la fisiopatología general de la nutrición

UNIDAD IV.

DOCENTE: Dra. Daniela Rubí Flores Vázquez.

ALUMNA: Deyanira Santiago Pacheco.

MATRICULA: 422419083.

FECHA: 26/11/20.

INTRODUCCIÓN.

El presente análisis realizado por la alumna de la licenciatura de enfermería, trata sobre la fisiopatología general de la nutrición. Se hablara sobre algunos trastornos alimenticios como es el la obesidad y desnutrición kwashiorkor y marasmo.

Como sabemos mexico tiene el primer lugar en obesidad infantil y el segundo en adultos, esto se debe a que los padres tienen un mal hábito alimenticio y es el mismo con el que educan a sus hijos, por eso hay niños que desde muy temprana edad ya sufren de sobrepeso o si la madre durante su embarazo no llevo una dieta sana, esto le puede afectar al recién nacido.

Así como también la desnutrición es un problema en nuestro país hay comunidades donde existe mucha pobreza, falta de recursos económicos, factores ambientales, culturales, falta de educación nutricional, esto ocasiona que las familias no puedan tener a su alcance los alimentos necesarios para tener una buena alimentación.

Tener una alimentación adecuada y equilibrada es importante así podremos prevenir deficiencias o excesos nutricionales, que ya se mencionaron anteriormente, que contenga cantidades suficientes de calorías y nutrientes esenciales para tener un buen estado de salud y nutrición. Acompañada de actividad física moderada.

DESARROLLO.

La exploración del estado nutricional del paciente se utilizan distintas herramientas que nos van a permitir valorar el estado nutricional, entre ellas están la anamnesis, exploración física, estudios analíticos y técnicas especiales, que nos van permitir investigar y recolectar datos como son los antecedentes familiares, enfermedades que puedan alterar el estado nutricional, el peso y la cantidad de ingesta y tipo de nutrientes. A partir de la recolección de datos como es el peso y talla, se puede obtener el IMC que se calcula dividiendo el peso (kg) entre la talla (mts) elevada al cuadrado, el cual nos sirve para valorar la cantidad de grasa corporal que tiene una persona y determinar si el paciente se encuentra dentro del rango normal de peso, si tiene sobrepeso o desnutrición. Así también están las medidas antropométricas que nos permiten identificar exceso o deficiencias en las dimensiones corporales, las medidas que se toman en cuenta son: altura, peso, espesor del pliegue subcutáneo y circunferencia muscular del brazo.

Los trastornos nutricionales son la desnutrición o malnutrición y la nutrición excesiva.

La desnutrición es una enfermedad patológica que ocurre por la falta de nutrientes en la alimentación de acuerdo a las necesidades biológicas de la persona o cuando el cuerpo no puede absorber los nutrientes de los alimentos. La desnutrición suele ser mixta (calórico-proteica).

La desnutrición se clasifica en dos tipos:

- **Desnutrición primaria:** se presenta debido al insuficiente consumo de alimentos, ya sea por falta de recursos económicos, especialmente en las comunidades de la sierra o cuando ocurren desastres naturales (sismos, inundaciones), por llevar dietas rigurosas o trastornos alimenticios (anorexia)
- **Desnutrición secundaria:** se debe a que los alimentos ingeridos no son procesados por el organismo de manera adecuada debido a que algunas enfermedades interfieren con la digestión.

En los niños con retraso en el crecimiento presentan alteraciones en la oxidación de las grasas y en la regulación de la ingesta, por lo que son más propensos a desarrollar obesidad. Así como también en los adultos que viven en países subdesarrollados y

que tuvieron retraso en crecimiento en su niñez son más propensos a padecer obesidad.

En los adultos, la clasificación de la desnutrición se basa en el índice de masa corporal (IMC).

- * Desnutrición leve - IMC: 17 – 18,49
- * Desnutrición moderada - IMC: 16 – 16,99
- * Desnutrición grave - IMC: < 16
- * Existen dos tipos de desnutrición:
 - **Desnutrición kwashiorkor:** es la desnutrición proteica se da en niños que dejan de ser amamantados para ser alimentados principalmente de carbohidratos. Este tipo de desnutrición provoca que el sistema inmunológico sea más susceptible a las infecciones, se caracteriza por abombamiento abdominal, alteraciones en la piel (edemas), problemas hepáticos.
 - **Desnutrición marástica:** es una enfermedad ocasionada por una alimentación pobre tanto en proteínas como en contenido energético, pero sobre sale la deficiencia calórica. Los niños que presentan este tipo de desnutrición, tienen una delgadez muy elevada, la masa muscular es excesivamente deficiente, se marcan los huesos por debajo de la piel, tienen aspecto de viejito y los órganos no se desarrollan adecuadamente. La recuperación es muy prolongada.

Así como existe la desnutrición también está la obesidad que es lo contrario de la desnutrición. La obesidad es el aumento excesivo de grasa corporal en el cuerpo, se inicia por lo regular en la niñez o en la adolescencia.

Causas de la obesidad:

- Factores genéticos.
- Sedentario.
- Dieta rica en grasas.
- Factores psicógenos (estrés, depresión)
- Trastornos conductuales (ingesta compulsiva, consumo de alcohol)

- Trastornos neurológicos, ciertas lesiones en el núcleo del hipotálamo llevan a comer en exceso.
- Excesa producción de adipocitos.

Consecuencias:

- Aumento de la presión arterial.
- Mayor riesgo de padecer diabetes tipo II.
- Padecer insuficiencia cardiaca congestiva.
- Mayor riesgo de padecer litiasis biliar, hiperuricemia y gota, osteoartritis en articulaciones de carga.
- Aumenta el riesgo en el embarazo.

Tratamiento:

Para prevenir o tratar la obesidad se necesita de mucha motivación, interés y voluntad de la persona.

- Tener dieta hipocalórica, debe de ser diseñada de acuerdo con los gustos del paciente para que así sea palatable, es decir que contenga alimentos que te apetezcan consumirlos o alimentos que estamos acostumbrados a comer.
- Ejercicio físico (nadar, trotar, caminar, ciclismo).
- Fármacos (Adrenérgicos, Serotoninérgicos),

Existen dos formas de síndromes de alteración de vitaminas que son:

- **Hipovitaminosis:** es la falta o deficiencia de vitaminas en el organismo.
- **Hipervitaminosis:** es la excesiva acumulación de vitaminas.

Otros trastornos alimenticios:

- **Inanición:** es la reducción en los nutrientes, vitaminas e ingesta de energía.
- **Anorexia:** es la reducción de ingesta de alimentos por miedo a engordar, se caracteriza por tener un peso demasiado bajo.
- **Caquexia:** es la pérdida de peso corporal, masa muscular extrema.

CONCLUSIÓN.

Este análisis realizado por la alumna de la licenciatura de enfermería reúne información de diversas fuentes. Es por esto que he llegado a la conclusión de que una mala nutrición puede reducir la inmunidad, aumentar la vulnerabilidad a otras enfermedades como es la diabetes e hipertensión arterial, alterar el desarrollo físico y mental.

Este tema es interesante conocerlo ya que la enfermería se relaciona con la nutrición, brindando promoción y prevención a la alimentación, ya sea realizando campañas, platicas en donde podemos orientar a esos grupos que se encuentran en riesgo de sufrir trastornos alimenticios y poder intervenir o concientizar a aquellas personas que tengan este problema, haciéndoles cambiar su hábitos alimenticios, ejercitando su cuerpo, brindarles información acerca de las causas y consecuencias de no llevar una dieta adecuada, con la finalidad de reducir la mortalidad de la población.