

Lic. enfermería

Fisiopatología

Fisiopatología general de la nutrición

Dra. Daniela Ruby Flores Vásquez

E.L.E. Andrea Guadalupe Ramírez Pérez

4° Cuatrimestre

Tapachula Chiapas

28/11/20

INTRODUCCIÓN

En la fisiopatología general de la nutrición nos da a conocer que es lo provoca en la desnutrición, como podemos evaluarlos o diagnosticarlo, los síndromes que puede causar, sus mecanismos, causas y manifestaciones, como la patología de Kwashiorkor y marasmo infantil. También da a conocer los síndromes de alteración en vitaminas como la patología de Hipovitaminosis e Hipervitaminosis. También lo que causa la inanición anorexia Y caquexia.

FISIOPATOLOGÍA GENERAL DE LA NUTRICIÓN

Esto nos sirve para evaluar a un paciente en su estado nutricional ya que para evaluarlos existen métodos o diagnósticos como la anamnesis, exploración física, estudios analíticos y técnicas especiales.

Como en la anamnesis esta son los datos recogidos de la historia clínica con el fin de poder diagnosticar y tratar al paciente ya que puede tener las enfermedades digestivas, endocrinas, renales etc. Esto le puede causar cambios en el peso de la persona y en la ingesta de cuanto y de qué tipo de nutrientes está consumiendo.

En la exploración física esto se basa en la observación y después obtener los datos por medio del IMC ya que indica su masa muscular.

Los estudios analíticos evalúan el estado nutricional y sus componentes proteicos en forma global.

Ya que hay dos tipos de trastornos que es la:

Desnutrición este se origina por la falta de consumo de nutrientes o por el inadecuado aporte calórico que puede ser mixta, la desnutrición se puede llevar a cabo en las personas con bajos recursos o en el país donde hay pobreza o inundaciones, en personas donde puede haber desnutrición es en la disminución de ingesta sea voluntaria donde pueda tener anorexia etc.

Ya que la desnutrición afecta en los niños en el retraso del crecimiento pero en los adultos que en la niñez no hubo crecimiento total estos son dispuestos a tener obesidad. En los

niños con una desnutrición mayor pueden presentarse la patología de kwashiorkor y marasmo infantil.

En el kwashiorkor esto es cuando los niños dejan de ser amamantados y ya no aportan la cantidad adecuada de las proteínas por eso también ocasionan la falta de crecimiento hasta puede llegar a producir hepatomegalia y edemas y en el marasmo es el déficit calórico sin alteración del aporte Proteico, no se altera el peso ya que se consumen los depósitos y es menos notable que pueda producir una hipoalbuminemia, edemas ni hepatomegalia.

En síndromes de alteración de vitaminas existen dos tipos que son:
Hipovitaminosis: Es la desnutrición vitamínica por el aporte insuficiente también suele ser causado por el síndrome de mala absorción o por el exceso de ácido fólico y la

Hipervitaminosis: Es el exceso de vitaminas en el caso de liposolubles y las hidrosolubles se eliminan sin dificultad que su causa es por grandes cantidades.

La inanición es la pérdida de peso extrema en reducción de los nutrientes vitaminas e la ingesta energética que reducen demasiado el deseo de comer.

La anorexia es un trastorno que se obsesiona con su peso que reduce la ingesta o por la disminución del apetito ya que esta enfermedad puede provocar cáncer, dolor y nauseas.

La caquexia es el aumento del gasto energético que conduce a una pérdida de peso que se debe a la disminución de la ingesta de alimentos.

CONCLUSIÓN

En la fisiopatología de la nutrición nos enseña cómo podemos evaluar su estado nutricional y las evaluaciones que se realiza como el IMC para que la persona no pueda caer en anorexia o en dicha patología ya que también la desnutrición puede ser mita como el déficit de las proteínas ya se solo se uno pude altar