



UNIVERSIDAD DEL SUR

CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

MATERIA: FISIOPATOLOGÍA

DOCENTE: DANIELA RUBI FLORES VÁZQUEZ

ALUMNO: CARRASCO GONZÁLEZ SALOMÉ

GRADO: 4º GRUPO: "A"

TAPACHULA, CHIAPAS

SABADO 28 DE NOVIEMBRE DEL 2020

"FISIOPATOLOGÍA GENERAL DE LA NUTRICIÓN"

La nutrición es la obtención de nutrientes que se obtiene en los insumos necesarios que nos van a permitir un soporte en la vida.

Muchas veces en nuestra ideología se tiene creencias falsas sobre una nutrición ya que se confunde con lo que es la alimentación. La alimentación se le conoce al proceso consciente y voluntario que consiste en el acto de ingerir alimentos para la satisfacción de la necesidad del comer. A diferencia de una nutrición que va hacer la ingesta de alimentos relacionados con las necesidades que nuestro organismo necesita, además esta proporcionara todos los nutrientes necesarios para una correcta.

De acuerdo a la fisiología de la nutrición la mala alimentación va a producir muchas veces a largos plazos alteraciones y patología nutricionales factor principal de enfermedades en la actualidad para nosotros como mexicanos.

Los alimentos son productos sólidos o líquidos que ingerimos, de los cuales el cuerpo obtiene los nutrientes que necesitas para vivir y expulsa el resto que no es aprovechable. Proporciona al cuerpo los alimentos (solidos o líquidos) que se han seleccionado y preparado previamente.

Los nutrimentos: consiste en obtener los nutrientes que hay en los alimentos, mediante un conjunto de procesos físicos y químicos, y hacerlos llegar a todas las células, para que éstas puedan funcionar.

Son compuestos químicos contenidos en los alimentos que aportan a las células todo lo que necesitan para vivir.

La enfermedad puede considerarse una alteración en el funcionamiento normal del cuerpo o la mente humanos que condiciona molestias o disminuciones en las capacidades del hombre. El estudio del funcionamiento del organismo o de alguna de sus partes durante el proceso de enfermedad es el objetivo de la fisiopatología

EXPLORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIÓN

Esta se va a determinar cómo el conjunto de evaluaciones clínicas, bioquímicas y otros métodos de diagnóstico que nos permitirán un diagnóstico, evaluación y da un tratamiento o seguimiento del estado nutricional de un paciente o una población. En los cuales va incluir la alimentación, examen clínico-nutricional, antropometría y parámetro bioquímicos.

La alimentación se puede evaluar a través de la anamnesis alimentaria: se le conoce a las fallas en el recuerdo, esos tipos de evaluaciones se pueden valor por medio de forma grupal.

SÍNDROMES DE ALTERACIÓN NUTRICIONAL

Los principales factores de afectación que se conocen en la actualidad en el enfoque fisiopatológico es la nutrición o malnutrición y la nutrición excesiva.

DESNUTRICIÓN

La desnutrición en sus diversas formas es una de los síndromes más comunes, la deficiencia de este es por lo general los recursos económicos o enfermedades de las cuales comprometen el estado nutricional la cual causara complicación médica que puede prevenirse.

Hoy en día la desnutrición es aceptada como un factor común en la práctica clínica que tiene como consecuencia un aumento en el tiempo de estancia hospitalaria, morbilidad y mortalidad en los pacientes hospitalizados, debido al alto riesgo de complicaciones como infecciones, flebitis, embolismo pulmonar, falla respiratoria, baja cicatrización de heridas

y fistula que sufren. Como consecuencia, la estancia hospitalaria y los costos de la terapia se incrementen significativamente.

Se considera ingesta de alimentos insuficientes a las consecuencias de una pobreza generalizada. Pueden favorecerse desastres naturales. Los elevados requerimientos nutricionales del niño son situaciones más preocupantes por su vulnerabilidad funcional y los más elevados son en lactante, prematuro y niño de bajo peso y en la dieta familiar de baja densidad nutricional.

La desnutrición suele ser mixta (calórico - proteico),

La desnutrición a largo plazo durante la etapa de la infancia al paso de los años se puede obtener consecuencias sobre la regularización energética, provocando retraso en el crecimiento en niños con destrucción crónica.

Los índices de masa corporal a valorar van hacer

Desnutrición leve ----- IMC: 17 – 18,49

Desnutrición moderada---- IMC: 16 – 16,99

Desnutrición grave ----- IMC: < 16Ç

A la cual se va a clasificar:

FORMA PRIMITIVA: es aquella que se presenta por la alimentación insuficiente de nutrientes, está presente en mayor medida, en los países subdesarrollados cuyas condicione socioeconómicas y culturales son marginales, provocado por el retiro prematuro de la leche materna y su reemplazo por alimentos con un alto contenido de carbohidratos, y por la ausencia de proteínas en la ingesta.

Una de sus características es el descontento, no se aprecia su adelgazamiento, constipación ligera, poco crecimiento, su porte descontento

FORMA SECUNDARÍA: la destrucción secundaria puede devenir en diabetes, anemia, enfermedades pulmonares, cardiopatías, alteraciones en los riñones o deficiencias futuras en el sistema nervioso central. Teniendo manifestación de la pérdida de peso, la fontanela se hunde como también en los ojos en el bebé, perdiendo turgencia y elasticidad.

El problema de sobrepeso en la población debemos reconocer que nuestro país es el que tiene el mayor número de personas en el mundo de las cuales la mayoría a temprana edad presentan enfermedades.

Los médicos y los nutriólogos se enfrentan a diario con el diagnóstico y manejo de estas enfermedades, las cuales son muy graves, y aunque existe cada vez más información para la preparación de menús, así como educar e informar sobre estos problemas, desafortunadamente creciendo de forma exponencial.

CONCLUSIÓN

Una buena nutrición es indispensable para una buena calidad de vida, tomando en cuenta las necesidades de cada persona en cualquier etapa de su vida, previniendo enfermedades y mejorando el estado de salud general

Una persona puede estar suficientemente alimentada si ha comido bastantes alimentos, pero puede estar mal nutrida si con estos alimentos no ha tomado todos los tipos de nutrientes que necesitan.

Se deriva de la mala absorción, retención, almacenamiento, utilización o excreción de ciertos nutrientes.

Es necesario hacer conciencia que se encuentran en graves problemas de salud, estos problemas requieren estudio, dedicación, y comprensión, así como de equipos interdisciplinarios y tratamiento profundo.

El estilo de vida actual demanda que cada día con mayor frecuencia se coma fuera de casa; y es por esto que la preparación de los alimentos debe ser completa para cubrir una necesidad que se requiere con urgencia.

Preparar menús adecuados para tratar problemas de obesidad, desnutrición, anemia y otras enfermedades, es un reto que requiere de preparación y estudio por parte de los estudiantes para contribuir con la salud de la población en cada platillo