

PRESENTACIÓN.



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

CARRERA: Lic. en Enfermería

MATERIA: Enfermería clínica I.

ACTIVIDAD: Resumen sobre vendajes.

UNIDAD II.

DOCENTE: Dra. Daniela Rubí Flores Vázquez.

ALUMNA: Deyanira Santiago Pacheco.

MATRICULA: 422419083.

FECHA: 10 /10/20.

Índice.

I. INTRODUCCIÓN.....	3
II. DESARROLLO.....	4
VENDAJES.....	4
INDICACIONES O PARA QUE SE USAN LOS VENDAJES.....	4
TIPOS DE VENDAS.....	5
TIPOS DE VENDAJES.....	6
TÉCNICAS DE VENDAJES BÁSICOS.....	6
III. EVIDENCIAS.....	10
IV. CONCLUSIÓN.....	11
Bibliografía	12

I. INTRODUCCIÓN.

El presente resumen realizado por la alumna de la licenciatura de enfermería, trata sobre que es un vendaje, indicaciones de los vendajes, los tipos de vendas, tipos de vendajes y las técnicas básicas. Primero se empezara a hablar sobre que es un vendaje.

El vendaje es un procedimiento realizado con tiras de lienzo (vendas) u otro material (trozo de tela), que sirven para envolver una extremidad u otras partes del cuerpo que se encuentre lesionado, dejando el resto de la otra extremidad libre para permitir el movimiento. Esto con la finalidad de que la lesión tenga una curación más rápida y no se presenten secuelas que impidan el movimiento de la extremidad. Esta técnica es la primera que recibe una persona al ser herida.

II. DESARROLLO.

VENDAJES.

Los vendajes son los refuerzos realizados con un material indicado para ello, con el fin de envolver o sostener una extremidad u otras partes del cuerpo humano lesionadas. El vendaje se usa especialmente en caso de heridas, quemaduras, hemorragias, fracturas, esguinces, luxaciones y sujetar apósitos.

Para realizar un vendaje se necesita vendas que son tiras de lienzo, estas varían en tamaño y en calidad del material. Por lo general, hay de 2 tipos fundamentales: las triangulares y enrolladas.

- 1. Las vendas triangulares:** como su nombre lo indica su forma es de triángulo, generalmente es de tela resistente y su tamaño varía de acuerdo al sitio donde vaya a vendar. Se utiliza para sostener la mano, brazo o antebrazo en caso de heridas, quemaduras, fracturas, esguinces y luxaciones.
- 2. Las vendas enrolladas:** Existen en diferentes materiales como algodón, elástico, semi elástico, tela y otros como la venda de yeso. la que más se usa es la de venda de gasa porque es más fresca, porosa, suave, y fuerte. Una venda pequeña se utilizaría para envolver una mano o una muñeca, mediana para un brazo o tobillo, la ancha para la pierna.

INDICACIONES O PARA QUE SE USAN LOS VENDAJES.

- * Limitar el movimiento de la parte afectada, minimizando el dolor.
- * Fijar férulas, impidiendo que se desplacen.
- * Comprimir adecuadamente una zona corporal para controlar la inflamación y el edema.
- * Facilitar el sostén de alguna parte del cuerpo.
- * Fijar en su sitio los aparatos de tracción.

- * Favorecer el retorno venoso.
- * Moldear zonas del cuerpo (muñones de amputación).
- * Proteger la piel como prevención de lesiones.

TIPOS DE VENDAS.

- **Venda de gasa orillada:** es un tipo de venda de algodón, porosa y que se utiliza para la realización de vendajes contentivos.
- **Venda algodónada:** venda de algodón que se emplea para almohadillar vendajes compresivos o de yeso.
- **Venda elástica:** son vendas de algodón y tejido elástico que se usan en vendajes en los que necesita aplicar cierto grado de presión.
- **Venda elástica adhesiva:** es una venda realizada con tejido elástico con una cara adhesiva. Se debe evitar aplicar directamente sobre la piel en caso de que la piel sea delicada, tenga varices o alergia a algún componente, es mejor utilizar un pre vendaje.
- **Venda tubular:** son vendas en forma de tubo que permiten la adaptación a diferentes partes del cuerpo según su tamaño, pueden ir desde los dedos hasta el tronco. Se utiliza para realizar vendajes contentivos.
- **Venda impregnada en materiales:** es aquella venda impregnada de yeso, que al humedecerla, se vuelve rígida. Antes de aplicarla, es necesario vendar con algodón y papel.
- **Venda de papel:** venda hecha de papel pinocho con cierto grado de elasticidad. Se usa en la colocación de los yesos, entre este y el algodón.
- **Venda de espuma:** es aquella que se utiliza como pre vendaje con el fin de evitar el contacto de la piel con vendajes adhesivos.
- **Venda cohesiva:** es una venda de fibra de poliéster que se adhiere a si misma pero no a la piel.

- **Venda tape:** tipo especial de “esparadrapo” que se utiliza en el vendaje funcional.

TIPOS DE VENDAJES.

- **Vendaje contentivo o blando:** Utilizado para sostener una cura o un apósito, proteger la piel de erosiones y sostener otra inmovilización (férulas).
- **Vendaje compresivo:** Utilizado para ejercer una compresión progresiva a nivel de una extremidad, de la parte distal a la proximal, con el fin de favorecer el retorno venoso. También se usa para limitar el movimiento de alguna articulación en el caso de contusiones y esguinces de grado I.
- **Vendaje suspensorio:** utilizado para sostener el escroto o las mamas.
- **Vendaje funcional:** ayuda a la inmovilización para favorecer la cicatrización del tejido o ligamento y a la reducción del movimiento doloroso.

TÉCNICAS DE VENDAJES BÁSICOS.

Principales formas de aplicación de la venda enrollada.

- **Vendaje circular:** Se utiliza para sostener un apósito en una región cilíndrica del cuerpo (frente, miembros superiores e inferiores) y para controlar un sangrado.

Método: aplicando varias vueltas circulares alrededor de la zona lesionada, teniendo en cuenta que cada vuelta cubra la anterior.



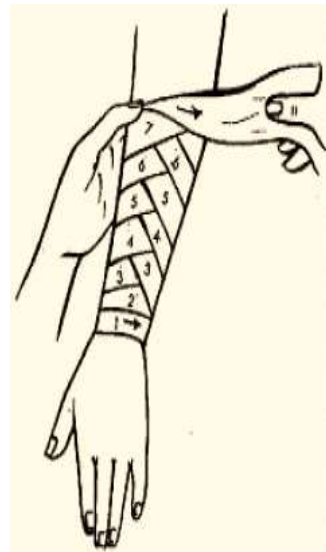
• **Vendaje en espiral:** se emplea una venda elástica o semielástica, porque puede adaptarse a la zona que se va a vendar. Se usa para sujetar gasa, apósitos o férulas en brazo, antebrazo, mano, muslo y pierna.

Método: es una serie de vueltas aplicadas en forma de espiral aplicado la venda en forma oblicua y ascendente, cubriendo la mitad del ancho de la venda.



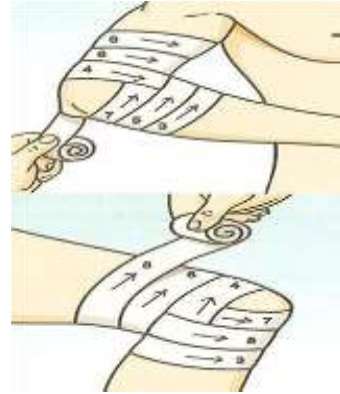
• **Vendaje en espiral con inverso:** se emplea para sujetar apósitos o hacer presión; generalmente se aplica cuando la venda no es elástica, para que se adapte a la circunferencia, de la región del cuerpo donde se aplicara.

Método: similar procedimiento al anterior pero la venda se dobla con la ayuda del dedo pulgar o índice para guiarse en el punto donde se dobla, de manera que la cara interna de la venda pase a la externa.



• **Vendaje en ocho o tortuga:** se utiliza en las articulaciones (tobillo, rodilla, hombro, codo, muñeca), ya que permite a estas tener una cierta movilidad. Útil para sujetar apósitos e inmovilizar.

Método: de una vuelta circular al inicio, seguida de un cruce de la venda en forma de ocho, puede terminar con otra vuelta circular.



• **Vendaje recurrente:** se usa especialmente en la cabeza, las puntas de los dedos, manos o muñones (extremidad de un miembro que ha sido amputado).

Método: La venda se lleva de adelante hacia atrás y viceversa hasta cubrir totalmente la zona lesionada, se termina con dos o tres vueltas circulares en dirección transversal para fijar el vendaje.



ESTOS SE DIVIDEN A SU VEZ EN.

Vendaje del miembro superior.

- Vendaje de la axila y hombro.
- Vendaje del codo.
- Vendaje del brazo y antebrazo.
- Vendaje de la muñeca.
- Vendaje de la mano.
- Vendaje de los dedos.

Vendaje del miembro inferior.

- Vendaje de la cadera.
- Vendaje de muslo.
- Vendaje de la pierna.
- Vendaje de la rodilla.
- Vendaje del tobillo.
- Vendaje de la planta y del dorso del pie.
- Vendaje del primer dedo del pie.

III. EVIDENCIAS.



Vendaje circular



Vendaje en espiral



Vendaje en espiral
inverso



Vendaje en ocho



Vendaje recurrente

IV. CONCLUSIÓN.

Este resumen realizado por la alumna de la licenciatura de enfermería reúne información de diversas fuentes del tema, y llegué a la conclusión de que los vendajes son técnicas que son muy importantes para cualquier emergencia ya sea una herida, fractura o detener una hemorragia, antes en la antigüedad para detener la sangre en una herida cortaban una camisa, trapo, etc, y con una tira de esa misma vendaban a la persona ahorita en la actualidad si se sigue haciendo pero cuando no se tiene a la mano una venda, pero antes ese vendaje no tenía estética, así como también no existían diferentes tipos de vendas y ahora ya existen diferentes técnicas y tipos de vendas para vendar cada parte del cuerpo. Al realizar la técnica de cada uno de los vendajes básicos los primeros 2 se me facilito pero ya los últimos 3 no porque es diferente la técnica o forma de hacerlo y recurrí a ver videos para entender un poco mejor y me sirvió practicar, así ya tengo una idea de cómo se realiza por si en algún momento necesito realizarlo en algún familiar y espero y con más práctica vaya mejorando.

Bibliografía

5 tipos de vendajes y recomendaciones. (s.f.). Recuperado el 06 de Octubre de 2020, de SUMINISTROS MEDICOS: <https://suministrosmedicosjmedis.com>

ANTOLOGIA LEN401, ENFERMERIA CLINICA I. (Septiembre de 2020). Obtenido de plataformaeducativauds: <https://plataformaeducativauds.com.mx>

Primeros Auxilios Vendajes. (s.f.). Recuperado el 06 de Octubre de 2020, de Ayuntamiento de Orihuela: <http://www.orihuela.es/bienestar-social-juventud-sanidad-y-seguridad/proteccion-civil/primeros-auxilios/vendajes>

Vendajes . (17 de Agosto de 2009). Obtenido de Slideshare: <https://es.slideshare.net/lollyp092/vendajes-1872486>