



UNIVERSIDAD DEL SUR

Lic. Enfermería

Ensayo: valoración de un paciente

Dra. Daniela Rubí Flores Vázquez

E.L.E. Andrea Guadalupe Ramírez Pérez

Matricula: 422419009

Tapachula Chiapas 20/09/20

El examen físico es una exploración esto se practica a las personas con el fin de que tengan a una enfermedad esto se requiere de materiales como el estetoscopio, torundas, sabanas y termómetro.

Entra en la valoración física del paciente consta de cuatro pasos las cuales son:

Inspección

Palpación

Percusión

Auscultación

En la exploración física va haber un interrogatorio al paciente que es la anamnesis y que por el cual es el motivo de su visita y de ahí por medio de:

La **inspección** es más que la observación que vamos a ver a nuestro paciente ya sea por su vestimenta en su color, actitud, por sus movimientos corporales y si tiene alguna malformación congénita. Esto hace sentir al paciente si su padecimiento es muy grave.

En la **palpación** se debe hacer al tacto al paciente con las manos limpias, uñas cortadas y con suavidad, de modo que no lastimemos al paciente ya que en la palpación se hace en las regiones del estómago para saber en qué parte es su dolor como por ejemplo una apendicitis.

En el método de **persecución** consiste en golpear suavemente la superficie del cuerpo y golpeando el dedo de en medio con el fin de obtener sonidos extraños ya que el paciente puede tener aire en el estómago ya que existen sonidos que es en mate que se obtienen de órganos sin aire, el sonido timpánico que se obtiene del estómago al intestino y el sonido claro que proviene de la persecución del pulmón.

La **auscultación** se necesita del material de estetoscopio y con el sentido del oído vamos a escuchar los sonidos o ruidos que producen los órganos como contracción cardiaca o borborismos intestinales. Como por ejemplo en los pulmones ya que el paciente puede que tenga tos y se hace de izquierda a derecha en modo sizag con el fin de escuchar un ruido.