

PRESENTACIÓN.



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

CARRERA: Lic. en Enfermería

MATERIA: Enfermería clínica I.

ACTIVIDAD: Resumen sobre inflamación y cuidados de enfermería.

UNIDAD I: Generalidades de enfermería médico – quirúrgica.

DOCENTE: Dra. Daniela Rubí Flores Vázquez.

ALUMNA: Deyanira Santiago Pacheco.

MATRICULA: 422419083.

FECHA: 23/09/20.

ÍNDICE

I. INTRODUCCIÓN.....	3
II. DESARROLLO.....	4
INFLAMACIÓN. RESPUESTA LOCAL Y GENERAL. CUIDADOS DE ENFERMERÍA..	4
Los aspectos básicos que se destacan en el proceso inflamatorio son.....	4
Los 5 signos de la inflamación.....	4
Fases de la inflamación.....	5
Principales acontecimientos en la inflamación.....	5
Tipos de inflamación.....	6
CUIDADOS DE ENFERMERÍA.....	6
Tipos de curación.....	7
III. CONCLUSIÓN.....	8
IV. GRAFICO.....	9
Bibliografía.....	10

I. INTRODUCCIÓN.

El presente resumen realizado por la alumna de la licenciatura de enfermería, trata sobre la inflamación y los cuidados de enfermería. Primero se empezara a hablar sobre la inflamación para comprender más el tema. Una inflamación es una respuesta defensiva del organismo ante un agente irritante o infeccioso. Cuando un tejido es dañado, por un golpe, las células liberan una sustancia llamada histamina que produce la dilatación de los vasos sanguíneos y por lo tanto el aporte de grandes cantidad de sangre hacia el area afectada.

También dentro de este resumen se habla del proceso inflamatorio que es que va a corregir el daño causado, en este proceso inflamatorio puede producir signos y síntoma locales, regionales y sistémicos los 5 signos que se manifiestan en la inflamación, los tipos de inflamación que pueden ser aguda y cronica y por último los cuidados de enfermería que se deben de tener tanto en una inflamación como en una herida.

II. DESARROLLO.

INFLAMACIÓN. RESPUESTA LOCAL Y GENERAL. CUIDADOS DE ENFERMERÍA.

La inflamación es una respuesta de defensa inespecífica de nuestro propio organismo, cuya finalidad es eliminar al agente que está causando la lesión y poner en acción una serie de acontecimientos que tratan de curar y reconstituir el tejido dañado. La inflamación puede desencadenarse o provocarse por infecciones microbianas, agentes físicos, químicos o biológicos y traumatismos.

Los aspectos básicos que se destacan en el proceso inflamatorio son.

1. A focalización de la respuesta, que tiende a circunscribir la zona de lucha contra el agente agresor.
2. La respuesta inflamatoria es inmediata, de urgencia y por tanto, preponderantemente inespecífica, aunque puede favorecer el desarrollo posterior de una respuesta específica.
3. El foco inflamatorio atrae a las células inmunes de los tejidos cercanos. Las alteraciones vasculares van a permitir la llegada desde la sangre de moléculas inmunes.

Los 5 signos de la inflamación.

- **Tumor:** aumento del líquido intersticial y formación de Edema.
- **Rubor:** enrojecimiento, debido principalmente a los fenómenos de aumento de presión por vasodilatación.

- **Calor:** aumento de la temperatura de la zona inflamada. Se debe a la vasodilatación y al incremento del consumo local de oxígeno.
- **Dolor:** presión física o irritación química sobre las terminaciones nerviosas.
- **Pérdida o disminución de la función:** causada por dolor y edema.

Fases de la inflamación.

1. **Liberación de mediadores:** la mayor parte de moléculas son liberadas o sintetizadas por el mastocito bajo la actuación de determinados estímulos.
2. **Efecto de los mediadores:** una vez liberadas estas moléculas producen alteraciones vasculares y efectos quimiotácticos que favorecen la llegada de moléculas y células inmunes al foco inflamatorio.
3. **Llegada de moléculas y células inmunes al foco inflamatorio:** proceden en su mayor parte de la sangre, pero también de las zonas circundantes al foco.
4. **Regulación del proceso inflamatorio:** el fenómeno inflamatorio también integra una serie de mecanismos inhibidores tendientes a finalizar o equilibrar el proceso.
5. **Reparación:** es reparación total o parcial de los tejidos dañados por el agente agresor o por la propia respuesta inflamatoria.

Principales acontecimientos en la inflamación.

- Alteraciones del calibre vascular que aumentan el flujo de la sangre.
- Cambios estructurales de los microvasos, que permite la salida de leucocitos y la circulación de proteínas plasmáticas.

- Migración de leucocitos desde la microcirculación y su acumulación en el foco de lesión.

Tipos de inflamación.

- **Inflamación aguda:** es de respuesta rápida a un agente lesivo, microbio y otras sustancias extrañas, que está diseñada para liberar leucocitos y proteínas plasmáticas en los sitios de lesión. Puede durar minutos, horas o días.
- **Inflamación crónica:** Se perpetúa y puede durar semanas, meses o años. Se caracterizan por una infiltración de macrófagos, linfocitos y células plasmáticas.

El SRIS (síndrome de respuesta inflamatoria sistémica) es una afección grave por la que se inflama todo el cuerpo. La causa puede ser una infección bacteriana grave (sepsis), un trauma o pancreatitis. Se caracteriza por pulso rápido, presión arterial baja, temperatura corporal alta o baja y recuento de glóbulos blancos alto o bajo.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA.

El cuidado de las heridas es una técnica estéril, por lo que antes de realizar una curación se debe de realizar el lavado de manos, después colocarse los guantes, se debe de ocupar material estéril, gasas, pinzas, soluciones antisépticas y es muy importante informarle al paciente sobre el procedimiento que se le realizara y con qué finalidad. La curación de heridas se realiza para remover tejido muerto, prevenir infecciones, absorber o eliminar exceso de exudado, mantener un ambiente térmico y crear la cicatrización.

Tipos de curación.

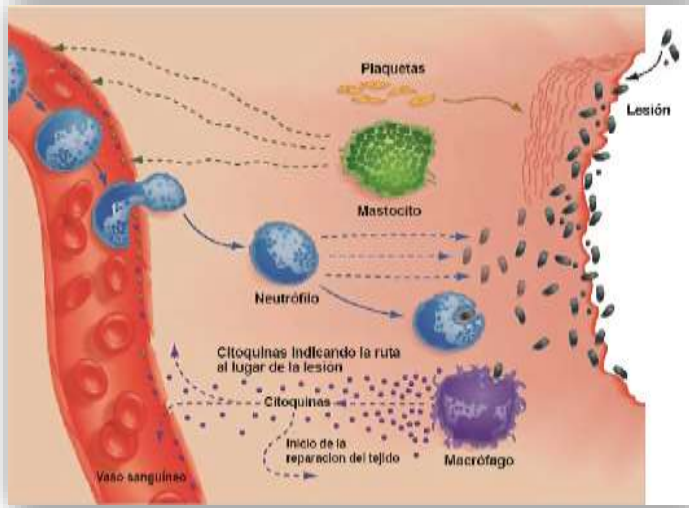
- **Curación avanzada:** es aquella que se realiza en un ambiente húmedo fisiológico, utiliza apósitos activos, no usa tópicos en lo posible y su frecuencia va a depender de las condiciones locales de la herida. Al realizarse en un ambiente húmedo permite que el proceso de cicatrización sea más rápido
- **Curación tradicional:** se realiza en un ambiente seco, consiste en mantener la herida limpia y seca para prevenir infecciones, aunque se retrasa la cicatrización.
- **Curación irrigada:** es el lavado o irrigación de la herida o ulcera para eliminar los grandes contaminantes que pueden actuar como fuente de infección.

III. CONCLUSIÓN.

Este resumen realizado por la alumna de la licenciatura de enfermería reúne información concreta del tema. Es por esto que he llegado a la conclusión de que la inflamación es una respuesta que tiene el organismo para poder liberarse o defenderse de las lesiones y los agentes extraños (virus, bacterias y parásitos), sin inflamación las infecciones no serían controladas, las heridas nunca cicatrizarían y los tejidos lesionados serían fuente de lesión permanente. Pero estas también necesitan de los cuidados de enfermería que es la limpieza no solo en las heridas se hace curación, sino que también las inflamaciones ya que en ellas puede haber presencia de bacterias que son las que provocan que la inflamación no se regenere.

IV. GRAFICO

INFLAMACIÓN



Bibliografía

Caicedo, L. C. (8 de Octubre de 2014). *Seminario Inflamacion* . Obtenido de <https://es.slideshare.net/serendipias/seminario-inflamacion-ppt>

Enfermeria clinica I. (s.f.). Recuperado el 23 de Septiembre de 2020, de Plataforma educativa: <https://plataformaeducativauds.com.mx>

Inflamacion . (s.f.). Obtenido de QUIMICA. ES: <https://www.quimica.es/enciclopedia/Inflamaci%C3%B3n.html>

Regal, M. L. (2015). Respuesta inflamatoria aguda. Consideraciones bioquímicas y celulares. *Finlay*.