



MATERIA:

PSICOLOGÍA Y SALUD

NOMBRE DEL ALUMNO:

CINTHYA YANETH AGUILAR GORDILLO

AREA:

ENFERMERIA

PSICOLOGÍA Y SALUD

Objetivos de la psicología en salud: su objeto de estudio es el comportamiento del individuo. La psicología recoge y sintetiza las aportaciones.

La intervención en psicología de salud: influye el funcionamiento psicológico del paciente.

La metodología de intervención en la salud.

El objetivo es aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas, la intervención realizada desde INPSICO se desarrolla desde una perspectiva cognitivo-conductual.

Manejo de emociones en pacientes

Aquí se centra en la enseñanza, y se dice que es mejor no relacionarse con los pacientes

Relación paciente-enfermero(a)

Aquí depende del paciente a enfermero si quiere que exista una relación.

Teoría de Rielch-sisca: "la comunicación es un elemento esencial".

Diversos modelos en la psicología de la salud: los modelos nos dan un marco referencial para saber por dónde empezar.

- ❖ Modelo cognitivo social.
- ❖ Modelo de creencias en salud.
- ❖ La teoría de acción razonable(planeada)
- ❖ Modelo de reducción de riesgo.
- ❖ El llamado modelo transteórico del cambio conductual.
- ❖ El modelo integrativo.

Modelo cognitivo social: se sitúa en contra de los más extremistas con respecto a la localización de las causas.

El MCS puede tener una utilidad en la prevención del VIH- sida.

Modelo de creencias en salud: es una de las teorías más utilizadas.

Albert Bandura; define que las ideas positivas serán mas repetidas

La teoría de acción razonada

Propuesto por Martin Fishbein, inicio el 1967, dicho modelo concibe al ser humano como un animal racional que procesa la información.

Modelo de reducción de riesgo

Tiene como objetivo disminuir las consecuencias de contraer el VIH-sida

Fase I. riesgoso, fase II. toma decisiones firmes, fase III. llevar acabo el cambio de conducta.

Modelo integrativo: adopta una actitud hacia la práctica de la psicoterapia.

El termino integrativo se refiere al proceso de integrar la personalidad, asimilar aspectos.