

PREVENGAMOS
JUNTOS EL
ALCOHOLISMO Y
DROGADICCIÓN EN LA
POBLACIÓN

-PREVENIR: ES CUIDARNOS
EL UNO AL OTRO

-PREVENIR: ES APOSTAR
AL PRESENTE Y AL FUTURO
CON MEJOR CALIDAD DE
VIDA

-PREVENIR: ES BRINDAR
EJEMPLO A TUS HIJOS.

-PREVENIR : ES SABER
TOMAR DECISIONES
RESPONSABLES QUE
CUIDEN TU FUTURO, TU
FAMILIA Y TU VIDA

DI NO ALA ADICCIÓN



El consumo de drogas y
alcohol no te hace moderno y
libre te hace débil y esclavo



Tus limites de hoy defini-
rán tu futuro del mañana



UNA VIDA SIN
ALCOHOLISMO NI

El uso de las drogas y el alcohol está asociado con una variedad de consecuencias negativas, que incluyen el aumento en el riesgo del uso serio de drogas más tarde en la vida, el fracaso escolar, el mal juicio que puede exponer a los niños y adolescentes al riesgo de accidentes, violencia, relaciones sexuales no planificadas y arriesgadas y el suicidio.



DI NO ALA ADICCIÓN “TODOS PODEMOS”

- intégrate a la Familia en un ambiente de comunicación, respeto y confianza.
- Establece lazos de afecto y convivencia positiva con familiares, grupos de amigos, vecinos, maestros etc..
- Reconoce a tus hijos los logros, habilidades y capacidades.

DROGADICCIÓN

"Droga" es toda sustancia que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración produce una alteración del natural funcionamiento del sistema nervioso central del individuo y es, además susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas

EFFECTOS: La alteración que produce la sustancia en el momento de ser introducida en el organismo, y en el momento posterior es lo que se denomina efecto producido por la sustancia. Estos efectos no son constantes, dependen: las dosis, la vía de administración, la propia persona y el contexto de uso, provocando así una adicción que como consecuencia podría llevarlo a agresiones, desorden público, conflictos raciales, marginación, etc. Cuando se comienza a necesitar más a las drogas que a las otras personas pueden arruinarse o destruirse las relaciones íntimas y perderse las amistades asta el punto de perder la vida

la prevención del abuso de drogas significa tomar una actitud positiva para oponerse al abuso de drogas, de modo que nunca se convertirá en un problema. Para eso se requiere:

- Entender el por qué del abuso de las drogas.

- Animar el desarrollo de las cualidades individuales que llevan a la satisfacción personal.

- Identificar las condiciones bajo las cuales haya más probabilidad de que comience el abuso de drogas.

- Apoyar el esfuerzo continuo de comunicación entre padres, niños del mismo grupo, la comunidad y las escuelas.

- Crear alternativas que ayuden a satisfacer las necesidades de las personas

ALCOHOLISMO

El alcoholismo es una enfermedad crónica, progresiva y en muchos casos mortal producida por el consumo incontrolado de bebidas alcohólicas, que interfieren en la salud física, mental, social y/o familiar así como en las responsabilidades laborales, en la actualidad este problema se ve afectando ala población entera como lo son, en niños jóvenes y adultos, su consumo aumenta progresivamente aun mas.

Beber puede llevar a tomar decisiones que causen daño. El consumo de alcohol significa que cualquiera de estas situaciones tiene mayor probabilidad de ocurrir:

Accidentes automovilísticos

Caídas, ahogamiento y otros accidentes
Suicidio

Violencia y homicidio

Ser víctima de delitos violentos

Embarazos no deseados o enfermedades de transmisión sexual .

