



**Nombre de alumnos: Yereni Madaí
Velázquez Rodas**

**Nombre del profesor: Martha Patricia
Marin**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Anatomía y Fisiología I

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: Primer cuatrimestre

**Grupo: "A" Frontera Comalapa,
Chiapas a 5 de diciembre de 2020**

Introducción

Hablaremos sobre el sistema cardiovascular y todas sus funciones y acontecimientos que tiene en el cuerpo, son un grupo de desórdenes del corazón y de los vasos sanguíneos, son la principal causa de la muerte en todo el mundo. También está formado por vasos y reúne una serie de órganos que participan en el sistema de defensa del organismo.

El sistema respiratorio tiene una suma importancia en el cuerpo para mantenerse con vida es el encargado de proporcionar el oxígeno que el cuerpo necesita y eliminar el dióxido de carbono o gas carbónico que se produce en todas las células a través del proceso llamado respiración. La respiración es un proceso llamado involuntario y automático, en que se extrae el oxígeno del aire inspirado y se expulsa los gases de desecho con el aire espirado. Los órganos que forman parte del sistema respiratorio son: nariz, faringe, laringe, tráquea, bronquios, pulmones y diafragma.

También hablaremos del metabolismo y las partes de su proceso, nos habla del catabolismo y anabolismo lo cual es una fase destructiva y constructiva.

También del sistema urinario y sus funciones con dicha explicación de cada uno.

Los riñones producen la orina, los uréteres la conducen, la vejiga la almacenan y al final la uretra evacua el contenido de ésta fuera del cuerpo.

El metabolismo que consiste en fabricar y almacenar, constituyendo al crecimiento de nuevas células y al mantenimiento de los tejidos.

Sistema cardiovascular

Está compuesto por el corazón y los vasos sanguíneos una red de venas arterias y capilares que suministran oxígeno desde los pulmones a los tejidos de todo el cuerpo a través de la sangre gracias al bombeo del corazón.

El corazón: es el órgano más importante del sistema circulatorio y está localizado entre los pulmones, arriba del diafragma. Su estructura es muscular y se le da el nombre de miocardio o musculo cardiaco.

Los vasos sanguíneos

Hay tres clases de vasos sanguíneos de mayor importancia: arterias, venas y capilares.

Las arterias: son aquellos vasos sanguíneos que salen del corazón y llevan la sangre a los distintos órganos del cuerpo. Todas las arterias excepto la pulmonar y sus ramificaciones llevan sangre oxigenada. Las arterias pequeñas se conocen como arteriolas que vuelven a ramificarse en capilares y estos al unirse nuevamente forman las venas.

Las venas: son vasos sanguíneos microscópicos mayores que las arterias y que corren superficialmente a la piel. Su circulación se debe a la presión de la sangre que afluye de los capilares, a la contracción de los músculos y de las válvulas. Forman dos sistemas de vasos, los de la circulación pulmonar y los de la circulación general.

Las vénulas: son los pequeños vasos sanguíneos a través de los cuales comienza a retornar la sangre hacia el corazón después de haber pasado por los capilares lo cual conducen la sangre desde los capilares hacia las venas.

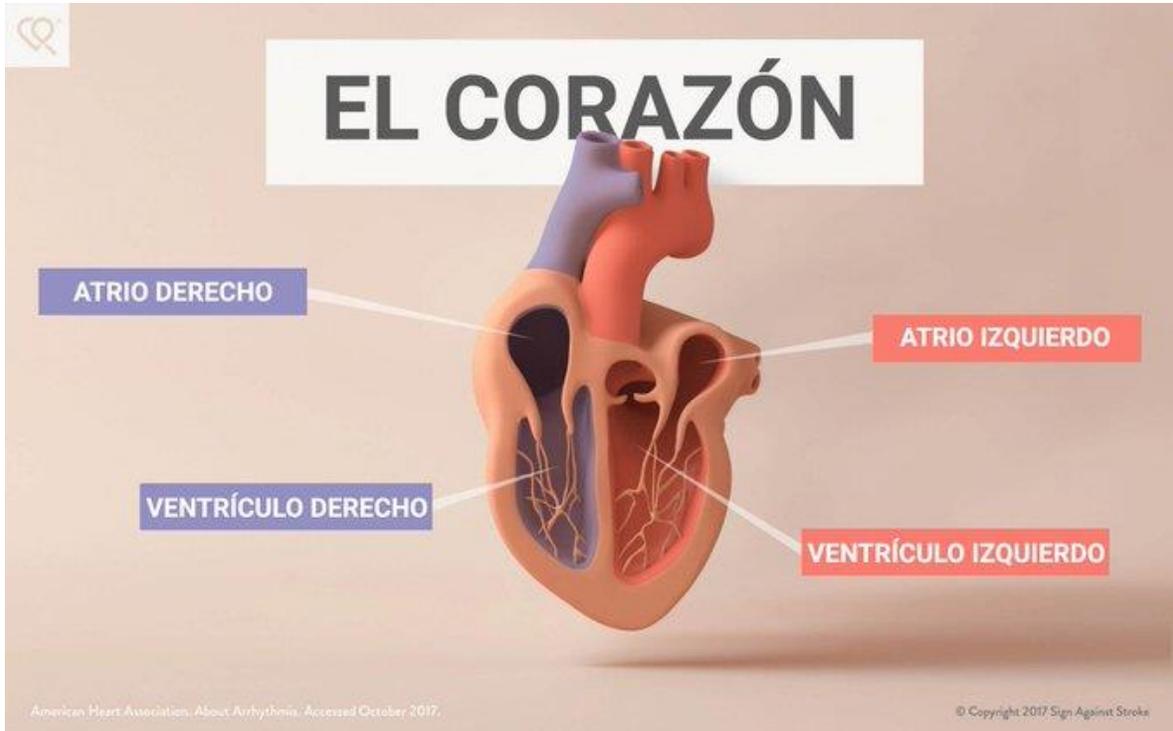
Las capilares: son vasos sanguíneos que surgen como pequeñas ramificaciones de las arterias a lo largo de todo el cuerpo y cerca de la superficie de la piel. Llevan nutrientes y oxígeno a la célula y traen de esta los productos de deshecho. Al unirse nuevamente forman vasos más gruesos conocidos como vénulas que al unirse luego forman las venas.

La función de las tres capas es:

La capa o túnica. La túnica que contacta la luz, es la túnica íntima. Está formada por un endotelio, debajo un subíndotelo de tejido conjuntivo y a continuación una lámina elástica interna (flecha).

La túnica media está constituida por varias capas de musculo liso y a continuación una lámina elástica externa.

La tercera capa y la más externa es la túnica adventicia, que esta formada por tejido conjuntivo laxo.



Las dos cavidades inferiores son el ventrículo derecho y el ventrículo izquierdo. Estas cavidades bombean sangre hacia afuera del corazón. Una pared llamada tabique interventricular separa ambos ventrículos entre sí.

Las dos cavidades superiores son la aurícula derecha y la aurícula izquierda. Las aurículas reciben la sangre que entra en el corazón. Una pared llamada tabique intraauricular separa ambas aurículas.

Las aurículas están separadas de los ventrículos a través de las válvulas auriculoventriculares:

La válvula tricúspide separa la aurícula derecha del ventrículo derecho.

La válvula mitral separa la aurícula izquierda del ventrículo izquierdo.

Otras dos válvulas cardíacas separan el ventrículo derecho y la arteria pulmonar, que se encarga de transportar sangre que sale del corazón.

La válvula pulmonar se encuentra entre el ventrículo derecho y la arteria pulmonar, que se encarga de transportar sangre hacia los pulmones.

La válvula aorta se encuentra entre el ventrículo izquierdo y la arteria aorta, que se encarga de transportar sangre al resto del cuerpo.

Las válvulas que controlan el flujo de la sangre por el corazón son cuatro:

La válvula tricúspide controla el flujo sanguíneo entre la aurícula derecha y el ventrículo derecho.

La válvula pulmonar controla el flujo sanguíneo del ventrículo derecho a las arterias pulmonares, las cuales transportan la sangre a los pulmones para oxigenarla.

La válvula mitral permite que la sangre rica en oxígeno proveniente de los pulmones pase de la aurícula izquierda al ventrículo izquierdo.

La válvula aortica permite que la sangre rica en oxígeno pase del ventrículo izquierdo a la aorta, la arteria más grande del cuerpo, la cual transporta la sangre al resto del organismo.

Las tres tunicas del corazón:

La capa más interna de las tres que se encuentra revistiendo el interior de las cavidades cardiacas y es denominado endocardio.

La capa intermedia formada por musculo cardiaco llamada miocardio.

Una capa superficial de naturaleza serofibrosa, que envuelve periféricamente al corazón y que denominamos pericardio.

Sistema linfático

Es una red de órganos, ganglios linfáticos, conductores y vasos linfáticos que producen y transportan linfa desde los tejidos hasta el torrente sanguíneo. El sistema linfático es una parte principal del sistema inmunitario del cuerpo.

Inmunidad innata: está constituida por mecanismos existentes antes de que se desarrolle la infección. Producen respuestas rápidas a los microorganismos. Los componentes principales son: Barreras físicas y químicas, células fagocíticas, células citocidas naturales y proteínas sanguíneas (principalmente el del sistema del complemento).

Inmunidad adaptativa: se estimula tras la exposición a agentes infecciosos. Discrimina entre diferentes microorganismos y los componentes principales son los linfocitos y sus productos.

Sistema respiratorio: Vía aérea se subdivide en dos porciones: superior e inferior.

La porción superior es fundamental para evitar la entrada de materiales extraños en el árbol traqueo bronquial, a la vez que constituye a las funciones de fonación y olfacción.

La porción inferior consiste en tráquea, bronquios y bronquiolos y los alveolos que forman los pulmones. Estas estructuras hacen ingresar aire del sistema respiratorio superior.



Órgano	Movimiento	Juegos digestivos que son añadidos	Partículas de alimentos que son descompuestos químicamente
Boca	Masticar	Saliva	Almidones un tipo de carbohidratos
Esófago	Perístasis	Ninguno	Ninguno
Estómago	El musculo superior en el estómago se relaja para permitir la entrada de los alimentos y el inferior mezcla los alimentos con el jugo digestivo.	Acido estomacal y enzimas digestivas	Proteínas
Intestino delgado	Perístasis	Jugo digestivo del intestino delgado	Harinas, proteínas y carbohidratos
Páncreas	Ninguno	Jugo pancreático	Carbohidratos, grasas y proteínas
Hígado	Ninguno	Bilis	Grasas

Intestino grueso	Perístasis	ninguno	Las bacterias en el intestino grueso también pueden descomponer químicamente los alimentos.
------------------	------------	---------	---

El catabolismo es esa parte del proceso metabólico consistente en la degradación de nutrientes orgánico transformándolos en productos finales simples con objeto de extraer la energía necesaria para las células.

El anabolismo es el metabolismo constructivo que consiste en fabricar y almacenar, constituyendo al crecimiento de nuevas células y al mantenimiento de los tejidos.

Función del sistema urinario: una vez que el cuerpo ha incorporado los componentes de los alimentos que necesita, deja productos de desecho en el intestino y en la sangre. Los riñones y el aparato urinario ayudan al cuerpo a eliminar los desechos líquidos, conocidos como urea y a mantener en equilibrio las sustancias químicas como el potasio, el sodio, y el agua.

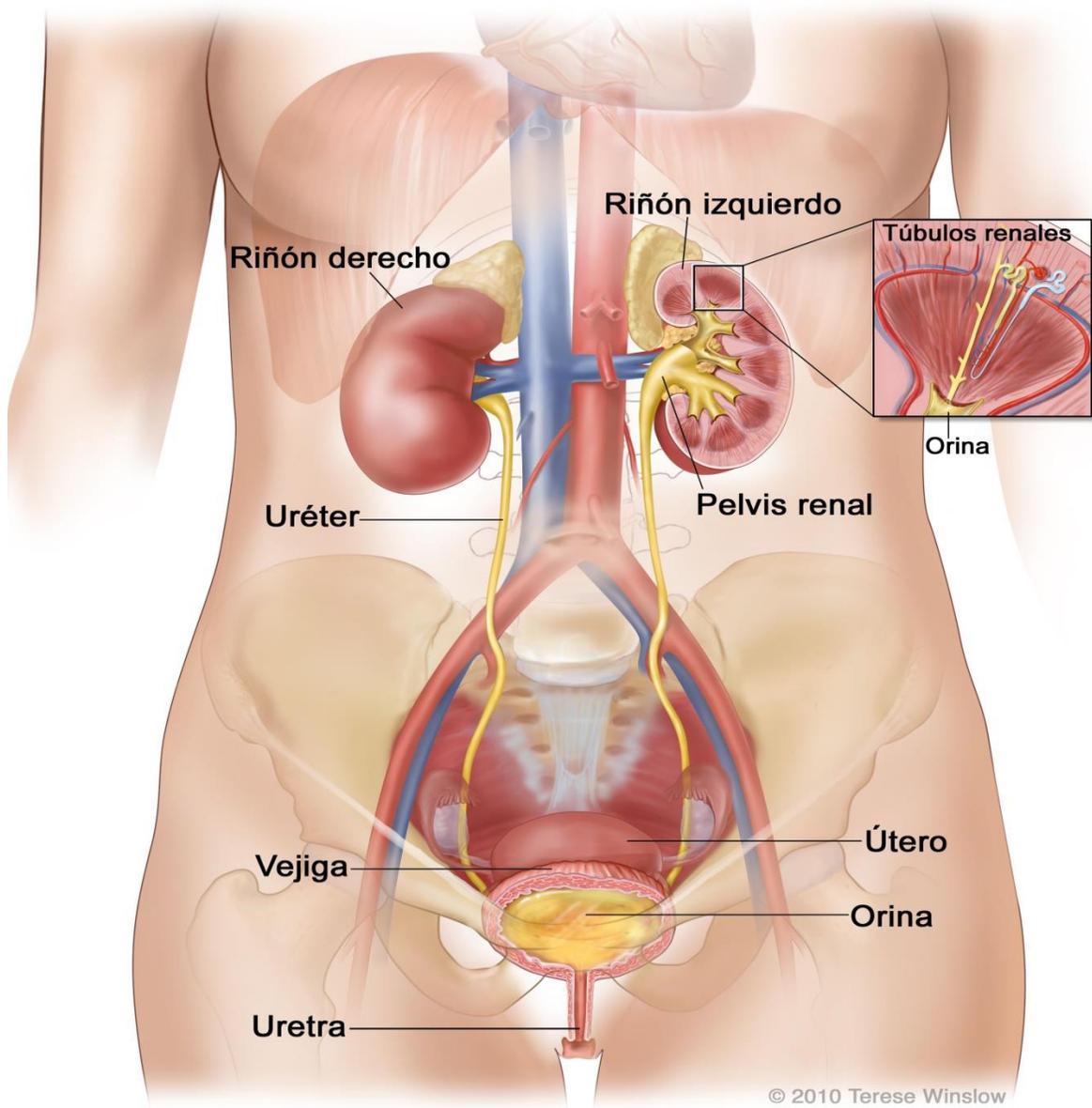
Dos riñones: par de órganos de color oscuro, entre marrón y morado, que se ubican debajo de las costillas y hacia el centro de la espalda. Su función es eliminar los desechos líquidos de la sangre en forma de orina.

Dos uréteres: dos tubos estrechos que llevan la orina de los riñones a la vejiga. Los músculos de las paredes de los uréteres se contraen y relajan continuamente para forzar la orina hacia abajo, lejos de lo riñones.

Vejiga: un órgano hueco de forma triangular ubicado en el abdomen inferior. Esta sostenida por ligamentos unidos a otros órganos y a los huesos de la pelvis. Las paredes de la vejiga se relajan y dilatan para acumular la orina, y se contraen y aplanan para vaciarla a través de la uretra.

Nervios de la vejiga: estos nervios le avisan a la persona cuando es hora de orinar.

Uretra: este tubo permite que la orina se expulse del cuerpo. El cerebro envía señales a los músculos de la vejiga para que se contraigan y expulsen la orina.



© 2010 Terese Winslow
U.S. Govt. has certain rights

Conclusión

Todo esto nos deja una enseñanza con la finalidad de entender y comprender lo importantes que son los sistemas en nuestro cuerpo y en lo mucho que nos ayuda día a día lo cual cada uno tiene una función diferente.

El sistema cardiovascular da funcionamiento al resto de sistemas de nuestro organismo.

Queda claro que los sistemas tienen un funcionamiento diferente adecuado para cada uno. También debemos tener en mente que debemos cuidar nuestro organismo hacer ejercicio llevar una vida sana para que cada sistema funcione adecuadamente.

Bibliografía

Agur MR., Dalley F. Grant. Atlas de anatomía. 11 ed. Madrid: editorial medica panamericana 2007

Berne RM y Levy MN. Fisiología 3 e. Madrid : Harcourt. Mosby; 2001

Faser fundamentos de las enfermedades del tórax. Editorial Masson, 2007

West JB. Fisiología respiratoria. Editorial Lippincott Williams and Walters Kluver. Madrid 2009

West JB. Fisiopatología pulmonar. Editorial Walter Kluver, Madrid 2008.

DR. Frederic Viñas: linfa y su drenaje manual. Editorial Integral, 1991.

Tortora G. Graboswski S. Principios de anatomía y fisiología 12 Ed. México: Editorial Oxford University Press Harlam. 2015

Stevens. Histología humana 9 edición Harcourt. Editorial Mosby. México 2018.

Moore KL, Dalley AF. Anatomía con orientación clínica 7 edición México editorial panamericana 2015.

Guyton AC, Hall JE. El sistema nervioso autónomo; la medula suprarrenal. En: tratado de fisiología médica. Madrid McGraw-Hill Interamericana de España; 2016.

Martin Js. Caussade DS. Evaluación funcional de la vía aérea 2012.

Thinodeau G. y col. Anatomía del sistema muscular. Cap. 10. En anatomía y fisiología estructura y función del cuerpo humano. 2 Ed. Ed Harcourt brace, Madrid España 1995.