



Nombre de alumnos: Milka Georgina de león Méndez

Nombre del profesor: L.E.G. Ervin silvestre castillo

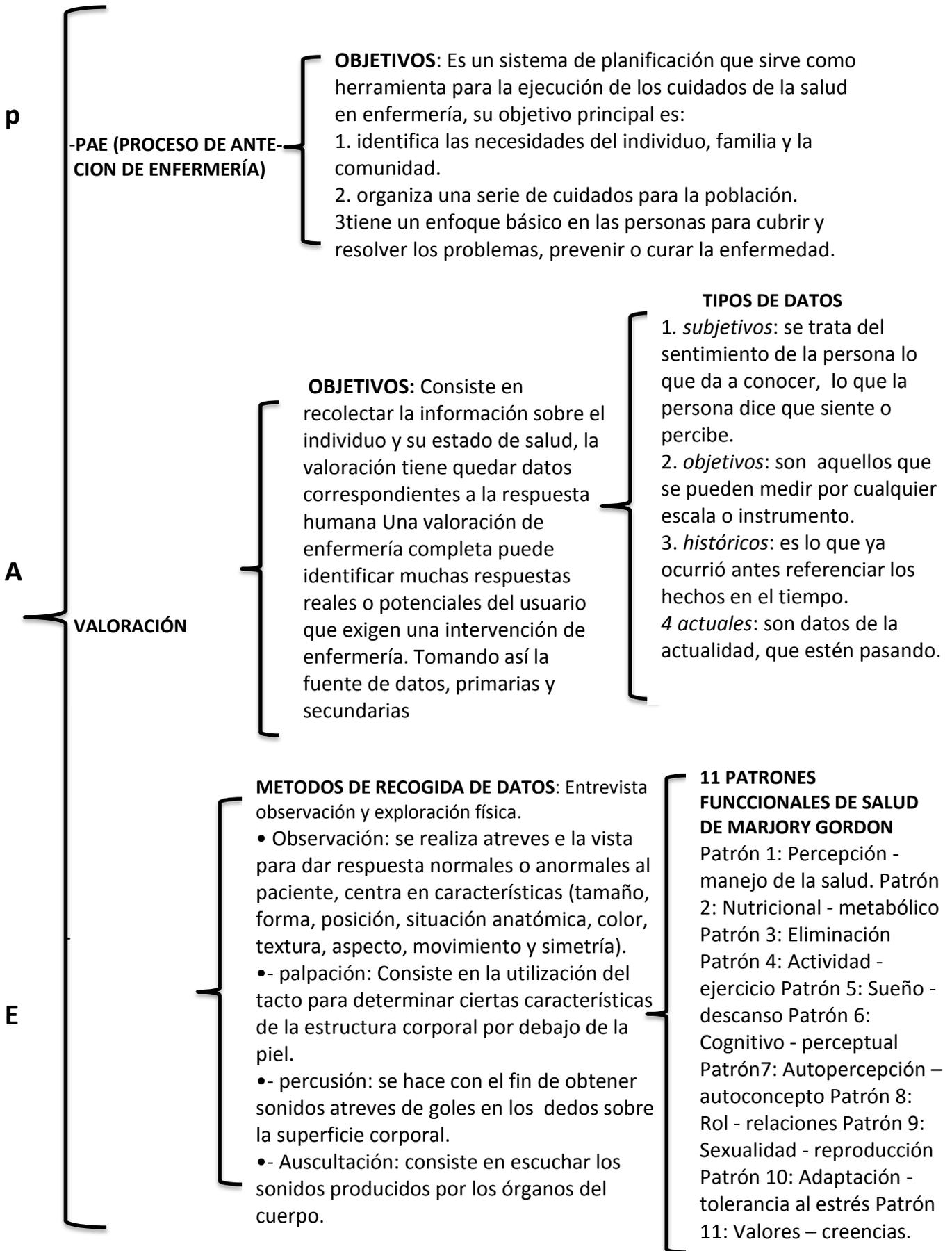
Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

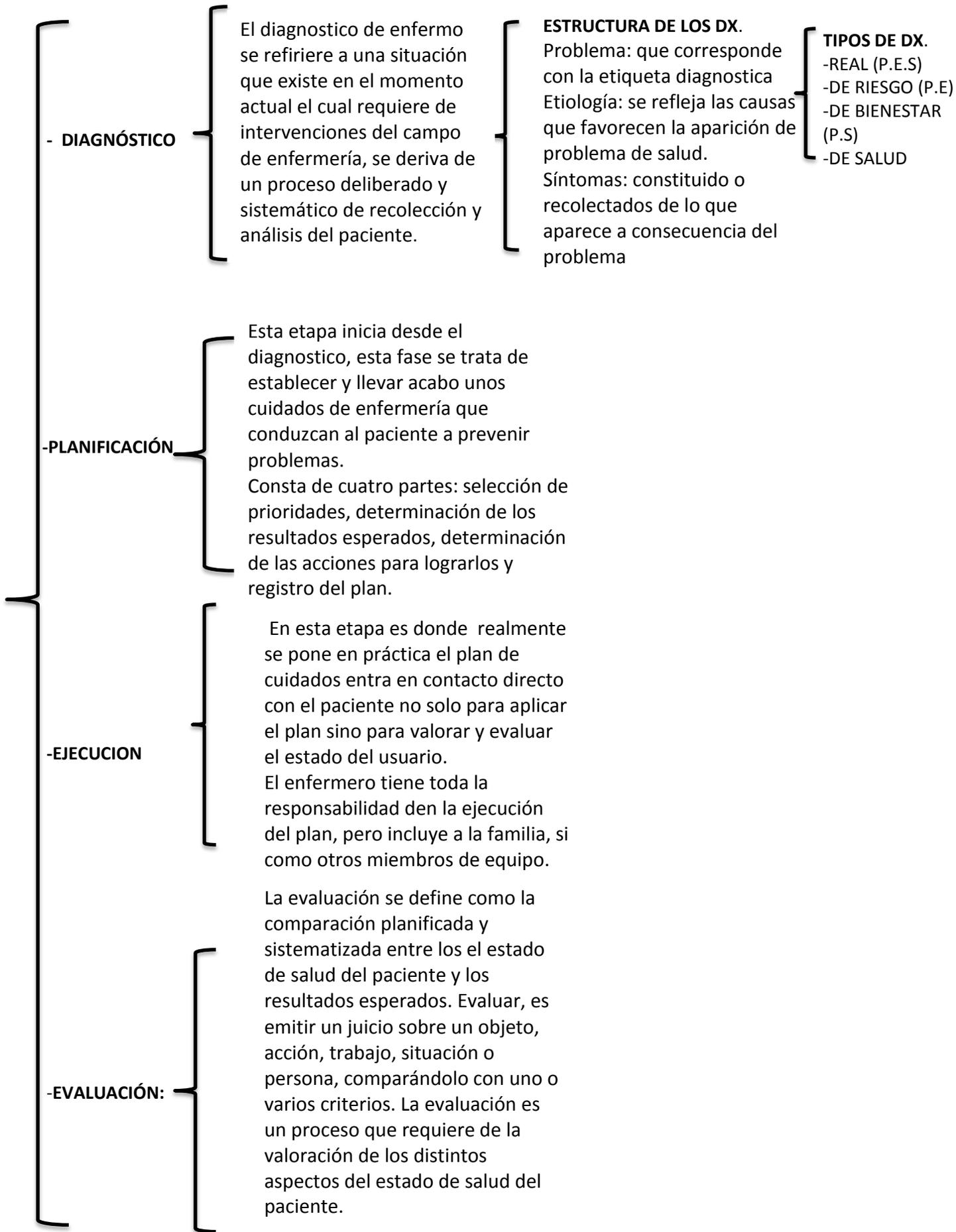
Materia: Fundamentos de enfermería 1

Grado: 1 cuatrimestre

Grupo: B”

LOS 5 PASOS DEL PAE





L
A
V
A
D
O
D
E
E
M
A
N
O
S

- LAVADO DE MANOS

El lavado de manos es una tarea sencilla y de vital importancia, consiste en lavarse las manos vigorosamente y enjabonadas seguida de un aclarado con agua abundante y tiene como objetivo eliminar la suciedad, materia orgánica para así evitar las transmisiones de microorganismo infecciosos de persona a persona.

- Técnica del lavado de manos**
1. Moja tus manos con agua
 2. Aplica una pequeña cantidad de jabón
 3. Frota las palmas de sus manos (lejos del agua)
 4. Frota tus dedos y los pulgares.
 5. Frota las uñas en las palmas de tu mano.
 6. Frota la parte posterior de cada mano
 7. Enjuaga con agua limpia
 8. Seca con una toalla limpia o con papel.

- 5 MOMENTOS DE HIGIENE DE MANOS

- Una atención limpia es una atención segura por ellos cada profesión de enfermería debe llevar acabo 5 momentos de higiene de manos:
- 1 antes de tocar al paciente
 - 2 antes de realizar una tarea limpia/aséptica
 3. después del riesgo de exposición a líquidos corporales.
 4. después de tocar al paciente
 - 5 después del contacto con entorno al paciente



S
I
G
N
O
S
V
I
T
A
L
E
S

-SIGNOS VITALES

TEMPERATURA: Es el equilibrio entre la producción de calor por el cuerpo y su pérdida. Cuando la temperatura sobrepasa el nivel normal se activan mecanismos como vasodilatación, hiperventilación y sudoración que promueven la pérdida de calor. Sus alteraciones son:

- FEBRICULA
- PIREXIA O FIEBRE
- HIPOTERMIA
- HIPERTERMIA

Valores normales son

- RECIENTE NACIDO 36.1 – 37
- LACTANTES 37.2
- NIÑOS DE 2 – 8 AÑOS 37
- ADULTO 36.2 – 37.5:

PRESION ARTERIAL: Es la presión que ejerce la sangre contra la pared de las arterias. El procedimiento se lleva a cabo 5 minutos de reposo y con la ayuda de un estetoscopio y un baumanómetro mediremos la presión.

ALTERACIONES:

- Hipertensión: aumento de la presión arterial
- Hipotensión: disminución de la presión arterial.

VALORES NORMALES:

- LACTANTE 50 – 60
- 90 – 100
- 30 – 60
- 2 AÑOS 78 – 112
- 48 – 78
- 8 AÑOS 85 – 114
- 52 – 85
- 12 AÑOS 95 – 135
- 58 – 88
- ADULTO 100 – 120
- 60 – 80

Los signos vitales reflejan funciones esenciales del cuerpo, Son indicadores que reflejan el estado fisiológico de los órganos vitales como el corazón, pulmones y cerebro. Los 4 signos vitales básicos son: TEMPERATURA, PULSO ARTERIAL, RESPIRACION Y PRESION ARTERIAL

PULSO ARTERIAL

Es la onda pulsátil de la sangre percibida con los dedos, que se origina con la contracción del ventrículo izquierdo del corazón y que resulta en la expansión y contracción regular del calibre de las arterias. Se define como las veces que late el corazón por unidad de tiempo. Su procedimiento se da a través de la medición por minuto.

ALTERACIONES

- TAQUICARDIA aumento de la frecuencia cardiaca
- BRADICARDIA: disminución.

Valores normales: RECIENTE NACIDO 120 – 160 y ADULTOS 60 – 80

RESPIRACION

La frecuencia respiratoria (FR), es el número de veces que la persona respira por minuto.

BRADIPNEA: disminución de la frecuencia respiratoria

- TAQUIPNEA: aumento de la frecuencia respiratoria

- APNEA: ausencia de la respiración.

- DISNEA: dificultad para respirar.

- ORTOPNEA: dificultad para respirar por una posición.

VALORES N. RECIENTE NACIDOS 30-60Y ADULTOS 16- 20