Nombre de alumnos: Gladis Pérez rodríguez

Nombre del profesor: Ervin silvestre castillo

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: fundamentos de enfermería 1

Grado: 1 cuatrimestre

Grupo: a”

-PAE

Es un sistema de planificación y una herramienta indispensable en la ejecución de los cuidados de enfermería, compuesto de cinco pasos y tiene un carácter metodológico
OBJETIVO identificar las necesidades reales y potenciales del paciente, familia y comunidad

PARTES

1 VALORACION
2.- DIAGNOSTICO
3.- PLANIFICACION
4.- EJECUCION
5.- EVALUACION

-LAVADO DE MANOS

Procedimiento por medio del cual se asean las manos con base en las reglas de asepsia, con el objetivo de eliminar bacterias y microorganismos infecciosos

Pasos

1 mojar con la corriente e agua limpia
2 frotar con jabón
2 restregar durante 20 segundos
4 enjuagar con agua corriente limpia
5 secar una toalla limpia al aire

5 MOMENTOS DEL LAVADO DE MANOS

5 MOMENTOS

1 antes de tocar al paciente
2 antes de realizar una tarea aséptica
3 después del riesgo de exposición a líquidos corporales
4 después de tocar al paciente
5despues del contacto con el entorno del paciente

-SIGNOS VITALES

Son indicadores que reflejan el estado fisiológico de los órganos vitales como el corazón, pulmones y cerebro. Además expresan alteraciones presentes dentro del organismo. Los 4 signos vitales básicos son:

SIGNOS

Presión arterial: Es la presión que ejerce la sangre contra la pared de las arterias. Resultante del volumen minuto cardíaco por la resistencia arteriola periférica

Frecuencia respiratoria: La respiración es el proceso mediante el cual se toma oxígeno del aire ambiente y se expulsa el anhídrido carbónico del organismo. El ciclo respiratorio comprende una fase de inspiración y otra de espiración

Frecuencia cardiaca: Se define como las veces que late el corazón por unidad de tiempo. Se valoran mediante auscultación con fonendoscopio.
Temperatura: Es el equilibrio entre la producción de calor por el cuerpo y su pérdida. El centro termorregulador está situado en el hipotálamo. Cuando la temperatura sobrepasa el nivel normal se activan mecanismos como vasodilatación, hiperventilación y sudoración que promueven la pérdida de calor