

**ALUMNA: BRICEIDI PÉREZ PÉREZ**

**PROFESOR: EDUARDO GARCIA**

**MATERIA. ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER**

**TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL**

**GRADO, GRUPO Y MODALIDAD: 4TO CUATRIMESTRE, GRUPO "C",  
SEMIESCOLARIZADO.**

**FECHA: 15-11-20**

**LUGAR: FRONTERA COMALAPA CHIAPAS.**

# Cuidados básicos de la mujer

## Anatomía y fisiología

El sanitario separa los labios menores con los dedos pulgar y anular, a continuación se introduce el dedo índice y seguidamente el medio en la vagina.

## EXPLORACION

### Aparato reproductor femenino

Los órganos esenciales del aparato reproductor femenino son los dos ovarios. Cada ovario presenta la morfología y el tamaño típicos de una almendra y pesa unos 3 g.

Una niña recién nacida posee alrededor de un millón de folículos ováricos bajo la superficie de cada ovario. Cada folículo ovárico contiene un ovo citó o célula sexual inmadura.

### Aparato reproductor masculino

Los órganos esenciales del aparato reproductor masculino son un par de gónadas o testículos.

Los testículos se ocupan de la síntesis de hormonas masculinas y la producción de espermatozoides.

### Exploración mamaria

A nivel nacional, el cáncer de mama es el más frecuente en las mujeres y es el que causa más muertes.

**Factores de riesgo:** Son: la edad, que lo incrementa conforme ésta aumenta; historia familiar de cáncer de mama, especialmente en abuela, madre o hermana; el uso de terapias sustitutivas hormonales; la dieta rica en grasas y carnes, así como la obesidad, el sedentarismo y el consumo de tabaco y alcohol.

### Autoexploración

Se efectúa en dos tiempos

#### Inspección

Se realiza con la vista

#### Palpación

Se realiza con la palma de la mano o con la yema de los dedos, en forma suave y metódica, para buscar lesiones en las mamas, axilas y regiones supra y subclaviculares.

### Historia clínica

Se realice de manera estructurada y tener conocimientos adecuados para dirigir el interrogatorio de manera certera.

Persigue fundamentalmente identificar factores de riesgo de la paciente.

### Anamnesis

Ha de ser sistemática, estructurada y dirigida.

Debe incluir los siguientes apartados: \*datos de filiación, \*motivo de consulta, \*antecedentes personales y \*antecedentes familiares.

### Inspección y palpación

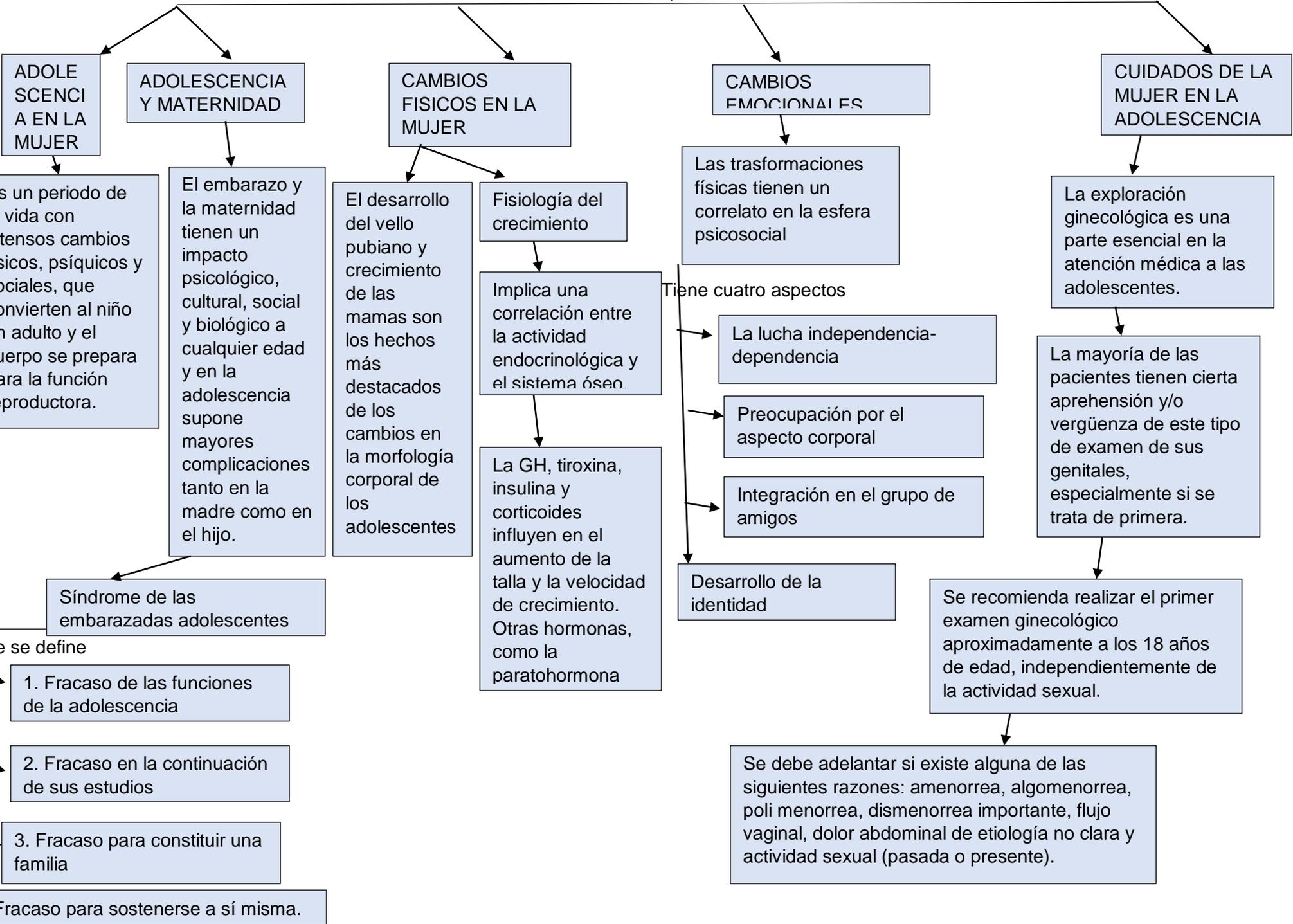
En toda paciente gestante debe realizarse una exploración básica. En cada visita debe determinarse el peso materno y la presión.

### Análisis y estudios básicos en la mujer

Pruebas complementarias más frecuentes en obstetricia y ginecología.

Ultrasonidos o ecografía. La ecografía, El uso de la ecografía Doppler, La biopsia corial o la funciculocentesis, Amniocentesis, Biopsia corial, Cordocentesis o funciculocentesis, colposcopia.

# LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA



## ADOLESCENCIA EN LA MUJER

Es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora.

## ADOLESCENCIA Y MATERNIDAD

El embarazo y la maternidad tienen un impacto psicológico, cultural, social y biológico a cualquier edad y en la adolescencia supone mayores complicaciones tanto en la madre como en el hijo.

## Síndrome de las embarazadas adolescentes

Que se define

1. Fracaso de las funciones de la adolescencia
2. Fracaso en la continuación de sus estudios
3. Fracaso para constituir una familia
4. Fracaso para sostenerse a sí misma.

## CAMBIOS FISICOS EN LA MUJER

El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas son los hechos más destacados de los cambios en la morfología corporal de los adolescentes

## Fisiología del crecimiento

Implica una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo.

La GH, tiroxina, insulina y corticoides influyen en el aumento de la talla y la velocidad de crecimiento. Otras hormonas, como la paratohormona

## CAMBIOS EMOCIONALES

Las transformaciones físicas tienen un correlato en la esfera psicosocial

Tiene cuatro aspectos

- La lucha independencia-dependencia
- Preocupación por el aspecto corporal
- Integración en el grupo de amigos
- Desarrollo de la identidad

## CUIDADOS DE LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

La exploración ginecológica es una parte esencial en la atención médica a las adolescentes.

La mayoría de las pacientes tienen cierta aprehensión y/o vergüenza de este tipo de examen de sus genitales, especialmente si se trata de primera.

Se recomienda realizar el primer examen ginecológico aproximadamente a los 18 años de edad, independientemente de la actividad sexual.

Se debe adelantar si existe alguna de las siguientes razones: amenorrea, algomenorrea, poli menorrea, dismenorrea importante, flujo vaginal, dolor abdominal de etiología no clara y actividad sexual (pasada o presente).