

MAPA CONCEPTUAL  
CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

PROFESOR: RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ

PRESENTE EL ALUMNO: ABNER URIBE HERNANDEZ MENDEZ

CUATRIMESTRE: 4

GRUPO: C

MODALIDAD: SEMI ESCOLARISADO

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS. 15 DE NOVIEMBRE DEL 2020

Al comienzo de la pubertad, el número de folículos de la niña ha disminuido hasta una cifra cercana a los 400.000 folículos primarios. A lo largo de su vida reproductiva, entre 350 y 500 8 de Estos folículos se transformarán en folículos de Graaf (folículos maduros) y liberarán un óvulo maduro

Una niña recién nacida posee alrededor de un millón de folículos ováricos bajo la superficie de cada ovario

Cada folículo ovárico contiene un ovocito o célula sexual inmadura.

Cada ovario representa la morfología y el tamaño típico de una almendra y pesa unos 3 gramos

Los órganos esenciales del aparato reproductor femenino son los 2 ovarios

La hormona estimulante del folículo (FSH) sintetizada por la hipófisis anterior estimula el aumento de espesor de esta capa, que da lugar a una cámara hueca denominada antro

### CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

Después de la inspección se procede a la palpación, que se realiza con la palma de la mano o con la yema de los dedos

los testículos se forman en la porción inferior del abdomen y descienden hacia el escroto antes del nacimiento

Los órganos esenciales del aparato reproductor masculino son un par de gónadas de testículo

La temperatura de los testículos es aproximadamente 1 °C menor que la temperatura corporal normal.

Los testículos se ocupan de la síntesis de hormonas masculinas y la producción de espermatozoides

#### Inspección dinámica

en forma suave y metódica, para buscar lesiones en las mamas, axilas y regiones supra y subclaviculares. La palpación se debe realizar en dos posiciones:

El desarrollo de espermatozoides normales requiere esta temperatura más baja

El testículo tiene forma ovalada y un tamaño de 3 cm de largo y 2,5 cm de ancho (un tamaño semejante al de una nuez)

Primero. Sentada, se indica a la paciente que levante los brazos por encima de la cabeza. Esta postura aumenta la tensión en el ligamento suspensorio;

Segundo. Sentada, se le pide que presione las caderas con las manos y con los hombros rotados hacia atrás, o que presione las palmas de las manos una contra la otra para contraer los músculos pectorales, lo que pone de manifiesto

La paciente se encuentra con los brazos sueltos a los costados

La palma de la mano derecha del examinador se coloca entre la clavícula derecha y el esternón de ella, y se desliza hacia abajo hasta el pezón para percibir posibles bultos superficiales.

Tercero. Sentada e inclinada hacia adelante desde la cintura. Esta postura también induce tensión sobre los ligamentos suspensorios.

Palpación digital manual. Se coloca una mano con la superficie palmar hacia arriba debajo de la mama derecha de la paciente

# MUJER EN LA ADOLESCENCIA

