

ENFERMERÍA EN EL CIUDAD DE LA MUJER

MAESTRO: RUBEN EDUARDO DOMÍNGUEZ GARCÍA

ALUMNO: NELFO JONATAN DIAZ ROBLERO

TRABAJO: ENSAYO DE LAS UNIDADES 3 Y 4

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL EMBRAZO

Unidad iii la mujer durante el embarazo

3.1 asistencia y cuidados en el embarazo

Un buen cuidado prenatal incluye una buena alimentación y buenos hábitos de salud antes y durante el embarazo idealmente usted debe hablar con su proveedor de atención médica antes de empezar a intentar quedar embarazada y elija un proveedor para su embarazo y parto este proveedor le ofrecerá servicios de cuidado prenatal de parto y de posparto y tomar ácido fólico hablará con su proveedor sobre cualquier medicamento que tome y evitar todo uso de alcohol y el uso de drogas recreativas y limitar la cafeína dejar de fumar si lo hace actualmente.

1. asistir a consultas y exámenes prenatales: usted visitará muchas veces a su proveedor durante el embarazo
2. cuidado durante el primer trimestre
3. cuidado durante el segundo trimestre
4. cuidado durante el tercer trimestre

Estos exámenes pueden ayudar a su proveedor a ver cómo se está desarrollando el bebé y a detectar cualquier problema con su embarazo los exámenes pueden incluir:

1. pruebas de ultrasonidos
2. pruebas de glucosa
3. pruebas de sangre para detectar el ADN fetal normal en sangre
4. ecocardiografía fetal

3.3 cambios de la mujer durante el embarazo

Una de las preocupaciones que tiene la mujer cuando descubre que está embarazada son los cambios que experimentará su cuerpo incluso después del nacimiento de su bebé

Ella sabe que sentirá náuseas que es probable que tenga estrías hinchazón y que aumente de su peso corporal

3.4 valoración del estado fetal

Las pruebas para el control del bienestar fetal son aquellas que tratan de conseguir a través de una valoración del feto de forma sistemática la identificación de aquellos que están en peligro dentro del útero materna para así tomar las medidas apropiadas y prevenir un daño irreversible con las grandes tecnología que ay hoy en día podemos saber con ultrasonido electrocardiogramas para que un bebe este bien

3.5 interpretación de la frecuencia cardiaca fetal

La frecuencia cardíaca fetal promedio se encuentra entre 110 y 160 latidos por minuto y puede variar entre cinco y 25 latidos por minuto esta frecuencia puede cambiar como respuesta del feto ante las condiciones intrauterinas

3.6 valoración de la madurez fetal

Se define como maduro al feto que ha alcanzado la aptitud funcional de sus órganos para la vida extrauterina sin necesidad de cuidados especiales la evaluación de la madurez fetal es de gran importancia cuando ante determinadas circunstancias la obstétricas se hace necesario terminar el embarazo y diagnóstico de la madurez fetal debe existir un tacto vaginal un examen abdominal con medición de altura uterina o una ecografía acorde con la amenorrea las mujeres gestantes no conocen con exactitud o la amenorrea no es confiable por no reunir las características ya mencionadas

3.8 cuidados de salud en el embarazo complicado

Se le debe brindar a la gestante y a su familia educación sanitaria acerca de los riesgos que trae el hábito de fumar para la salud de la madre del niño y de todos en general se deben incluir en la información las complicaciones que se pueden presentar en el embarazo y en el recién nacido y los beneficios que le aportaría dejar este hábito y brindarle la posibilidad de que entre en un programa para dejar de fumar vigilar los resultados de los exámenes complementarios para detectar posibles alteraciones como consecuencia del hábito de fumar y auscultar frecuencia cardíaca fetal medir dinámica uterina y enseñar a la paciente a medírsela y explicar los síntomas de las complicaciones

UNIDAD IV ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO

4.1 asistencia y cuidados del parto

Asistencias

1. realice la asistencia con las máximas condiciones de asepsia.
2. ponga la madre en un lugar confortable y cálido
3. evite la salida brusca de la cabeza, con una mano sobre el vértice para controlar el movimiento hacia adelante y otra sobre el periné posterior, buscando el mentón del feto.
4. pida a la mujer que no empuje.
5. tras la salida de la cabeza fetal y durante la rotación externa de la cabeza valore la presencia de vueltas de cordón alrededor del cuello si existen intente retirarlas si están flojas. si no puede quitarlas,
6. ayude a la salida de los hombros traccionando suave y continuamente, con ambas manos, de la cabeza fetal hacia abajo, hasta que salga el hombro anterior bajo la sínfisis del pubis.
7. tras la expulsión completa del feto se recomienda que el recién nacido sea colocado en contacto directo con la madre en lo que se conoce como el "contacto piel con piel", inmediatamente después del nacimiento permitiendo el contacto con la mama de la madre.

Cuidados

Durante el parto y el nacimiento el bienestar materno tanto físico como emocional debe ser regularmente evaluado esto implica tomar la temperatura pulso y tensión arterial vigilar la ingesta de líquidos y diuresis evaluación del dolor y necesidad de apoyo

4.2 asistencia y cuidados en el puerperio

El puerperio es el periodo que pasa desde la expulsión de la placenta o alumbramiento hasta que el aparato genital vuelve a su estado normal previo al embarazo dura alrededor de seis u ocho semanas o cuarenta días por eso a este periodo se le conoce como cuarentena

1. puerperio inmediato.
2. puerperio mediato
3. puerperio alejado

4. puerperio tardío

4.3 asistencia y cuidados en los trastornos ginecológicos

Es la rama de la enfermería ginecológica es un área específica de la atención enfermera que estudia todos los aspectos relacionados con el ciclo vital de la mujer y todo lo que rodea a los aspectos fisiológicos y patológicos de la mujer se considera que la atención a las mujeres requiere de conocimientos y atención específica es el resultado de un sinfín de cuidados y atenciones prodigados con generosidad y profesionalidad por diferentes categorías profesionales por lo tanto requiere de una adquisición de conocimientos especiales y diferentes al resto de la población apostando por profesionales formados en estas áreas tan específicas.

4.4 concientización y autocuidado

El autocuidado durante el embarazo parto y puerperio se logra a través de una información programada y organizada que tu médico te irá dando durante las visitas de control prenatal y no nos cansamos de insistir de la observación que vayas haciendo de ti misma

6 4.5 principales causas de muerte en la mujer

1. las hemorragias graves
2. las infecciones
3. la hipertensión gestacional
4. complicaciones en el parto
5. los abortos peligrosos

Las enfermedades destacadas son el paludismo el VIH la anemia o diferentes enfermedades de carácter cardiovascular todas requieren de un seguimiento médico especializado que disminuya el riesgo tanto para la madre como para el bebé

4.6 padecimientos propios de la mujer

Los factores que generan riesgo para el embarazo se pueden dividir en cuatro categorías:

1. problemas de salud existentes
2. edad
3. factores del estilo de vida
4. condiciones del embarazo

Problemas de salud existentes

1. presión arterial alta
2. síndrome del ovario poliquístico.
3. diabetes
4. enfermedad renal
5. enfermedad autoinmune
6. enfermedad de la tiroides
7. infertilidad
8. obesidad
9. VIH

Edad

1. embarazo adolescente
2. primer embarazo después de los 35 años
3. factores del estilo de vida
4. consumo de alcohol
5. consumo de cigarrillos

Condiciones del embarazo

1. embarazo múltiple
2. diabetes gestacional.
3. preeclampsia y eclampsia

4.7 cuidados básicos de la mujer

Guardar reposo moderado durante días y no realizar actividades domésticas pesadas sobre todo si el parto ha sido mediante cesárea vigilar la temperatura de vez en cuando es preferible por la tarde debiendo ser siempre inferior la alimentación debe ser sana variada y rica en proteínas carnes pescados leche frutas y verduras prescindiendo de comidas picantes especias y vinagres y de grasas animales tocino embutidos

A veces es necesario complementar la dieta con algún complejo vitamínico hierro o ácido fólico lo cual es especialmente importante cuando se da el pecho.

1. actividad física
2. higiene personal
3. detección temprana de enfermedades
4. alimentación sana

5. salud bucal

4.8 medidas básicas de prevención de enfermedades

Desarrollar aptitudes personales para la salud y promoción de la salud proporciona la información y las herramientas necesarias para mejorar los conocimientos habilidades y competencias necesarias para la vida al hacerlo generan opciones para que la población ejerza un mayor control sobre su propia salud y sobre el ambiente y para que utilice adecuadamente los servicios de salud

b) desarrollar entornos favorables la promoción de la salud impulsa que las personas se protejan entre sí y cuiden su ambiente.

c) reforzar la acción comunitaria la promoción de la salud impulsa la participación de la comunidad en el establecimiento de prioridades, toma de decisiones y elaboración y ejecución de acciones para alcanzar un mejor nivel de salud.

d) reorientar los servicios de salud la promoción de la salud impulsa que los servicios del sector salud trasciendan su función curativa y ejecuten acciones de promoción incluyendo las de prevención específica

e) impulsar políticas públicas saludables la promoción de la salud coloca a la salud en la agenda de los tomadores de decisiones de todos los órdenes de gobierno y de todos los sectores públicos y privados