

**NOMBRE DEL ALUMNO:  
LOPEZ MENDEZ CONNY YANINI**

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

**Lic. Eduardo García**

**LICENCIATURA:**

**ENFERMERIA GENERAL**

**MATERIA:**

**Enfria. En el cuidado de la mujer**

**CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

**4° C SEMI-ESCOLARIZADO**

**(SABADOS)**

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:**

**MAPA CONCEPTUAL**

**UNIDAD I Y II.**

Frontera Comalapa, Chiapas a 14 de noviembre del 2020.

**Unidad I. Cuidados básicos de la mujer.**

**Anatomía y fisiología**

**Inspección y palpación**

**Aparato reproductor femenino**

**Órganos Accesorios**

**Glándulas sexuales Accesorias.**

**Exploración mamaria**

**Órganos Esenciales**  
Son dos ovarios, Cada uno presenta Morfología y tamaño De una almendra -Pesa 3g

Conjunto de conducto y alándulas

Las pequeñas glándulas de bartolino o glándulas vestibulares se localizan en ambos lados de la vagina.

**Inspección**

**Palpación**

**Folículos ováricos**

Dos trompas de Falopio

Desembocan en el vestíbulo  
Secretan espesa sustancia mucosa.

**Estática**

**Dinámica**

Se realiza con la mano o con la llema de los dedos en forma suave.

Una niña R/n posee alrededor de 1 millón de folículos en cada ovario

En la pubertad los folículos disminuyen e cerca a los 400000 primarios

En la vida reproductiva entre 350 y 500. Se convierte en folículos de Graaf.

Transportan el ovulo desde el ovario hasta el útero.

Las mamas se encuentran en el tórax y se unen a musculo pectoral

Se inspecciona Las mamas, Areolas y pezones

Se realiza en 3 pasos

Px sedente  
Brazos sueltos A los costados se coloca en la clavícula derch y el esternón

Folículos que no Maduran

Órgano pequeño del tamaño como a una pera

Útero

Se observa

- Forma
- Volumen
- Simetría
- Bultos
- Color

Signos clínicos

- Pezón invertido
- Retracción de piel
- Secreción por el Pezón

1. Sentada levanta los brazos Por encima de la cabeza.

2. Sentada con las manos Las caderas y hombros rotando Hacia atrás

3. Sentada e inclinada hacia adelante desde la cintura

se desliza Hacia abajo hasta el pezón Para percibir bultos.

Se degradan y son absorbidos por el tejido ovárico.

Folículo roto

Se transforma en una Estructura glandular que Recibe el nombre de Cuerpo lúteo.

Otra función del ovario Además de la ovogenia Es la producción y Secreción de dos hormonas

Estrógeno

Progesterona

La vagina

-Es un tubo de 10 cm De longitud conecta El cuello uterino con El orificio aproximal.  
-Formada por musculo liso y mucosa.

## Unidad II. La mujer en la adolescencia

### 2.1 Adolescencia en la Mujer

Es

Un periodo de la vida  
Con intensos cambios  
Físicos, Psíquicos y  
Sociales.

Adolescencia y  
Maternidad

Riesgos médicos  
Al embarazo,  
Hipertension,  
Anemia, bajo peso  
al nacer, nutrición  
insuficiente.

Conlleva a

Impacto psicológico  
Cultural, social y  
Biológico a esta edad.

### 2.2 Cambios físicos

Implica

El desarrollo de vello  
púbico y crecimiento de  
las mamas

El crecimiento

Correlación entre la actividad  
endourinaria lógica y el sistema  
óseo

Fisiología del  
crecimiento.

La GH, tiroxina, insulina,  
y corticoides influyen en el  
Aumento de talla.

En la pubertad la GH y  
Esteroides participan en  
El estirón puberal.

### 2.3 Cambios emocionales

Transformaciones físicas  
Comprenden 4 aspectos

#### 1. Independencia-dependencia

La relación con los padres  
se hace difícil, mayor  
confrontación (12-14 años)

#### 2. Preocupacion por el aspecto corporal

Cambios físicos y psicológicos  
Que acompañan la aparición  
de la pubertad

#### 3.-Integracion en el grupo de amigos

#### 4. Desarrollo de identidad

### 2.4 Cuidados de la mujer

Exploración Ginecológica

Es una parte esencial a la  
atención medica a las  
Adolescentes.

Exploración

Constituye para ofrecer  
Educación sanitaria como:

Exploración periodica de la  
Mama.

Papanicolaou anual

Es importante realizarse  
un chequeo para notar  
anomalías a tiempo.