

EPIDEMIOLOGIA

MAESTRO: ALFONSO VELÁSQUEZ

ALUMNO: NELFO JONATAN DÍAS ROBLERO

TRABAJO: ENSAYO DE EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

## La epidemiología nutricional

es la que estudia la relación entre la dieta y la salud desde una perspectiva de la población es decir la proporción de individuos que presentan un determinado trastorno y la frecuencia de aparición de nuevos casos y el análisis nutricional de la dieta y el estudio de los hábitos alimentarios de las personas y otros fenómenos relacionados con la salud como los factores físicos biológicos sociales y culturales que permiten intervenciones preventivas y de promoción de la salud más efectivas para así controlar y buscar soluciones

La UIB dispone de un equipo experto en la elaboración de encuestas sociodemográficas para valorar el estado de las variables de salud en una población y en un momento concreto por monitorizar la prevalencia y los factores de riesgo de enfermedades asociadas con la alimentación y la nutrición

También estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño para la ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones la pandemia de obesidad una enfermedad estrechamente relacionada con la nutrición y

la obesidad era considerada una enfermedad después se pasó a considerar algunos factores personales de riesgo como los hábitos alimentarios y de actividad física entrando en el dominio de la medicina preventiva que centra sus esfuerzos en los factores biomédicos individuales como la ingesta de calorías o el sedentarismo y del entorno familiar

El objeto de potenciar y mejorar su estado nutricional con un enfoque participativo y cinco componentes complementarios para la elaboración de una política alimentaria y nutricional y creación de entornos favorables para capacitación de las habilidades individuales potenciación de la acción comunitaria y reorientación de los servicios de nutrición alimentación y restauración

1. realización de informes epidemiológicos en alimentación y nutrición
2. planificación y desarrollo de programas nutricionales y de hábitos alimentarios de promoción de la salud y de prevención de enfermedades
3. identificación de los factores que influyen en la nutrición
4. diseño e interpretación de encuestas alimentarias

es el arte y la ciencia de prevenir la enfermedad prolongar la vida y promover la salud a través de los esfuerzos organizados de la sociedad la nutrición es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer mediante el análisis de los procesos por los cuales ingerimos digerimos absorbemos transporta utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida y su interacción con la salud y la enfermedad

el objetivo es estudiar la relación entre dieta y salud desde la perspectiva comunitaria y de salud pública que contempla varios abordajes complementarios nutricional alimentario global al objeto de establecer recomendaciones nutricionales y guías alimentarias basadas en pruebas científicas sólidas sobre relaciones causales y proponer políticas e intervenciones nutricionales efectivas y orientadas a los intereses y preferencias de las comunidades a las que van dirigidas para así tener una buena nutrición y mejorar los hábitos de las personas del mundo

El objetivo de este capítulo es estudiar la relación entre dieta y salud desde la perspectiva comunitaria y de salud pública, que contempla varios abordajes complementarios (nutricional, alimentario, global), al objeto de establecer recomendaciones nutricionales y guías alimentarias basadas en pruebas científicas sólidas sobre relaciones causales, y proponer políticas e intervenciones nutricionales efectivas y orientadas a los intereses y preferencias de las comunidades a las que van dirigidas, materias sobre las que se profundizará en los capítulos siguientes