

NOMBRE DEL ALUMNO:

KEYLA JEHYELI LÓPEZ MEJIA

NOMBRE DEL PROFESOR:

ALFONSO VELASQUEZ

LICENCIATURA:

ENFERMERIA

PASIÓN POR EDUCAR

MATERIA:

EPIDEMIOLOGIA

NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:

ENSAYO

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS A 11 DE DICIEMBRE DE 2020



INTRODUCCIÓN A LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

Cuando hablamos de La epidemiología nutricional nos referimos a uno de los campos más fascinantes y de utilidad para el profesional dietista-nutricionista pues este se ha desarrollado debido al creciente interés por los aspectos de la dieta que pueden influir en la presencia de enfermedades, estudia la relación entre la dieta y la salud desde una perspectiva poblacional, es decir, la proporción de individuos que presentan un determinado trastorno y la frecuencia de aparición de nuevos casos, entre otras porque permite conocer lo que comemos y la calidad de la dieta a nivel poblacional, Así mismo permite conocer qué tan saludables estamos de acuerdo con la composición corporal, El estado nutricional en condiciones normales es la resultante del balance entre lo consumido y lo requerido, lo cual está determinado por la calidad y cantidad de nutrientes de la dieta y por su utilización completa en el organismo.

Realmente Aunque la epidemiología está capacitada para estudiar las enfermedades de las cuales la base reside en la alimentación, la naturaleza compleja de ésta, ha supuesto un difícil reto para esta disciplina, pues debe dejar saber que El análisis nutricional de la dieta y el estudio de los hábitos alimentarios y otros fenómenos relacionados con la salud, como los factores físicos, biológicos, sociales o culturales, permiten intervenciones preventivas y de promoción de la salud más efectivas, Uno de los principales problemas y objetivos de la salud pública en los países desarrollados es prevenir y combatir el desarrollo de las enfermedades cardiovasculares, obesidad, diabetes, hipertensión arterial, algunos tipos de cáncer, osteoporosis, etc., consecuencia, en gran parte, del consumo excesivo o desequilibrado de algunos alimentos o nutrientes, Además, estudia los factores implicados en la alimentación, la evaluación de intervenciones nutricionales y la investigación de tóxicos en cada uno de los alimentos, En los últimos años se le había restado importancia a la valoración nutricional de los pacientes, ya que los parámetros hasta ahora desarrollados no han sido aprobados debido a que en algunos casos se ven afectados por la respuesta a la enfermedad per se, además de representar una relación costo-beneficio importante para el paciente, Pero ahora debido al impacto que tiene la nutrición en la evolución clínica, se ha acrecentado el interés por encontrar un marcador preciso de mal nutrición.

Se debe destacar que La epidemiología nutricional comenzó con el estudio de enfermedades como Parkinson, osteoporosis el escorbuto ampliándose con la diabetes, malformaciones congénitas, demencia, , y tomando un papel protagonista el estudio del cáncer y las enfermedades cardiacas esto cada vez más permite conocer cómo los aspectos dietéticos pueden influir sobre las enfermedades humanas La dieta puede contribuir a demorar o prevenir la aparición de un buen número de enfermedades y la adecuación de los hábitos alimentarios hacia modelos más saludables es uno de los elementos más importantes en las estrategias de promoción de la salud ya que La epidemiología nutricional es uno de los campos más fascinantes y de utilidad para el profesional.

Una de las enfermedades más emblemáticas en este tema es La desnutrición pues este es el resultado de dos causas inmediatas, la alimentación inadecuada y la aparición de enfermedades infecciosas, Se tiene estimado que aproximadamente un tercio de los factores implicados en las enfermedades crónico-degenerativas están relacionados con los componentes de la dieta, Los estudios descriptivos permiten describir el estado nutricional, así como los problemas de salud relacionados con la dieta, desde que aportan información sobre la distribución de los hábitos de vida, consumo alimentario, actividad física y variables sociodemográficas de la grupos poblaciones y en áreas geográficas específicas y estas causas inmediatas que operan en el nivel individual, son consecuencia a su vez de causas subyacentes que operan en el entorno familiar y macrosocial entre las que se destacan la inseguridad alimentaria, la utilización de sistemas de agua y saneamiento insalubres.

Los ámbitos de la epidemiología nutricional son extensos y abarca aspectos distintos explicando ciertas causas intermedias, a su vez, dependen de factores que operan en el en el entorno macroeconómico y social , que están relacionadas con la generación de bienes, recursos y servicios, y con la distribución equitativa entre los diversos grupos sociales así también influye , en la investigación de tóxicos alimentarios, el análisis del papel de la nutrición y la etiopatogenia de las enfermedades, la descripción de enfermedades carenciales, el estudio de la relación entre los niveles de consumo de determinados alimentos y diferentes patologías, el estudio de los factores fisiológicos, socioeconómicos y culturales, o de política agrícola que condicionan al acto alimentario y por otra parte En este tema nos damos cuenta que nos Ofrecer una visión global de la epidemiología y de su aplicación al campo de la Nutrición pues se da a Conocer, analisis evaluativo a la relación entre el modelo dietético, los componentes de la dieta como alimentos, energía, nutrientes, y otros componentes no nutritivos y otros aspectos del estilo de vida como la actividad física, con la prevención, mantenimiento y promoción de la salud o con la incidencia y prevalencia de las enfermedades relacionadas con la nutrición ,tal como es La desnutrición, esta es la más común de las enfermedades de nutrición, Sus causas se deben en general a deficientes recursos económicos o a enfermedades que comprometen el buen estado nutricional , pues se sabe que La Desnutrición es un problema que en estos últimos años se ha incrementado en un 30% a comparación del año 2002, y es muy preocupante por que el estado como pilar de este problema no le presta la debida atención.

La metodología y la interpretación de los resultados en esta rama de la epidemiología se nutre del saber de otras disciplinas: nutrición clínica, bioquímica, fisiología, biología y toxicología y El objetivo principal de la epidemiología se centra en el estudio de las principales afecciones de la civilización occidental y su relación con la alimentación, Por otro lado, los estudios analíticos permiten conocer la asociación entre diferentes factores de exposición de la dieta y el desarrollo de enfermedades, Para ello, se requiere la aplicación de técnicas estadísticas adecuadas, Según el manual internacional de clasificación de enfermedades es una complicación médica posible pero que puede

prevenirse y que tiene impacto muy importante sobre el resultado de los tratamientos y Los métodos de evaluación dietética son la piedra angular de estos estudios y han sido un gran desafío para la epidemiología nutricional no dejando de saber que La epidemiología nutricional es una disciplina joven, probablemente debido a la dificultad de medir la dieta como un factor de exposición, Su complejidad reside en que la exposición a los nutrientes es continua, con un amplio rango en la variación de la dieta intraindividual y variaciones interindividuales

Los cambios en la dieta son difíciles de situar en el tiempo y a veces se producen de forma progresiva. Además, los individuos no conocen los nutrientes que consumen y muchas veces no son conscientes de las cantidades de los alimentos utilizadas en las distintas comidas, Como consecuencia, la estancia hospitalaria y los costos de la terapia se incrementan significativamente.

FUENTES

[https://fueib.org/es/investigadors/65/otri/catalogo/2/356/servicio/elaboracion-de-estudios-de-epidemiologia-nutricional#:~:text=La%20epidemiolog%C3%ADa%20nutricional%20estudia%20la,de%20nuevos%20casos%20\(incidencia\).](https://fueib.org/es/investigadors/65/otri/catalogo/2/356/servicio/elaboracion-de-estudios-de-epidemiologia-nutricional#:~:text=La%20epidemiolog%C3%ADa%20nutricional%20estudia%20la,de%20nuevos%20casos%20(incidencia).)

<https://aulavirtual.um.es/umugdocente-tool/htmlprint/guia/RnCQrpi9B7M7Qwj1Fh1vwJdq8Nq2vDwkWrz7JzhDeCVIIW5DjLd>

<http://147.96.70.122/Web/Programa/803554.pdf>

<https://www.ostomizadosdelbajo.org/index.php/orientaciones-nutricionales>