

NOMBRE DEL ALUMNO:

López Méndez Conny Yanini

LICENCIATURA:

Lic. En Enfermería

MATERIA:

Epidemiología

CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

4to semiescolarizado (sábados)

NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:

**2.1 Introducción a la epidemiología
nutricional**

Hablar de la epidemiología nutricional es definitivamente de suma importancia, esto conlleva hablar de salud pública ya que ésta se define como el arte y ciencia de prevenir la enfermedad, prolongar la vida y promover la salud a través de los esfuerzos organizados de la sociedad. Por otra parte si hablamos de epidemiología se describe como la ciencia que estudia la frecuencia y distribución de las enfermedades, así como los factores y causas que la determinan en poblaciones humanas, mientras que nutrición es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos que nos ayudan a mantenernos y a crecer, mediante un análisis del proceso de los nutrientes esenciales para la vida y su interacción con la salud y la enfermedad.

La epidemiología nutricional es uno de los campos más fascinantes y de utilidad para el profesional, porque permite conocer cómo los aspectos dietéticos pueden influir sobre las enfermedades humanas. Además, estudia los factores socioeconómicos, culturales, agronómicos implicados en la alimentación, la evaluación de intervenciones nutricionales y la investigación de tóxicos en los alimentos. Ahora bien, la epidemiología nutricional comenzó con el estudio de enfermedades carenciales ampliándose desde entonces al estudio por ejemplo de diabetes, malformaciones congénitas, demencia, Parkinson, osteoporosis, y tomando un papel protagonista el estudio del cáncer y las enfermedades cardíacas, sin olvidar la obesidad que se considera algunos factores personales de riesgo, como los hábitos alimentarios y de actividad física, entrando en el dominio de la medicina preventiva, que centra sus esfuerzos en los factores biomédicos individuales, como la ingesta de calorías o el sedentarismo, y del entorno familiar y que también haya personas que sufran de malnutrición.

La epidemiología nutricional tiene ante sí, el desafío de que un factor crítico de una salud pública de calidad como es la nutrición, sea suficientemente investigado, desarrolle intervenciones que den solución a los problemas nutricionales de la población y que las desigualdades nutricionales existentes en la población se vuelvan mínimas.

La salud pública se encarga de factores ambientales, sociales y culturales que afectan a las preferencias alimentarias y los hábitos de vida, como los sistemas de producción de alimentos y fijación del precio de los mismos, el uso de subsidios y tasas, la publicidad alimentaria, el nivel socioeconómico de las familias, los espacios verdes o los sistemas de transporte urbano, entre otros muchos.

Un tema muy importante dentro de esto es la nutrición comunitaria y podríamos definirlo como el conjunto de actividades vinculadas a la salud pública, que dentro del marco de la nutrición aplicada y la promoción de la salud, se desarrollan con un enfoque participativo de la comunidad, ya que tiene como objetivo mejorar el estado nutricional y de salud de los individuos y grupos de población de una comunidad. Las actuaciones dentro de este campo se basan en la epidemiología, la nutrición, las ciencias de la alimentación humana y las ciencias de la conducta, es por ello que los profesionales que desarrollan su labor en este campo participan en la confección y puesta en marcha de políticas y programas de actuación encaminados a fomentar hábitos alimentarios más saludables.

La nutrición comunitaria se aplican en el contexto social y geográfico de una comunidad, al objeto de potenciar y mejorar su estado nutricional, con un enfoque participativo y cinco componentes complementarios:

- Elaboración de una política alimentaria y nutricional
- Creación de entornos favorables
- Capacitación de las habilidades individuales
- Potenciación de la acción comunitaria y reorientación de los servicios de nutrición
- Alimentación y restauración.

Es por ello que es importante tener conocimientos de este tema ya que se adjunta dentro del área de enfermería, porque tenemos funciones en base a esto, como promover la buena alimentación, ejercitarse y tener higiene en el entorno, así evitar o disminuir enfermedades.