



**NOMBRE DEL ALUMNO: LUIS FERNANDO  
ROBLERO CANO**

**NOMBRE DEL PROFESOR: ALFONZO  
VELASQUEZ**

**LICENCIATURA: ENFERMERÍA**

**MATERIA: EPIDEMIOLOGIA**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**CUATRIMESTRE Y MODALIDAD: 4to, semi-  
escolarizado**

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO: ENSAYO DE LA  
EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL**

Frontera Comalapa, Chiapas a 13 de noviembre de 2020

## Ensayo de la epidemiología nutricional

La epidemiología nutricional es una de los campos más fascinantes y de utilidad para el profesional dietista-nutricionista porque permite conocer cómo los aspectos dietéticos pueden influir sobre las enfermedades humanas. Además, estudia los factores (socioeconómicos, culturales, agronómicos) implicados en la alimentación, la evaluación de intervenciones nutricionales y la investigación de tóxicos en los alimentos. La epidemiología nutricional comenzó con el estudio de enfermedades carenciales como el escorbuto ampliándose desde entonces al estudio de un amplio abanico de enfermedades: diabetes, malformaciones congénitas, demencia, Parkinson, osteoporosis, y tomando un papel protagonista el estudio del cáncer y las enfermedades cardíacas. La metodología y la interpretación de los resultados en esta rama de la epidemiología se nutre del saber de otras disciplinas: nutrición clínica, bioquímica, fisiología, biología y toxicología.

La epidemiología nutricional es una disciplina joven, probablemente debido a la dificultad de medir la dieta como un factor de exposición. Su complejidad reside en que la exposición a los nutrientes es continua, con un amplio rango en la variación de la dieta intraindividual y variaciones interindividuales. Los cambios en la dieta son difíciles de situar en el tiempo y a veces se producen de forma progresiva. Además, los individuos no conocen los nutrientes que consumen y muchas veces no son conscientes de las cantidades de los alimentos utilizadas en las distintas comidas. Los métodos de evaluación dietética son la piedra angular de estos estudios y han sido un gran desafío para la epidemiología nutricional.

Hipócrates, el padre de la medicina occidental dijo: "Que el alimento sea tu mejor medicina y tu mejor medicina sea tu alimento". La epidemiología nutricional tiene ante sí, el desafío de que un factor crítico de una salud pública de calidad como es la nutrición, sea suficientemente investigado, desarrolle intervenciones que den solución a los problemas nutricionales de la población y que las desigualdades nutricionales existentes en el mundo se vuelvan mínimas.

Esta asignatura tiene como objetivo que los alumnos consigan:

- Comprender la metodología e interpretar correctamente los resultados de investigaciones relativas a la epidemiología nutricional
- Discutir la validez de los resultados de estudios epidemiológicos concernientes a la nutrición

- Ser capaces de determinar los datos epidemiológicos necesarios para resolver una pregunta de investigación y analizar estadísticamente dichos datos
- Desarrollar los conocimientos necesarios para la búsqueda de información científica y su incorporación a la práctica profesional de forma continuada

Dieta y salud La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos, cuya ingesta deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades carenciales, como el beri-beri por deficiencia de tiamina (vitamina B1) o el raquitismo por deficiencia de vitamina D. Una vez identificados los nutrientes esenciales, el interés de los investigadores se ha dirigido a la influencia de la dieta en la actual epidemia de enfermedades no transmisibles