



Nombre: Liri Yanet lopez Pérez

Materia: enfermería en el cuidado de la mujer

Grupo: G

Grado: 3er Cuatrimestre

LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL EMBARAZO

Al inicio de un embarazo es importante su planificación y el cuidado de la mujer antes y en la etapa de la concepción por lo cual tiene que tener diversos de cuidado durante el embarazo. Para establecer un diagnóstico no se debe emplear estudios radiológicos ni administrar medicamentos hormonales.

El control prenatal debe estar dirigido a la detección y control de factores de riesgo obstétrico, a la prevención, detección y tratamiento de la anemia, pre eclampsia, infecciones cervicovaginales e infecciones urinarias, las complicaciones hemorrágicas del embarazo, retraso del crecimiento intrauterino y otras patologías intercurrentes con el embarazo.

Como parte del cuidado de la mujer en el embarazo es adecuado que la mujer reciba como mínimo cinco consultas prenatales, en el cual la primera consulta preferiblemente a las 12 semanas durante la gestación, la segunda consulta entre las 22 y 24 semanas de gestación, la tercera consulta entre 27 y 29 semanas, la cuarta consulta sería entre las 33 y 34 semanas y la quinta consulta entre las 38 y 40 semanas de gestación.

Es necesario requerir consultas semanalmente con el objetivo de vigilar el embarazo cuando se prolonga más allá de las 42 semanas de gestación.

PRINCIPALES COMPLICACIONES DURANTE EL EMBARAZO

Durante el embarazo, se pueden producir una serie de complicaciones que no se suelen contemplar. Lamentablemente, algunos embarazos no se desarrollan de la mejor manera, y pueden dar lugar a complicaciones más o menos graves

Algunas de las complicaciones en un embarazo son aborto que es la expulsión del feto con un peso de menos de 500 gramos, embarazo ectópico es cuando existe una prueba de embarazo positiva y no es posible localizar por ecografía, embarazo molar es cuando sucede una fertilización anormal de un ovulo.

CAMBIOS DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO.

Los cambios en un embarazo físicos y mentales en una mujer se deben a que es una nueva etapa en su vida.

Los cambios físicos en una mujer se manifiestan en las mamas en la coloración azul oscuro o rojo purpúreo de la mucosa vaginal, el agrandamiento de abdomen, cambios en el útero y cuello uterino, pigmentación en: la cara, los pezones, las areolas, las axilas y la vulva.

Haci mismo como hay cambios físicos hay cambios emocionales se deben fundamentalmente a que los neurotransmisores del cerebro están alterados debido a que no reciben los mismos niveles hormonales de siempre.

Los niveles de progesterona y estrógenos se duplican y, por este motivo, la parte racional de la personalidad disminuye, a la vez que se refuerza la parte emocional, estos cambios en los receptores son los que dan lugar a los estados de ánimos que cambian repetitivamente pasando de alegría a llanto e andar irritada o de mal humor estos cambios emocionales son más frecuentes en el primer trimestre del embarazo.

CUIDADOS DE SALUD EN EL EMBARAZO NORMAL

Primero que nada, hay que monitorear a la mujer embarazada y al feto, hay que enseñarle que hacer para que sea responsable de su salud.

Una mujer embarazada tiene que hacer ejercicio y actividades físicas evitando fatigarse excesivas actividades atléticas, actividades laborales no saludables, contacto frecuente con humo y polvo, aumentar las horas de descanso y sueño, la ropa tiene que ser confortables y ligera.

Debe evitar fármacos, drogas y tabaco y durante el embarazo no se debe tomar ningún tipo de fármaco no autorizado por un médico.

CUIDADOS DE SALUD EN EL EMBARAZO COMPLICADO

Los cuidados en un embarazo complicado son muy importantes, se les debe brindar educación sanitaria a la embarazada y a su familia sobre el hábito de fumar, ofrecerles alternativas para dejar de fumar, vigilar los resultados de los exámenes para detectar alteraciones por hábitos de fumar, enseñar a la embarazada a medirse la frecuencia cardíaca fetal y medirse la dinámica uterina, es adecuado explicarles los síntomas de complicaciones (amenaza de aborto, amenaza de parto pre término, rotura prematura de membranas, desprendimiento de placenta, etc.) Para actuar a tiempo y evitar mayores complicaciones.