



UDS- UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA:

Epidemiología

TEMA:

Unidad 1

PROFESOR:

Luis Manuel Correa Bautista

ALUMNO:

Rosa Angelica Rios Morales

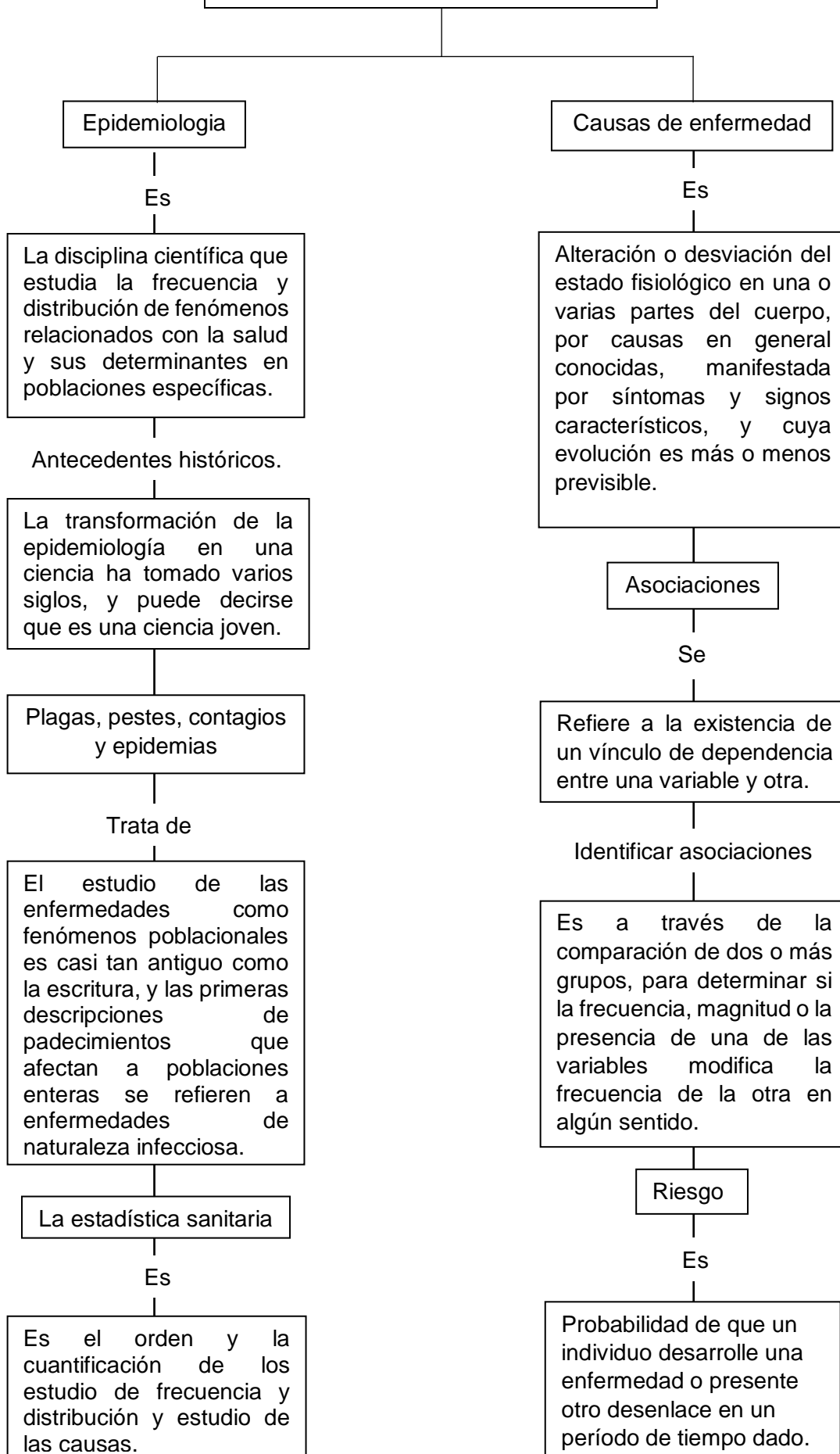
GRADO:

4°cuatrimestre licenciatura en enfermería

GRUPO:

LEN10SSC0119-G

EPIDEMIOLOGIA EN SALUD PÚBLICA.





UDS- UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA:

Epidemiología

TEMA:

Unidad 2

PROFESOR:

Luis Manuel Correa Bautista

ALUMNO:

Rosa Angelica Rios Morales

GRADO:

4°cuatrimestre licenciatura en enfermería

GRUPO:

LEN10SSC0119-G

EPIDEMIOLOGIA
DE LA
NUTRICIÓN.

Introducción a la epidemiología nutricional.

La nutrición es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer. La nutrición comunitaria es el conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública que se aplican en el contexto social y geográfico de una comunidad.

Dieta y salud

La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos. El estudio de la relación entre dieta y salud puede abordarse desde una perspectiva nutricional, en función de la composición química de la dieta, alimentaria, en función de su contenido de alimentos o grupos alimentarios, o global, mediante el análisis de los patrones dietéticos o alimentarios.

Intervención nutricional en salud pública

La epidemiología nutricional, mediante el estudio de las relaciones causales entre los diversos componentes de la dieta y los estados de salud-enfermedad, proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales y guías alimentarias.

Estudios aplicados en epidemiología nutricional.

Estudio epidemiológico depende, de la naturaleza de la pregunta de investigación que se plantee. Problemas de diagnóstico, tratamiento, pronóstico, etiología, efectos adversos. Suelen requerir diseños distintos. El diseño depende de consideraciones prácticas como la disponibilidad de recursos humanos y materiales y de consideraciones éticas no se pueden diseñar experimentos para evaluar si una sustancia es nociva.

Estudios ecológicos y estudios de casos y controles.

Los estudios ecológicos son estudios observacionales que utilizan poblaciones o grupos de individuos como unidades de observación, en lugar de los propios individuos. En los estudios de casos y controles, la asociación entre la presencia de un desenlace o una enfermedad y una determinada exposición se evalúa mediante un diseño que selecciona a los sujetos según si presentan la enfermedad estudiada no la presentan.

Estudios de cohortes.

Unos individuos están sometidos a determinadas exposiciones mientras que otros no; ninguno de los sujetos manifiesta los desenlaces clínicos de interés al inicio del estudio.

Estudios de grupos especiales de exposición ambiental.

El ser humano y el ambiente son inseparables y la peor amenaza al ambiente somos nosotros mismos. Gracias a las complejas relaciones y la explotación utilitaria que ancestralmente hemos mantenido con la naturaleza, hoy empezamos a padecer sus graves consecuencias. La salud ambiental lejos de ser una disciplina emergente en el terreno de la epidemiología puede considerarse una disciplina en constante evolución.