



Universidad del sureste

Carretera Villahermosa poblado Dosmontes

**Alumno:** José Leonardo Arias Cruz

**Docente:** Luis Manuel Correa Bautista

**Materia:** Epidemiologia

**Grupo:** G

**Cuatrimestre:** 4to

**Unidad:** Epidemiología De La Nutrición      Cuadro sinóptico

# EPIDEMIOLOGÍA DE LA NUTRICIÓN

## Introducción a la epidemiología nutricional

La salud pública es el arte y la ciencia de prevenir la enfermedad, prolongar la vida y promover la salud a través de los esfuerzos organizados de la sociedad

La nutrición comunitaria es el conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública que se aplican en el contexto social y geográfico de una comunidad

- Identificar y evaluar los problemas nutricionales
- Asesorar sobre aspectos nutricionales en las políticas de salud pública

## Dieta y salud

El estudio de la relación entre dieta y salud puede abordarse desde una perspectiva nutricional

La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos

Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos, cuya ingesta deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades carenciales

## Intervención nutricional en salud pública

los hábitos dietéticos de la población se alejan mucho de las recomendaciones de los expertos en nutrición

El conocimiento generalizable se obtiene con la investigación, el conjunto de actividades orientadas a desarrollar o contribuir al conocimiento.

El conocimiento generalizable se obtiene con la investigación, el conjunto de actividades orientadas a desarrollar o contribuir al conocimiento.

# EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICIÓN

Estudios de cohortes

la mejor opción es el recurso a estudios de cohortes. En estos, al igual que con los ensayos

A diferencia de los ensayos, la asignación de la exposición a unos individuos u otros no se decide al azar, sino que son los propios individuos quienes, por las razones que sean, están ya expuestos en el mundo real

Estudios de grupos especiales de exposición ambiental.

El ser humano y el ambiente son inseparables y la peor amenaza al ambiente somos nosotros mismos

La salud ambiental lejos de ser una disciplina emergente en el terreno de la epidemiología

La exposición a los contaminantes ambientales no se ha modificado, pues sólo puede encontrar su camino hacia el organismo por las vías de la ingesta, la inhalación, y el contacto