



**Nombre del alumno: Carla Alexandra Itzel Ruiz Domínguez.**

**Nombre del profesor: Arq. Edwin Burguete Trejo.**

**Licenciatura: Arquitectura.**

**Materia: Métodos de diseño.**

**Nombre del trabajo: Ensayo edificios sustentables.**

Ocosingo, Chiapas a 04 de Diciembre de 2020.

## Introducción

“sin embargo, diseñar de forma sostenible también significa crear espacios que sean saludables, viables económicamente y sensibles a las necesidades”

(Edwards, 2009)

El presente ensayo está destinado fundamentalmente para las personas que estén interesados en saber más sobre la arquitectura sustentable, los beneficios que nos da la arquitectura sustentable, el análisis de obras o bien de edificios que estén vinculadas con la arquitectura sustentable. Podemos encontrar algunos proyectos que exponen en forma sintética los principales elementos sobre lo que es arquitectura sustentable, también podremos ver cómo nos podemos convivir como seres humanos en un mundo natural, sin hacerle daño.

## Desarrollo

La arquitectura sustentable, también denominada arquitectura sostenible, arquitectura verde, eco-arquitectura y arquitectura ambientalmente consciente, es un modo de concebir el diseño arquitectónico de manera sostenible, buscando optimizar recursos naturales y sistemas de la edificación de tal modo que minimicen el impacto ambiental de los edificios sobre el medio ambiente y sus habitantes.

La arquitectura sustentable busca optimizar los recursos naturales, que al construir algún edificio minimice el impacto ambiental, que la sustentabilidad no es cuestión de moda, sino de supervivencia y nos da proyectos de tener una arquitectura sustentable que se adapte al lugar en que vivimos.

En la Arquitectura Sustentable, debemos tener en cuenta el concepto de Desarrollo Sustentable desarrollo que es el que satisface las necesidades presentes, sin crear fuertes problemas medioambientales y sin comprometer la demanda de las generaciones futuras.

-Los principios de la arquitectura sustentable incluyen:

- ✚ La consideración de las condiciones climáticas, la hidrografía y los ecosistemas del entorno en que se construyen los edificios, para obtener el máximo rendimiento con el menor impacto.
- ✚ La eficacia y moderación en el uso de materiales de construcción, primando los de bajo contenido energético frente a los de alto contenido energético.
- ✚ La reducción del consumo de energía para calefacción, refrigeración, iluminación y otros equipamientos, cubriendo el resto de la demanda con fuentes de energías renovables.
- ✚ La minimización del balance energético global de la edificación, abarcando las fases de diseño, construcción, utilización y final de su vida útil.
- ✚ El cumplimiento de los requisitos de confort higrotérmico, salubridad, iluminación y habitabilidad de las edificaciones.

## **Conclusión**

Como seres humanos debemos contribuir a un mejor entorno, a detener la degradación, regenerar el ecosistema en el medio donde habitamos, respetar nuestro medio ambiente, darle un buen uso a los recursos naturales, reducir el consumo de los recursos naturales no renovables, aprovechar la luz solar para algún edificio o casa sustentable, el viento, en pocas palabras aprovechar al máximo los recursos naturales, pero sin provocar daños.

La arquitectura sustentable tiene la finalidad de crear un diseño desde el punto de vista sostenible, pero al mismo tiempo edificios confortables de bajo impacto ambiental. La arquitectura sustentable puede crear casas, edificios, fábricas sustentables que estas estarán relacionadas con el medio ambiente, utilizan recursos naturales, sin ponerlos en riesgo. Hace que una construcción no cause daño al medio ambiente.

Esta arquitectura sustentable es un buen apoyo para la contaminación que hay en todo el mundo, por eso hay que dejar por un lado las construcciones que dañan a la naturaleza y empezar a utilizar más la arquitectura sustentable.

Al construir un edificio, casa etc., hay que pensar en dos cosas, nuestro bienestar y el de la naturaleza, ya que sin la naturaleza será difícil de vivir. Hay que empezar a cambiar la arquitectura por nosotros mismos.