



- **Materia: RELACIONES LABORALES**

- **Tema: ACCIDENTE DE TRABAJO**

- **Carrera: MVZ**

- **Cuatrimestre: 4°**

- **Alumno: Téllez Méndez Alexa Yomara**

## EJEMPLO DE UNA SITUACIÓN REAL DE ACCIDENTE DE TRABAJO

### **Caídas de altura**

Las escaleras son uno de los elementos con más riesgo de las oficinas, ocasionando medio centenar de fallecimientos. La distribución por sexo y edad de los *accidentes* de trabajo es muy significativa. Según los datos del Ministerio de Empleo y Seguridad Social, el 66% de los accidentes de trabajo son sufridos por varones, mientras que el 33,3% restante involucra a las mujeres. La franja de edad más sacudida por los accidentes laborales es la que comprende entre los 35 y los 39 años, sin embargo, la mayoría de los accidentes mortales tienen lugar en personas mayores de 50.

### **Contactos eléctricos**

Más de 2.000 accidentes se producen por el contacto con la electricidad. Los accidentes suelen ser por contacto directo, indirecto o por quemaduras por arco eléctrico.

Entre las pautas principales para evitar accidentes eléctricos están: No manipular las instalaciones eléctricas si no se está formado y autorizado para ello, respetar la señalización, no conectar cables sin clavijas de conexión homologadas.

### **Fatiga postural**

La contracción muscular mantenida durante horas, asociada a la inmovilización de los segmentos corporales en determinadas posiciones, puede incidir en los dolores y trastornos musculares. La contracción muscular prolongada origina una dificultad circulatoria a la zona, causa de la fatiga muscular y demás trastornos.

Cuanta más forzada sea la postura, mayor es el estatismo, es importante incrementar el número de apoyos para aliviar la tensión de los músculos.

## EJEMPLO DE UNA SITUACIÓN REAL DE UN ACCIDENTE QUE NO SE CONSIDERARÁN RIESGOS DE TRABAJO

**Trabajador que sufre un infarto de miocardio en el vestuario antes de comenzar su jornada de trabajo.** Se considera accidente de trabajo toda vez que estaba en el vestuario, aunque fuera del horario laboral, colocándose el equipamiento obligatorio por la protección de riesgos laborales. Además de que el trabajador percibía un plus por puntualidad en el trabajo.

**Fallecimiento de un trabajador dentro del centro de trabajo.** Se produce cuando regresaba de comer encontrándose materialmente dentro del recinto de la obra en la que trabajaba pero antes de acceder al tajo concreto en que se desempeñaba su actividad, por lo que debe considerarse como accidente de trabajo.

**Se considera accidente de trabajo la depresión sufrida por el trabajador por el ambiente de trabajo.** El trabajador padece una situación conflictiva, de carácter laboral que es compatible con el cuadro psicológico de ansiedad que padece y que provoca la baja médica. A mayor abundamiento, el trabajo es el único factor causal de la situación de incapacidad.

En el municipio de Ocosingo hubo un accidente laboral, involucradas aproximadamente 5 personas lamentablemente una de ellas perdiendo la vida y las demás con secuelas de los daños, quedando en cama por muchos meses, este accidente fue el año pasado, en enero del 2019.