



**Nombre de alumnos:**

Sari Gómez Sánchez

**Nombre del profesor:**

José Francisco Méndez Figueroa.

**Nombre del trabajo:**

Concepto de madurez.

**Materia:**

cuidado de niño y adolescente.

**Grado:** 7°

**Grupo:** "A"

Ocosingo, Chiapas a 27 de septiembre de 2020

## CONCEPTO DE MADUREZ



Se conoce maduración es el proceso mediante el cual atraviesa cualquier ser vivo que crece y se desarrolla hasta llegar a su punto de máxima plenitud. La maduración es un proceso lento ya que no sucede de un momento para otro, sino que se da a partir del desencadenamiento de determinados elementos y hechos. Por ejemplo, la maduración en algunos de los casos puede durar breves momentos como lo es en el caso de los insectos, mientras que en otros seres vivos puede durar inclusive hasta años como en el caso del ser humano.

## PROCESO DE MADURACION

El proceso de la maduración de los seres humanos, los especialistas han marcado diferentes etapas teniendo como la primera de ellas la infancia, es aquella en la que los niños son indefensos, frágiles y deben contar con los cuidados de un adulto para estar seguros y sobrevivir. La infancia es considerada hasta los diez años ya que a partir de ese momento se dice que ya el niño entra en la etapa de la pubertad y preadolescencia. En este momento es en donde comienzan a desarrollar ciertas autonomías y comienzan a cuestionar el mundo a su alrededor. Quizás se puede decir que la adolescencia es la última parte de la maduración aquella en la que el individuo termina de formar su identidad, sus intereses y hace frente a sus miedos, inseguridades, entre otras. Para así entrar finalmente en la madurez.

Por lo general la mayoría de las personas asocian la madurez con la edad que a mayor edad, mayor madurez y no es así lo único cierto es que la edad si tiene algo que ver con la madurez ya que nuestro desarrollo psicológico, intelectual, físico y espiritual se va verificando con el pasar de los años. Sin embargo, la edad no es un factor determinante, ya que hay octogenarios irresponsables como también hay adolescentes de catorce años con un alto nivel de madurez. Basta un simple vistazo a los problemas que arrojan a la sociedad en nuestros días para darnos de cuenta de que no todos los mayores de veinticinco años son verdaderamente maduros.

## TIPOS DE MADURACION

### **Madurez biológica:**

Se entiende por madurez biológica a la fase en la que se alcanza el máximo punto de desarrollo físico y sexual.

En los seres humanos, dicha fase es llamada adolescencia o pubertad, y se caracteriza por la maduración de los órganos reproductivos, la producción de gametos (células sexuales) y cambios físicos repentinos (aumento o disminución de peso, crecimiento acelerado, cambios hormonales, etc.

Aunque en términos biológicos, la pubertad representa el inicio de la fase reproductiva, la norma social en la mayoría de las culturas dictamina que aún no es el momento para hacerlo, sino hasta la entrada a la adultez, cuando se asume que debería prevalecer una mayor madurez emocional.

### **Madurez emocional:**

Como rasgo distintivo de otros seres vivos, los seres humanos desarrollamos (en la mayoría de los casos) madurez emocional. Sin embargo, a diferencia de la madurez biológica, esta no tiene una edad o momento de la vida para manifestarse, sino que depende cada persona, ya que está influenciada por el contexto familiar, social, económico, psicológico, etc.

Aunque lo esperado es que la llegada a la adultez traiga consigo un cúmulo de experiencias y nuevos contextos sociales que configuren la madurez emocional, la realidad es que se trata de procesos individuales, que pueden verse acelerados o retardados por múltiples causas.

En un adulto física y emocionalmente sano, se espera que la madurez se exprese en términos de un compromiso real para hacerse cargo de la propia vida. También, en la puesta en práctica de valores como la responsabilidad, el compromiso, la lealtad, la empatía, la solidaridad, y la coherencia entre el pensamiento y la acción, que le permitan encarar los retos de la vida de manera saludable.

### **Madurez en la fase adulta:**

Se considera que el ser humano ha llegado a la madurez de su ciclo vital cuando se encuentra entre los 40 y los 60 años de edad. En esta etapa, el cuerpo comienza a experimentar cambios que son la antesala a la fase de la vejez, como aumento de peso, ralentización del metabolismo, envejecimiento de órganos internos, pérdida de masa ósea, etc.

En la mujer, se corresponde con la etapa de la menopausia, que es el fin de su ciclo menstrual y, por lo tanto, de su fase reproductiva. La incidencia y profundidad de estos cambios varían de acuerdo a cada persona, ya que tendrán que ver con los hábitos de vida que haya puesto en práctica hasta entonces.

## **BIBLIOGRAFIA**

<https://conceptodefinicion.de/maduracion/>

<https://www.definicionabc.com/general/maduracion.php#:~:text=Se%20conoce%20como%20maduraci%C3%B3n%20al,de%20determinados%20hechos%20y%20elementos.>

<https://www.significados.com/madurez/#:~:text=En%20el%20caso%20de%20los,juventud%20y%20la%20tercera%20edad.>