



# **Universidad del Sur**

**Nombre de la alumna: Erika Jacqueline Pérez Moreno**

**Carrera: Enfermería**

**Materia: Psicología y salud**

**Actividad: Ensayo**

**Fecha: viernes 11 de sep de 2020**

## **¿Te habías tomado el tiempo de pensar en el ciclo de vital?**

De acuerdo a las citas leídas podemos tomarnos el tiempo para poder pensar que es el ciclo de vida y prestar atención, así al escucharlo simplemente sin prestar atención podemos darnos cuenta que ciclo es un movimiento circular proyectado en el tiempo por ejemplo algo que inicia y termina y vuelve a iniciar igual, como todo lo que muere puede ser una semilla que sirve para algo nuevo o más bien un nacimiento para la repetición del mismo ciclo. Para el nacimiento de alguna semilla implica la muerte de una flor o fruto. Lo mismo podemos ver que pasa con el ser humano tanto así como hay tantas muertes también hay muchos nacimientos en los hospitales o en casas. Así de manera general este ciclo se complementa de cuatro etapas tanto como el ser humano o cualquier cosa u objeto que tenga vida puede disfrutar de cada etapa que este le permita vivir. Las cuatro etapas son el nacimiento, desarrollo, reproducción y muerte.

El ciclo de vida del ser humano son etapas que uno como persona puede disfrutar de manera muy personal estas son nacimiento, juventud, adultez y vejez. Se caracteriza de esta manera: del nacimiento a la juventud el ser humano requiere de cuidados y atenciones para llegar a la juventud, de la juventud a la adultez es la etapa en la que el ser humano genera los aprendizajes sociales y psicológicos, desde la adultez hacia la vejez es la preparación en la que el ser humano llega a la reproducción, por última etapa es la vejez lo cual es cuando la persona se vuelve frágil y vuelve a necesitar cuidado, atención y descanso hasta llegar a la muerte. Ahora el ciclo de vida de un producto igual se complementa de 4 etapas que es la introducción, el crecimiento, la madurez y el declive en gestión la madurez es la mejor etapa de un producto ya que este genera más ganancias.

Como bien sabemos no hay cosa objeto lugar y cualquier ser vivo que no envejezca, hoy en día a aumentado la cantidad de personas mayores de 60 años de edad esto es una noticia realmente agradable ya que es también tomar en

cuenta que si una persona llega a los 60 años es porque padece de una buena salud.

Al analizar este tema del ciclo de vital se debe de tomar en cuenta ciertos puntos que no todos tenemos el privilegio de llegar a cumplir una de ellas es llegar a la vejez y tener un agradable estado de salud ya que esto es de suma importancia al proceso de crecimiento y desarrollo que atraviesan las personas desde el nacimiento hasta su muerte. La psicología de la salud es un punto muy importante ya que es el análisis de conducta y los estilos de vida de cada persona que puede afectar a la salud física y esto pueden impedir la llegada de una edad adulta o de la vejez más sin embargo el estado de la salud en muchas personas a estado dando buenos resultados ya que ha estado aumentando personas con 60 años de edad, así estos cambios aunque no son deseados se considera normales, estos cambios se producen en todo el mundo que vive lo suficiente, y dicha universalidad es parte de la definición de envejecimiento natural. El interés de las personas en todas y en cada una de las etapas de desarrollo es conseguir el máximo de independencia y autonomía, para lo cual deberán aprender a hacer uso de habilidades y recursos personales y sociales muy variados y a lo que una enfermera comunitaria puede contribuir desde su concepción holística de la persona y desde sus conocimientos de las necesidades de salud.

Este círculo de vida desde el nacimiento a la vejez implica mucho el estado de salud ya que desafortunada mente hay cosas y seres vivos que del nacimiento no logran vivir y realizar cada etapa de este ciclo aquí es en donde acudimos a medicamentos y remedios naturales todo esto están interesante y curioso al saber cada punto de este tema ya que nadie se salva de vivir este ciclo a veces poder terminarlo y en otras ocasiones no poder llegar ni a la mitad, cada persona es un mundo, desde el inicio de su nacimiento va creando lo que será algún día, algunas logran tener éxito conforme van creciendo otras crecen con problemas psicológicos y otras mal de salud pero eso en ocasiones no es impedimento para llegar a la tercera edad todo depende de nuestros pensamientos es decir que tipo de mentalidad quiere uno tener claro ejemplo tenemos en muchas personas

que no están del todo completas más sin embargo ahí es en donde podemos ver como se aplica la psicología y la salud mental en el ser humano que esto es de suma importancia ya que te ayuda a ser mejor cada día así poder lograr tus objetivos y poder aplicar el ciclo de vital en lo que es gestión/mercadotecnia creando sus propias ganancias económicas y éxito en lo profesional.

A fin de todo esto no cabe duda que para las personas mayores el final de la vida está próximo, esta es una etapa que permite ser vivida de modos muy diferentes en función de cómo lo fueron las etapas anteriores y de las características personales y sociales de cada uno. Al final de todo es lo mismo de alguna forma el desarrollo del ser humano son aquellos cambios y continuidad que atraviesa a lo largo de su ciclo vital el ser humano, son las etapas que se debe vivir como persona, desde la concepción se va desarrollando, hasta llegar a la muerte, es un camino largo que pasa la persona.

El desarrollo que pasa el ser humano es físico y mental, físico por el cuerpo ya que al nacer es un bebe sin imperfecciones y al envejecer la piel se arruga y se vuelve más frágil igual que un bebe pero con enfermedades y arrugas cambio de talla y peso, mental porque va desarrollando funciones como son el pensar al tomar una decisión para su vida. El desarrollo humano psicológico y físico se adquiere conforme al entorno en el que se desarrolla. La familia, amigos y en general la sociedad ayudan a moldear el carácter y la manera de ser de un individuo, mediante la enseñanza de la cultura y la manera de ser tratado incluyen la imitación de personas al cual el sujeto considera como un “guía”.

Aquí se da cuenta que todos llevamos el mismo desarrollo de vida más sin embargo cada persona es único por el carácter y el estilo de vida que llevo durante su crecimiento esto nos hace diferentes y nos distingue ante la sociedad aunque al final todos tengamos el mismo destino que es el morir algún día.

## **Bibliografía**

**Araceli.Garcia,Manuel.Vera (2002) ciclo.vital  
dialnet.unirioja.es/servlet/articulo//código=5031053 (2004) España**